



Come cambiare  
ammortizzatori della  
parte posteriore su  
**Honda Civic 8** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

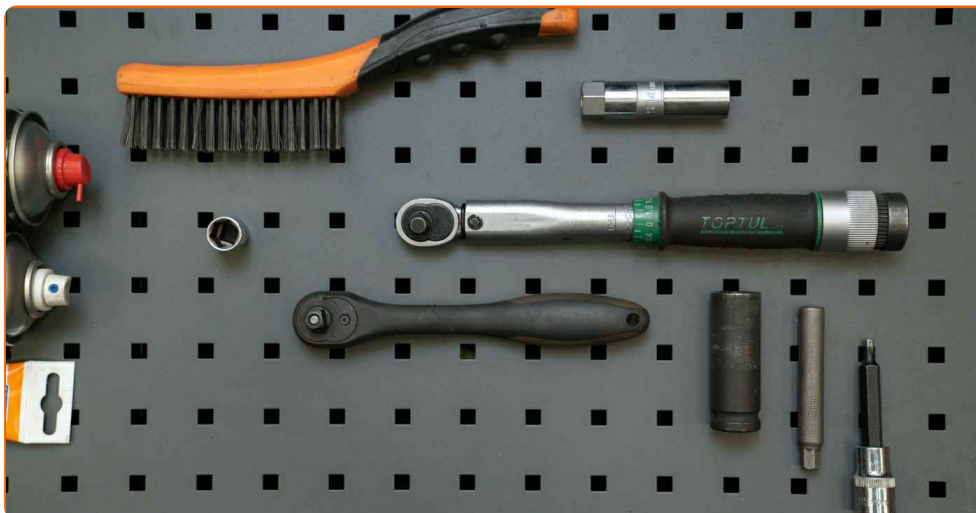
**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 1.4 (FK1), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 2.2 CTDi (FK3), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 1.4 (FK1, FN4)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - HONDA CIVIC 8.  
ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Bussola nr. 14
- Punta HEX n.H5
- Dado a risvolto da 14 mm
- Chiave a bussola per ammortizzatore nr. 16
- Chiavi a bussola per ammortizzatore Nr. DD6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

Sostituzione: ammortizzatori - Honda Civic 8. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - HONDA CIVIC 8. PROCEDERE COME SEGUE:**

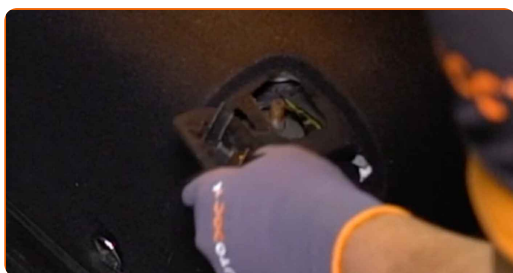
1

Aprire il bagagliaio.



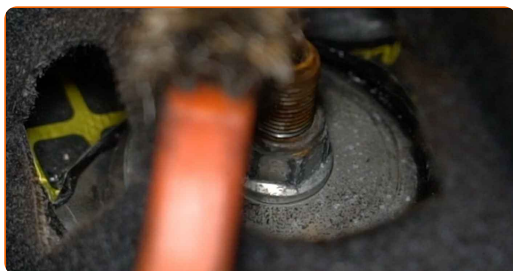
2

Rimuovi la cuffia del supporto dall'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore.

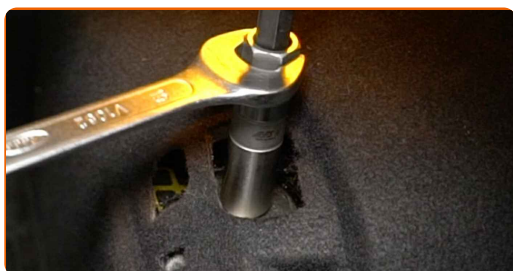


3

Pulire l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 4** Allenta gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Utilizzare un dado a risvolto da 14 mm. Usa una chiave HEX N.H5. Usa una chiave a cricchetto.

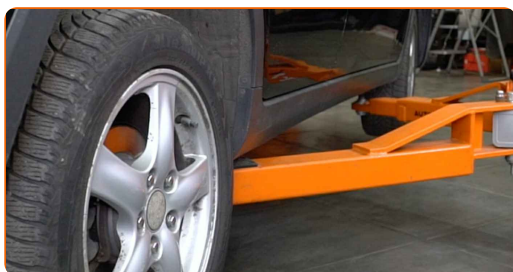


- 5** Serra le ruote con i cunei.

- 6** Allentare i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa un giramaschi.



- 7** Sollevare l'auto.



**Sostituzione: ammortizzatori - Honda Civic 8. AUTODOC raccomanda:**

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

8

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Honda Civic 8

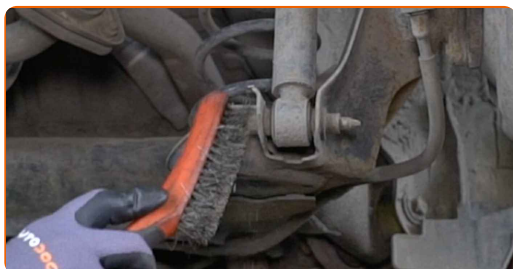
9

Smonta le ruote.



