

# **AUTODOC CLUB**

Come cambiare dischi  
freno della parte  
anteriore su **CITROËN**  
**Berlingo / Berlingo First**  
**(MF, GJK, GFK)** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 1.4 i, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 1.9 D, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 1.1 i, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 1.8 i, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 2.0 HDI 90, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 1.8 D, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 1.8 i 4WD, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 1.9 D 4WD, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 1.6 16V, CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) 2.0 HDi 4x4

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: CITROËN XSARA PICASSO (N68) 2.0 HDi

**SOSTITUZIONE: DISCHI FRENI - CITROËN BERLINGO / BERLINGO FIRST (MF, GJK, GFK). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°13
- Chiave combinate N°15
- Punta Torx T55
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Chiave dinamometrica
- Giravite phillips
- Cacciavite a percussione
- Martello di gomma
- Giramaschi
- Piede di porco
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

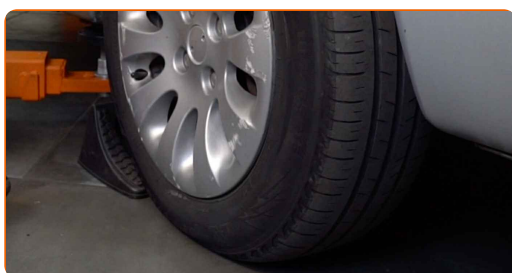
**Sostituzione: dischi freni - CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK).  
AUTODOC raccomanda:**

- Sostituire i dischi dell'automobile CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK) in kit completo per ogni asse. Indipendentemente dallo stato dei componenti. Questo renderà il processo di frenatura più uniforme.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i dischi freni sullo stesso asse.
- Ogniqualvolta si cambiano i dischi del freno, sostituire anche le pastiglie del freno.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: DISCHI FRENI - CITROËN BERLINGO / BERLINGO FIRST (MF, GJK, GFK). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:**

**1** Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.

**2** Serra le ruote con i cunei.



3

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



4

Sollevarre la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

5

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: dischi freni - CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK). Il consiglio di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

6

Smonta le ruote.



7

Pulisci gli elementi di fissaggio della pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



8

Svitare l'attacco della pinza freno. Utilizza una chiave combinata N°13. Utilizza una chiave combinata N°15.



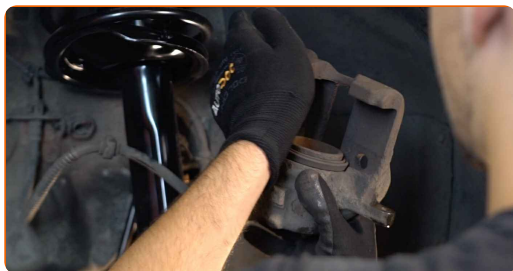
9

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



10

Rimuovere la pinza del freno.



Sostituzione: dischi freni - CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK). I professionisti raccomandano:

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.
- Controlla il supporto della pinza freno, il perno guida della pinza freno e i parapolveri. Puliscili. Sostituiscili, se necessario.

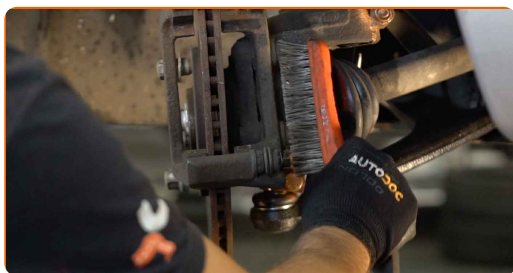
11

Rimuovere le pastiglie del freno.



12

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**13** Svitare l'attacco della staffa pinza freno. Usa la chiave Torx T 55. Usa un giramaschi.



**14** Rimuovere la staffa della pinza.



**15** Pulisci gli elementi di fissaggio del disco freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**16** Svitare l'attacco del disco freno. Usa un cacciavite Phillips. Usa un cacciavite a percussione.

**17** Rimuovere il disco del freno. Usa un martello di gomma.



**18** Pulisci il mozzo. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.





**19** Installare il disco del freno.



**20** Serrare l'attacco del disco freno. Usa un cacciavite Phillips. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 9 Nm.



