



Come cambiare pastiglie  
freno della parte  
posteriore su **Honda**  
**Civic 8** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

** Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

HONDA CIVIC IX (FK) 1.8 i-VTEC (FK2), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 1.4 (FK1), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 1.8 (FN1, FK2), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 2.2 CTDi (FK3), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 2.0 R, HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 1.4 (FK1, FN4), HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 2.0 i-VTEC Type R (FN2)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - HONDA CIVIC 8.  
ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- Spazzola pulente in nylon
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Pasta antifischio per freni
- Grasso ceramico
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°15
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 14
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Giravite phillips
- Piede di porco
- Cacciavite a percussione
- Martello
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

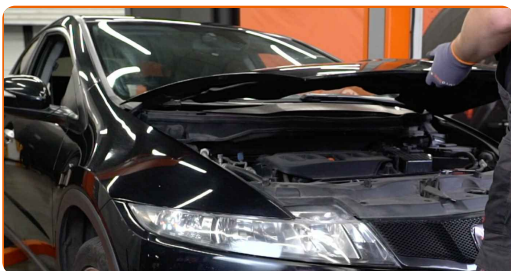
**Sostituzione: pastiglie freni - Honda Civic 8. AUTODOC raccomanda:**

- Eseguire la sostituzione delle pastiglie freno in kit completo per ogni asse. Questo renderà il processo di frenatura più efficiente.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambe le pastiglie freno sullo stesso asse.
- **Attenzione!** Spegnerne il motore prima di iniziare qualsiasi operazione – Honda Civic 8.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

1

Aprire il cofano motore.



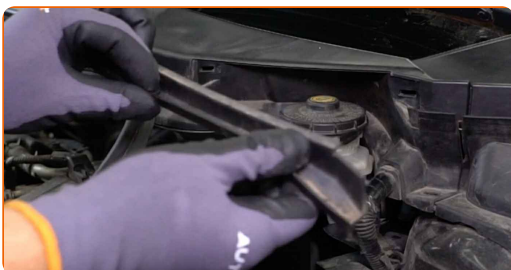
2

Rimuovi la guarnizione griglia sottoparabrezza.



3

Rimuovere il pannello di plastica.



**4** Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.



**5** Serra le ruote con i cunei.

**6** Allentare i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa un giramaschi.



**7** Sollevare l'auto.



**Sostituzione: pastiglie freni - Honda Civic 8. Consiglio:**

- Qualora si utilizzi un cric, occorre assicurarsi che poggi su una superficie piana e senza alcuna irregolarità.
- Assicurarsi inoltre di fissare l'auto con dei cavalletti a martinetto.

8

Svita i bulloni delle ruote.

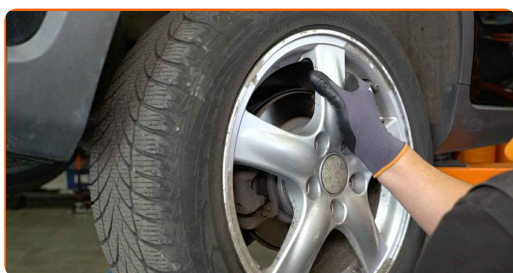


**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Honda Civic 8

9

Smonta le ruote.



10

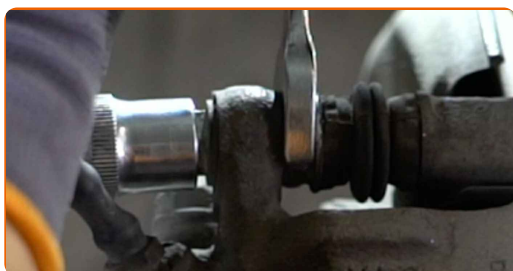
Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.

11

Pulisci gli elementi di fissaggio della pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 12** Svitare gli elementi di fissaggio della pinza del freno. Utilizza una chiave combinata N°15. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 13** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 14** Rimuovere la pinza del freno.

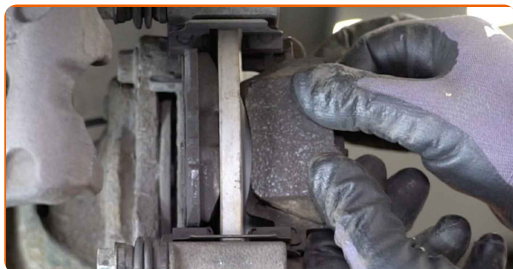


**Sostituzione: pastiglie freni - Honda Civic 8. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:**

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

15

Rimuovere le pastiglie dei freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Misurare lo spessore del disco del freno. Al raggiungimento del suo limite di usura, il componente deve essere sostituito.

16

Pulire il supporto della pinza del freno da sporco e polvere. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.

