Come cambiare pastiglie freno della parte posteriore su Honda CR-V II - Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL

ⓘ Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:
BMW 3 Convertible (E30) 318 i, HONDA CR-V II (RD_) 2.2 CTDi (RD9)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - HONDA CR-V II. ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:

- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Pasta antifischio per freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 12
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Piede di porco
- Cunei ruote

AUTODOC raccomanda:

- Sostituire i dischi dell'automobile Honda CR-V II in kit completo per ogni asse. Indipendentemente dallo stato dei componenti. Questo renderà il processo di frenatura più uniforme.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i dischi freni sullo stesso asse.
- Ogniqualvolta si cambiano i dischi del freno, sostituire anche le pastiglie del freno.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Honda CR-V II - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1

Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.

2

Serra le ruote con i cunei.

3

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.

4

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

5

Svita i bulloni delle ruote.

AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Honda CR-V II

6

Smonta le ruote.

7

Pulisci gli elementi di fissaggio della pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

8

Svitare l'attacco della pinza freno. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.

9

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.

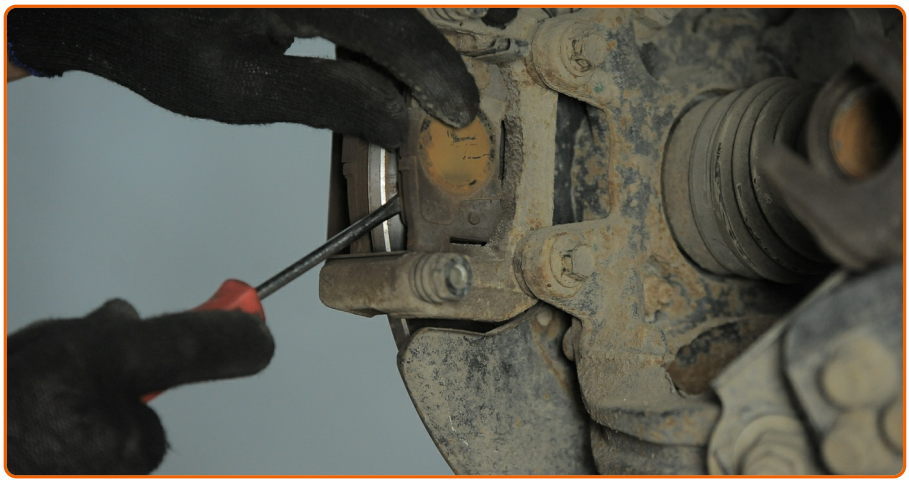
10

Rimuovere la pinza del freno. Usa un piede di porco.

Sostituzione: pastiglie freni - Honda CR-V II. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.
- Controlla il supporto della pinza freno, il perno guida della pinza freno e i parapolveri. Puliscili. Sostituiscili, se necessario.

11



Rimuovere le pastiglie del freno. Usa un piede di porco.

Sostituzione: pastiglie freni - Honda CR-V II. AUTODOC raccomanda:

- Misurare lo spessore del disco del freno. Al raggiungimento del suo limite di usura, il componente deve essere sostituito.

12

Pulire il sostegno pinza freno da sporco e polvere. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.

AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: pastiglie freni - Honda CR-V II. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

13

Tratta con del prodotto il pistone della pinza freno. Usa un pulitore freni.

AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

14

Premere il pistone della pinza freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.

15

Tratta con del prodotto la porzione di superficie in cui le pastiglie dei freni entrano in contatto con la pinza del freno. Usa una pasta antifischio.

Sostituzione: pastiglie freni - Honda CR-V II. Il consiglio di AUTODOC:

- Prima di installare le pastiglie, assicurarsi che la superficie del disco sia pulita.

16

Installare le nuove pastiglie freni.

AUTODOC raccomanda:

- Assicurarsi che le fasce delle pastiglie siano rivolte verso il disco.

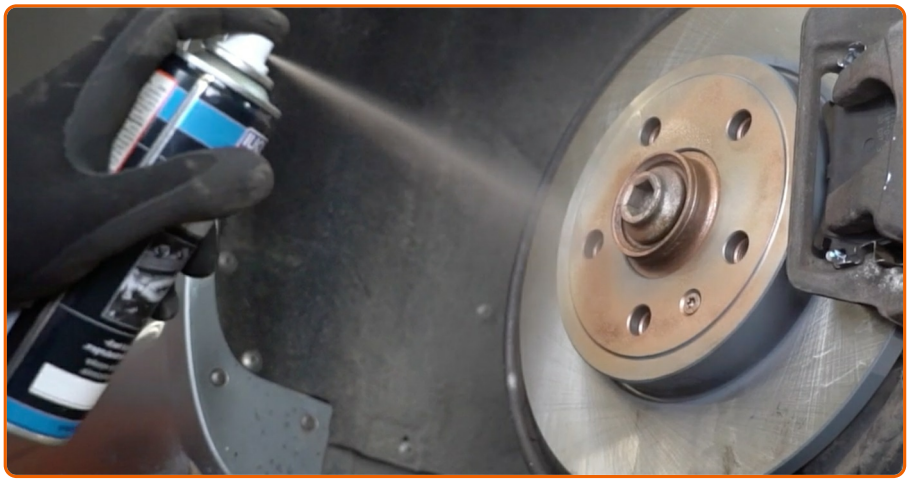
17.1

Montare la pinza del freno e fissarla.