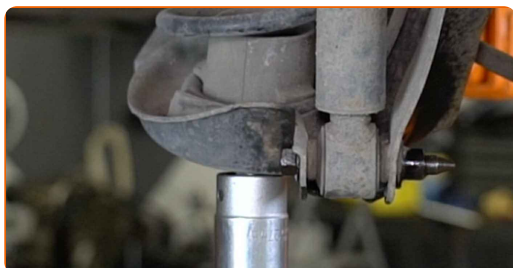
10

Pulire l'elemento di fissaggio dell'ammortizzatore inferiore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

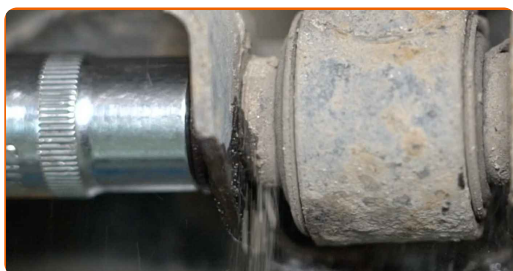


11

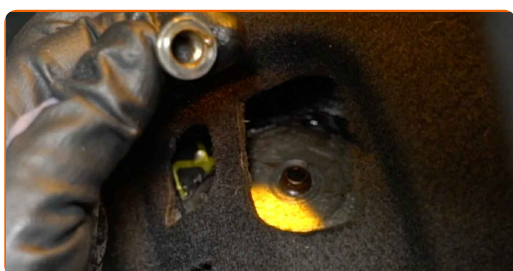
Sorreggere il longherone dell'assale posteriore. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 12** Svitare gli elementi di fissaggio inferiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



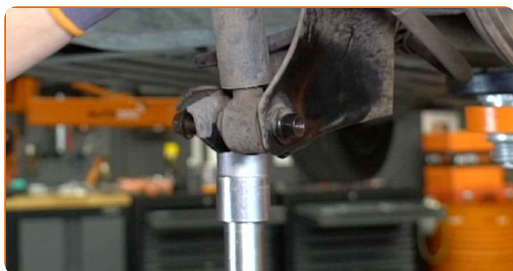
- 13** Svitare il fissaggio superiore dell'ammortizzatore.



- 14** Rimuovere gli elementi del supporto superiore dell'ammortizzatore.



- 15** Abbassa il cric per trasmissione idraulica di 10-15 cm.



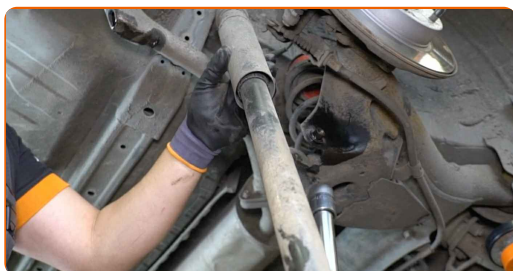
**Sostituzione: ammortizzatori - Honda Civic 8. Consiglio:**

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

**16** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



**17** Rimuovere l'ammortizzatore.



**18** Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica.

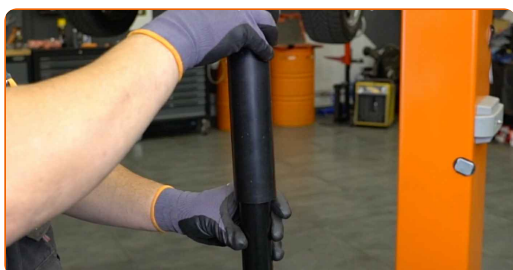


**19** Rimuovere il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) dell'ammortizzatore.

**AUTODOC raccomanda:**

- Ispezionare il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) dell'ammortizzatore. Se necessario, sostituirli.

**20** Installare il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) sul nuovo ammortizzatore.





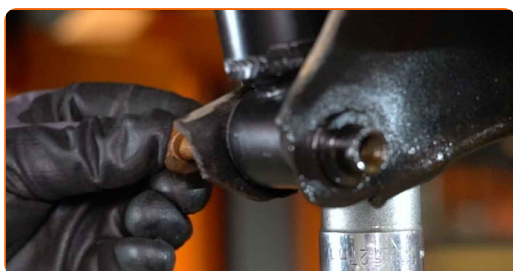
**21** Posizionare l'ammortizzatore nel passaruota e fissarlo.



Sostituzione: ammortizzatori - Honda Civic 8. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Prima di installare un nuovo ammortizzatore si dovrebbe eseguire un pompaggio manuale da 3 a 5 volte.

**22** Monta il bullone di fissaggio.



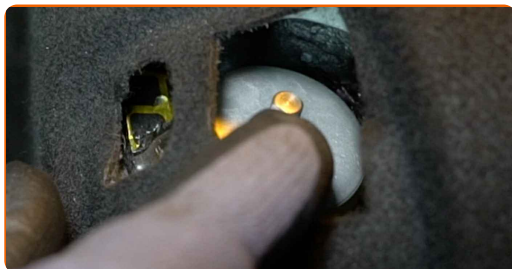
**23** Sorreggere il longherone dell'assale posteriore. Usa un cric idraulico per trasmissione.