**AUTODOC raccomanda:**

- Controlla il supporto della pinza freno, il perno guida della pinza freno e i parapolveri. Puliscili. Sostituiscili, se necessario.

17

Tratta con del prodotto il pistone della pinza freno. Usare una spazzola pulente in nylon. Usa un pulitore freni.





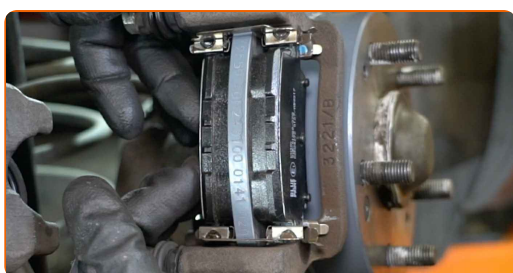
**18** Premere il pistone della pinza del freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



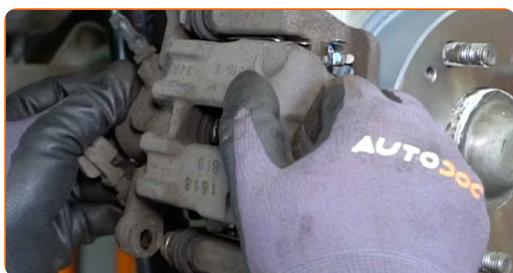
**19** Tratta con del prodotto la porzione di superficie in cui le pastiglie dei freni entrano in contatto con la pinza del freno. Usa una pasta antifischio.



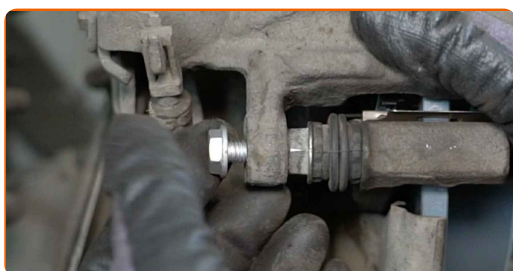
**20** Installare le nuove pastiglie dei freni.



**21** Installare la pinza del freno e fissarla.



**22** Monta i bulloni di fissaggio.



- 23** Serra gli elementi di fissaggio della pinza del freno. Utilizza una chiave combinata N°15. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 35 Nm.



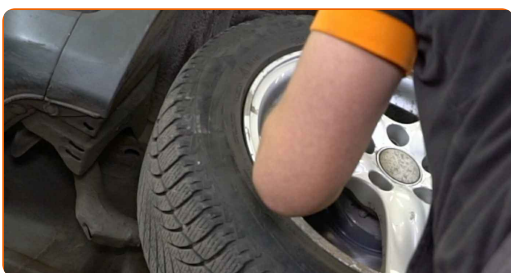
- 24** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Utilizzare grasso ceramico.



- 25** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



- 26** Installare la ruota.



Sostituzione: pastiglie freni - Honda Civic 8. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

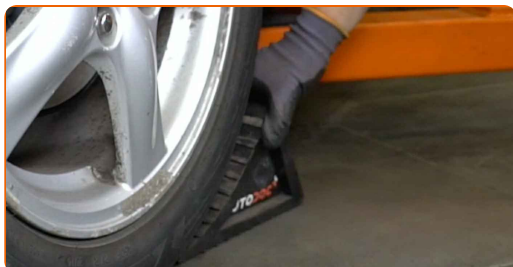
**27** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave a cricchetto.



**28** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 108 Nm.



**29** Rimuovi i cric e i cunei.



**AUTODOC raccomanda:**

- Honda Civic 8 - Senza avviare il motore, premere più volte il pedale del freno finché non risulterà ben fermo.
- Controllare il livello del liquido dei freni nel serbatoio e rabboccare se necessario.

**30** Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni.



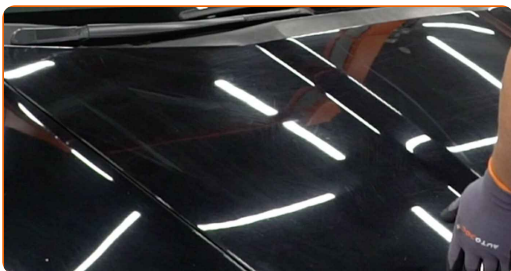
**31** Installare il pannello di plastica.



**32** Installa la guarnizione griglia sottoparabrezza.



**33** Chiudere il cofano motore.



Sostituzione: pastiglie freni - Honda Civic 8. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Evita di frenare in modo brusco durante i primi 150-200 km dopo la sostituzione delle pastiglie freno.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER HONDA**

**PASTIGLIE FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER HONDA CIVIC 8**

**PASTIGLIE FRENO PER HONDA: ACQUISTI ADESSO**

**PASTIGLIE FRENO PER HONDA CIVIC 8: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.