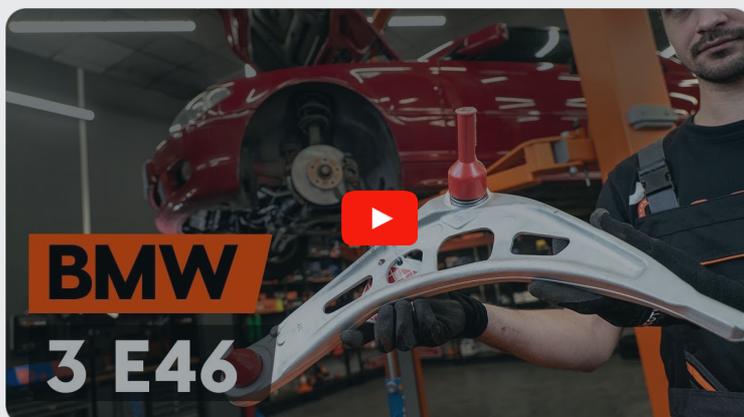




Come cambiare braccio  
inferiore anteriore su  
**BMW Z4 Coupé (E86)** -  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per  
BMW Z4 Coupé (E86) 3.0 si, BMW Z4 Coupé (E86) M

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**SOSTITUZIONE: BRACCIO INFERIORE ANTERIORE -  
BMW Z4 COUPÉ (E86). ELENCO DEGLI ATTREZZI  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°18
- Chiave combinate N°19
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 18
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Estrattore giunto sferico
- Estrattore universale a tre bracci
- Giravite phillips
- Piede di porco
- Martello di gomma
- Morsa (meccanica)
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW Z4 Coupé (E86). I professionisti raccomandano:

- La procedura di sostituzione è identica per i bracci oscillanti inferiori di destra e sinistra.
- La sostituzione del braccio inferiore indipendente della sospensione in alcune auto richiede di dover smontare un pezzo del tubo di scarico del riscaldatore addizionale.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: BRACCIO INFERIORE ANTERIORE - BMW Z4 COUPÉ (E86). SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW Z4 Coupé (E86)

5

Smonta le ruote.



6

Svita gli elementi di fissaggio dell'insonorizzazione inferiore. Usa un cacciavite Phillips.



7

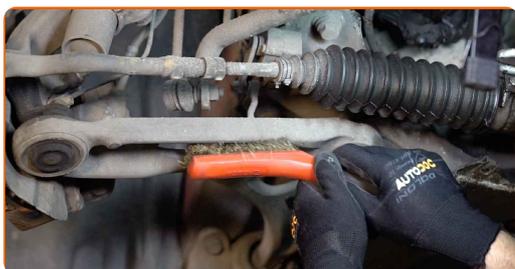
Rimuovi l'insonorizzazione inferiore.



Fai attenzione!

- Alcune auto non sono dotate di insonorizzazione inferiore.

- 8** Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa lo spray WD-40.



Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW Z4 Coupé (E86). Consiglio:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.
- Indossa degli occhiali di protezione.

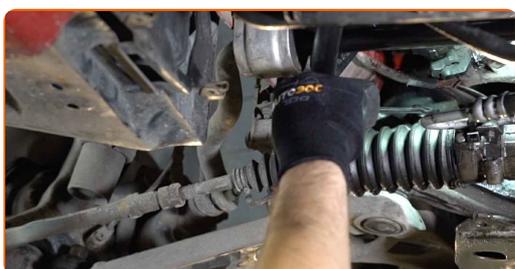
- 9** Allenta gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°19.



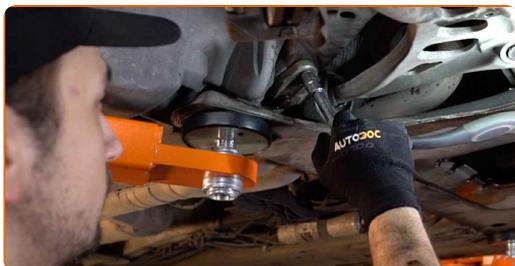
- 10** Scollega gli elementi di fissaggio che connettono il sensore di regolazione assetto fari al braccio di controllo della sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 11** Svitare l'elemento che fissa il braccio al telaio di base. Utilizza una chiave combinata N°21.