17.2

Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm.

18



Tratta la superfice nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.

19

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: pastiglie freni - Honda CR-V II. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

20

Installare la ruota.

AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. Honda CR-V II

21

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.

22

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.

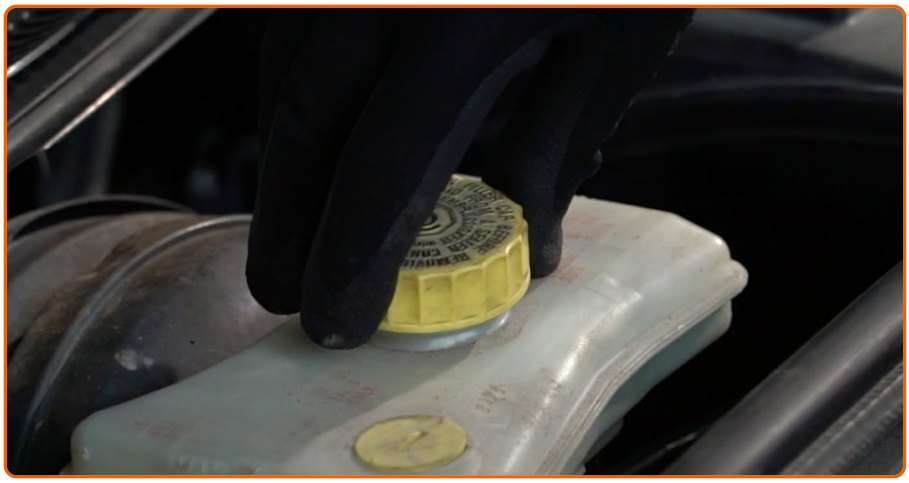
23

Rimuovi i cric e i cunei.

Sostituzione: pastiglie freni - Honda CR-V II. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Controllare il livello di liquido freni nel serbatoio di espansione e ripristinarne il livello adeguato, se necessario.

24



Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.

Sostituzione: pastiglie freni - Honda CR-V II. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Senza avviare il motore, premere il pedale del freno più volte finché non viene percepita una resistenza significativa.
- Evita di frenare in modo brusco durante i primi 150-200 km dopo la sostituzione delle pastiglie freno.

HA TROVATO UTILI QUESTE ISTRUZIONI?

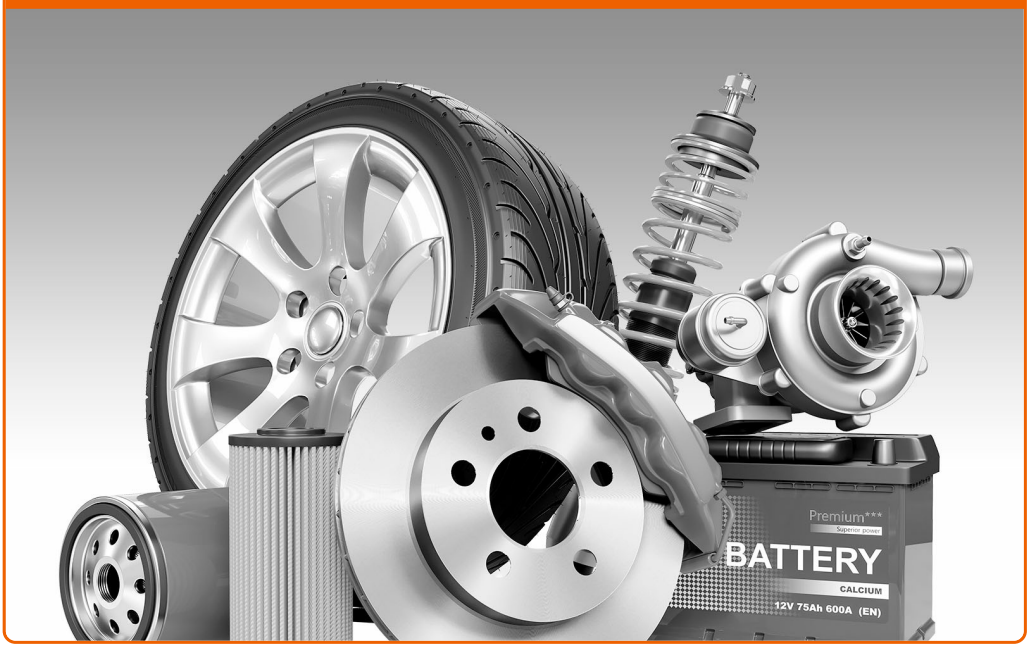
SI NO

DIVENTI UN MEMBRO DELL' AUTODOC CLUB!

AUTODOC — PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO



ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER HONDA

PASTIGLIE FRENO: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER HONDA CR-V II

PASTIGLIE FRENO PER HONDA: ACQUISTI ADESSO

HONDA

PASTIGLIE FRENO PER HONDA CR-V II: LE MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE

ⓘ Disclaimer:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AutoDoc non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AutoDoc non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AutoDoc non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AutoDoc raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2018.Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad Autodoc GmbH.