



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**Honda CR-V II** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL



### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.0

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - HONDA CR-V II. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 12
- Bussola nr. 14
- Bussola nr. 17
- Bussola nr. 22
- Chiave combinate N°17
- Chiave combinate N°19
- Punta HEX n.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Estrattore giunto sferico
- Pinze taglienti
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

## Sostituzione: ammortizzatore a molla - Honda CR-V II. Il consiglio di AUTODOC:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Honda CR-V II - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Honda CR-V II

5

Smonta le ruote.



6

Rimuovi la copiglia. Usa delle tenaglie.



7

Pulisci l'elemento di fissaggio che collega le testine tiranti al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 8** Svitare il dado di attacco del gambo al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



- 9** Scollegare il gambo tirante dal fuso a snodo. Usa un estrattore del giunto sferico.



- 10** Svitare il supporto cavo ABS. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



- 11** Rimuovere la staffa supporto del cablaggio ABS.



- 12** Svitare la staffa di fissaggio del tubo flessibile freno dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.



- 13** Rimuovere la staffa dal supporto di ammortizzazione.



- 14** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 15** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave a cricchetto.



**16** Rimuovi i bulloni di fissaggio (2 pezzi).



**17** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



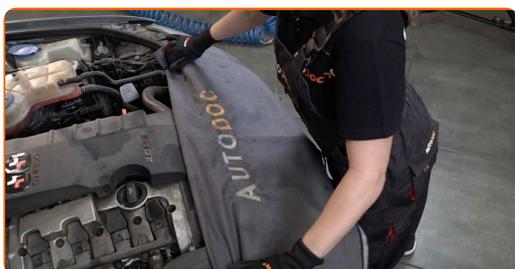
**18** Abbassare l'automobile.



**19** Aprire il cofano vano motore.



**20** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



- 21** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 22** Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Honda CR-V II

- 23** Estrarre il supporto di ammortizzazione.



- 24** Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



**AUTODOC raccomanda:**

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

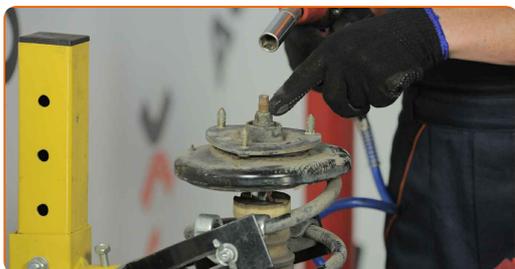
**25**

Stringi la molla.



**26**

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**27**

Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



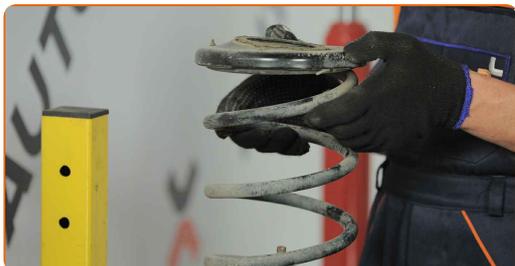
**28** Rimuovere il supporto superiore del montante.



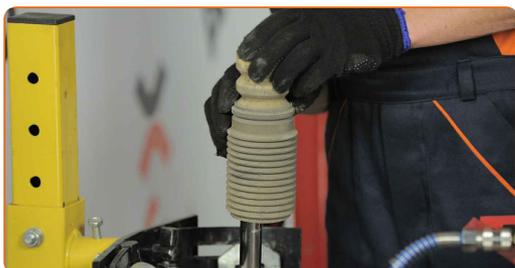
**29** Sgancia la molla elicoidale.



**30** Rimuovere la molla.



**31** Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



**32** Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Honda CR-V II. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

**33**

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



**34**

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



**35**

Monta la molla sull'ammortizzatore.



**36** Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



**37** Stringi la molla.



**38** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - Honda CR-V II. Il consiglio di AUTODOC:**

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

**39** Diserrare la molla.

**40** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

**41** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**42** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**43** Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.

**AUTODOC raccomanda:**

- Honda CR-V II - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

**44** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 44 Nm.

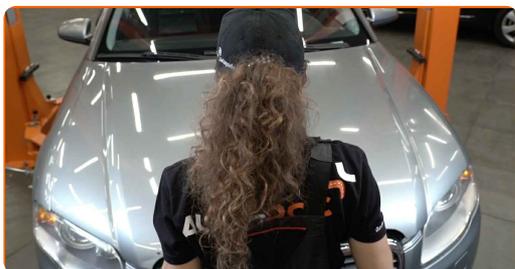


**45** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

**46** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



**47** Chiudere il cofano.



**48** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



**49** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



**50** Monta i bulloni di fissaggio (2 pezzi). Usa una chiave a cricchetto.



- 51** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°19. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 157 Nm.



- 52** Installare la staffa nel supporto di ammortizzazione.



- 53** Serrare la staffa di fissaggio del tubo flessibile freno sul supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.



- 54** Installare la staffa supporto del cablaggio ABS.



55

Stringere il supporto cavo ABS. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



56

Collegare il gambo tirante al fuso a snodo.



57

Serra il bullone di fissaggio che collega la testina tirante al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 43 Nm.



58

Installa la copiglia. Usa delle tenaglie.



59

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Tratta con del prodotto l'elemento di fissaggio che collega la testina tirante al fuso a snodo. Usa il grasso al rame.

60

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



61

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Honda CR-V II. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

62

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. Honda CR-V II

63

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



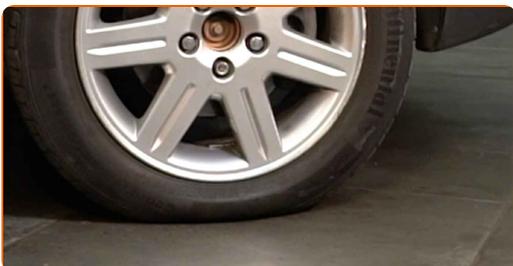
64

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 108 Nm.



65

Rimuovi i cric e i cunei.

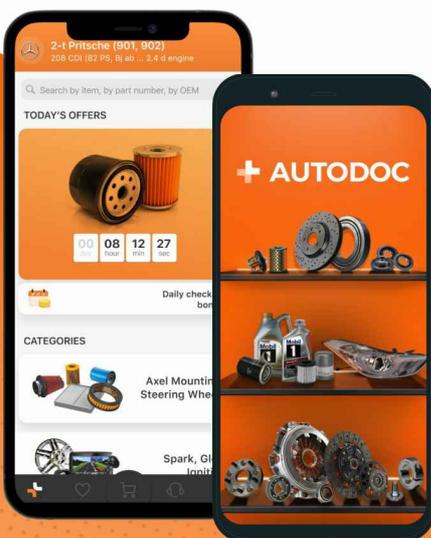


**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER HONDA**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER HONDA CR-V II**

**AMMORTIZZATORI PER HONDA: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER HONDA CR-V II: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.