- 12** Svitare l'elemento di fissaggio del braccio posteriore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 13** Svitare il perno che fissa il giunto sferico al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°19.



14

Scollegare il giunto sferico dal fuso a snodo. Usa un estrattore del giunto sferico.



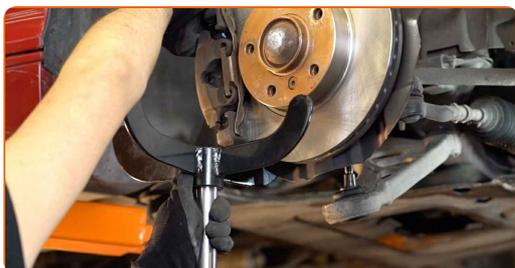
15

Scollegare il braccio inferiore dal fuso a snodo.



16

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



17

Rimuovere il braccio. Usa un piede di porco.



18

Fissa il braccio di controllo della sospensione in una morsa da banco.



19

Tratta con del prodotto la boccia del braccio di controllo. Usa lo spray WD-40.



20

Rimuovi la boccia del braccio di controllo. Usa un estrattore universale a tre bracci.



21

Allenta la morsa da banco e rimuovi il braccio di controllo.



22

Fissa il nuovo braccio di controllo in una morsa da banco.



23

Tratta con del prodotto la sede di montaggio della boccia del braccio di controllo. Usa lo spray WD-40.



24

Installa la boccola del braccio di controllo alla sua sede di montaggio. Usa un martello di gomma.



25

Allenta la morsa da banco e rimuovi il braccio di controllo.



26

Pulisci le sedi di montaggio e la filettatura del braccio di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



27

Installare il nuovo braccio.



Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW Z4 Coupé (E86). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Durante il montaggio usare solo bulloni e dadi nuovi.
- Non danneggiare la guaina del rallino.

28

Installa gli elementi di fissaggio del braccio di sospensione.



29

Avvita gli elementi di fissaggio che collegano il braccio di controllo al sottotelaio. Utilizza una chiave combinata N°21.



30

Avvita l'elemento di fissaggio posteriore del braccio. Utilizza una chiave a bussola N°18. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave a cricchetto.



**31** Inserire il supporto sferico nel fuso a snodo e fissarlo tramite un nuovo dado.



**32** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW Z4 Coupé (E86). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

**33** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 34** Fissare l'elemento di fissaggio del braccio sul telaio di base. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 90 Nm.



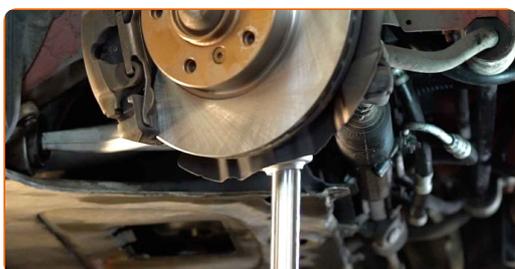
- 35** Abbassa il cric per trasmissione idraulica di 10-15 cm.



Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW Z4 Coupé (E86). AUTODOC raccomanda:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

- 36** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



37

Serrare il dado di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



38

Serra gli elementi di fissaggio posteriori del braccio di controllo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 59 Nm.



39

Rimuovi il supporto da sotto il braccio.



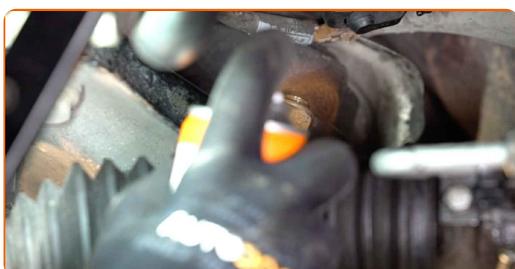
### AUTODOC raccomanda:

- BMW Z4 Coupé (E86) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

- 40** Collega gli elementi di fissaggio che connettono il sensore di regolazione assetto fari al braccio di controllo della sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 41** Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa il grasso al rame.



- 42** Installa l'insonorizzazione inferiore.



- 43** Avvita gli elementi di fissaggio dell'insonorizzazione inferiore. Usa un cacciavite Phillips.



- 44** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



45

Installare la ruota.



Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW Z4 Coupé (E86). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

46

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



47

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



48

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**BRACCIO OSCILLANTE: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.