**AUTODOC raccomanda:**

- Per serrare correttamente i fissaggi, è necessario sollevare i componenti della sospensione fino a raggiungere la relativa posizione di lavoro.

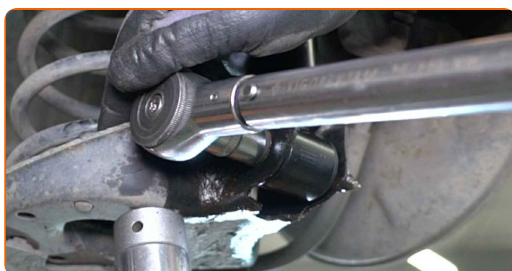
**24** Installare gli elementi del supporto superiore dell'ammortizzatore.



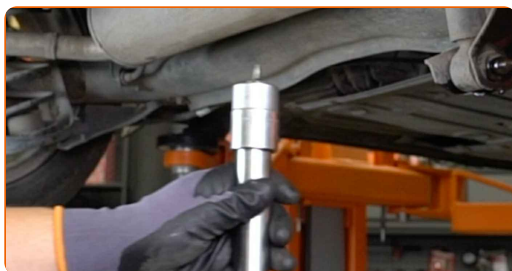
**25** Avvita gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore.



**26** Stringere l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 54 Nm.



**27** Rimuovere il supporto da sotto il longherone dell'assale posteriore.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatori - Honda Civic 8. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

28

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



29

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



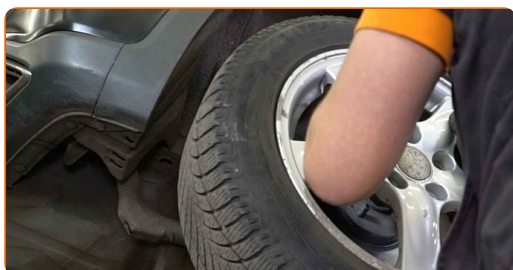
30

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



31

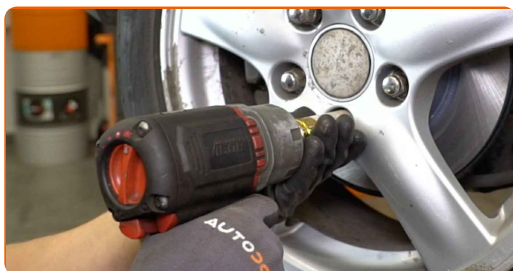
Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Honda Civic 8

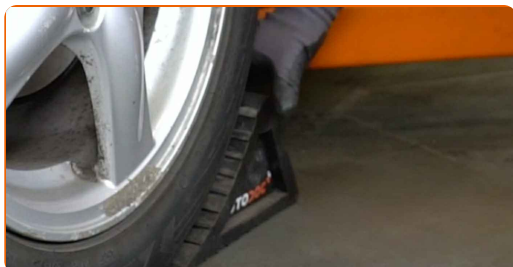
**32** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave a cricchetto.



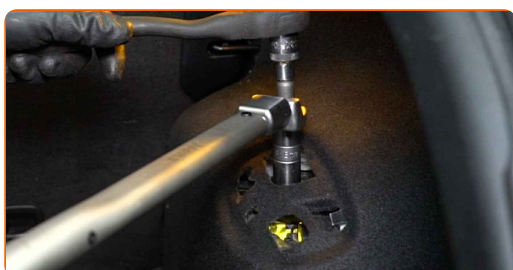
**33** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 108 Nm.



**34** Rimuovi i cric e i cunei.

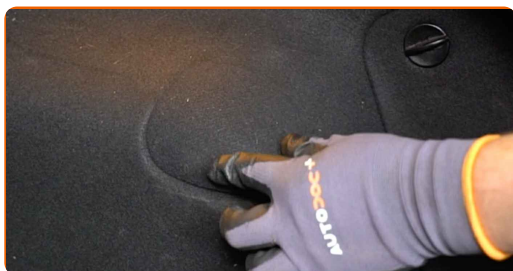


**35** Stringere l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore nr. 16. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore Nr. DD6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm.

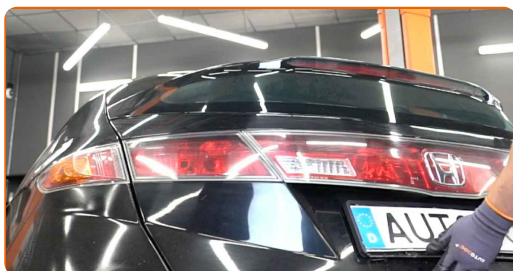


**36**

Installa la cuffia del supporto sull'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore.

**37**

Chiudere il bagagliaio.

**BEN FATTO!** [VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's home screen with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right one shows a product page for 'AUTODOC' with various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER HONDA**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER HONDA CIVIC 8**

**AMMORTIZZATORI PER HONDA: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER HONDA CIVIC 8: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.