**21** Pulire il sostegno pinza freno da sporco e polvere. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: dischi freni - CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK).  
Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**22** Installare il sostegno pinza freno.



- 23** Serrare il sostegno pinza freno. Usa la chiave Torx T 55. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 105 Nm.



- 24** Tratta con del prodotto il pistone della pinza freno. Usa un pulitore freni.



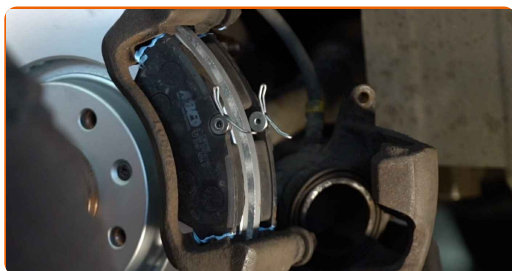
Sostituzione: dischi freni - CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK).  
AUTODOC raccomanda:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

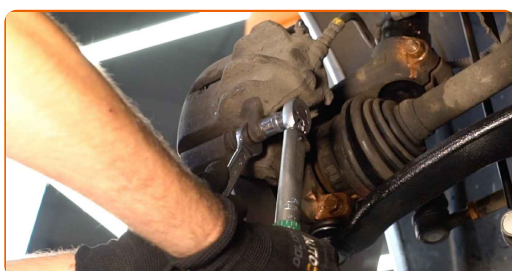
- 25** Premere il pistone della pinza freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



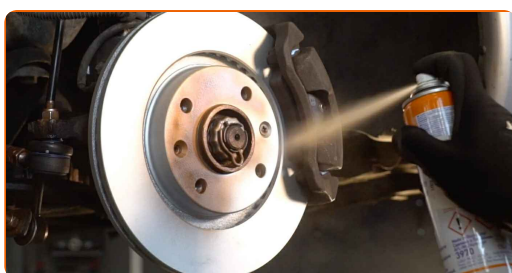
**26** Installare le pastiglie del freno.



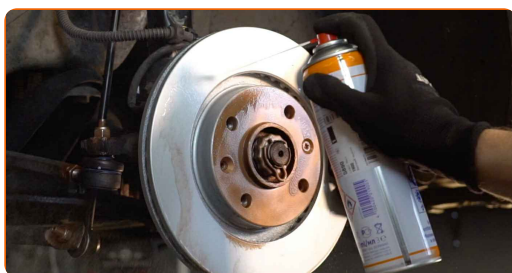
**27** Montare la pinza del freno e fissarla. Utilizza una chiave combinata N°13. Utilizza una chiave combinata N°15. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 27 Nm.



**28** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**29** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: dischi freni - CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK).  
Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

30

Installare la ruota.

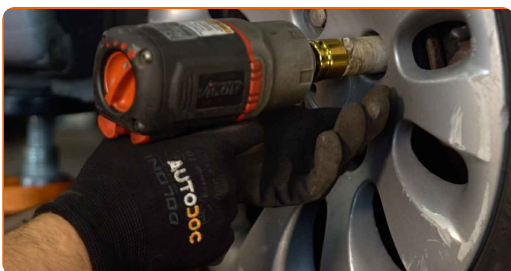


Sostituzione: dischi freni - CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK).  
Consiglio:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

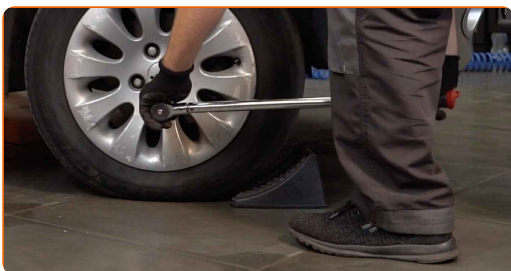
31

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



32

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



33

Rimuovi i cric e i cunei.



Sostituzione: dischi freni - CITROËN Berlingo / Berlingo First (MF, GJK, GFK). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Senza avviare il motore, premere il pedale del freno più volte finché non viene percepita una resistenza significativa.
- Controllare il livello di liquido freni nel serbatoio di espansione e ripristinarne il livello adeguato, se necessario.

34

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**DISCHI FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.