



Come cambiare biellette  
barra stabilizzatrice della  
parte anteriore su **BMW  
Z4 Coupe (E86)** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per  
BMW Z4 Coupe (E86) 3.0 si, BMW Z4 Coupe (E86) M

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Touring (E46) 330d 3.0



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituisci i tiranti delle barre stabilizzatrici in coppia su un' BMW Z4 Coupe (E86)
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i tiranti delle barre stabilizzatrici sullo stesso asse.
- **Attenzione!** Spegnerne il motore prima di iniziare qualsiasi operazione – BMW Z4 Coupe (E86).

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

**1** Aprire il cofano.

**2** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**3** Serra le ruote con i cunei.



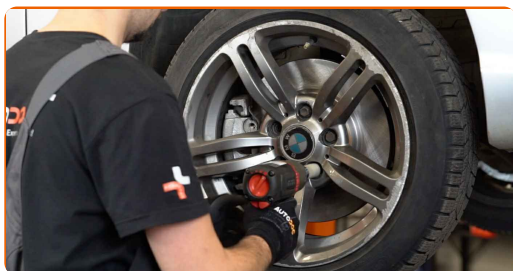
**4** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**5** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

6

Svita i bulloni delle ruote.

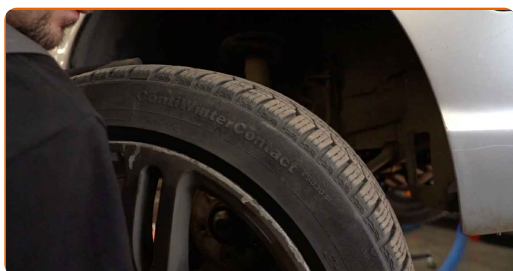


AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW Z4 Coupe (E86)

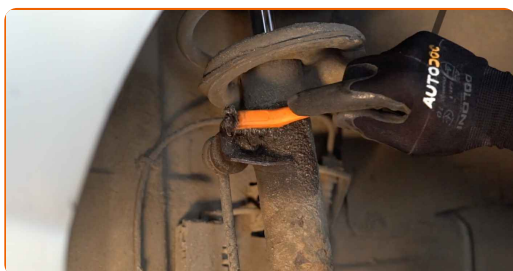
7

Smonta le ruote.



8.1

Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici.



8.2

Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 9** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Usa una chiave HEX N.H7. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave a cricchetto.



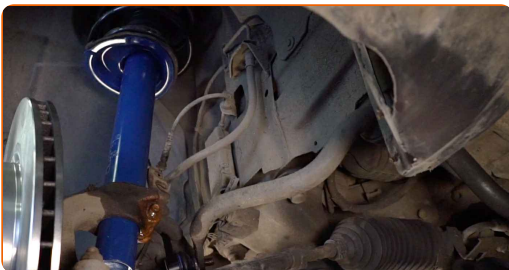
- 10** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Usa una chiave HEX N.H7. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave a cricchetto.



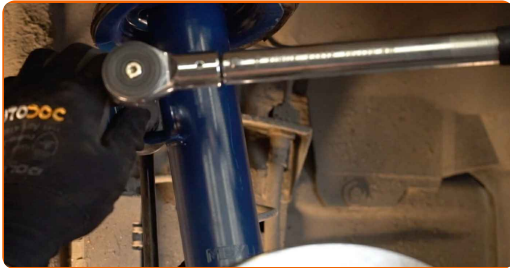
- 11** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



- 12** Installare una nuova barra, serrarne gli elementi di montaggio.



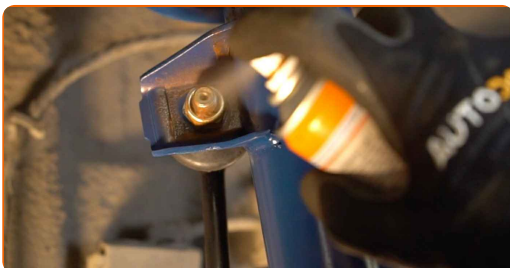
- 13** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.



- 14** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave a bussola N°17. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.



- 15.1** Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice.



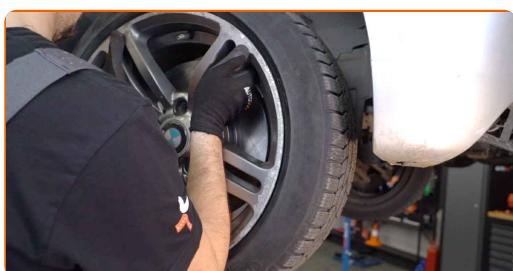
- 15.2** Usa il grasso al rame.



- 16** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



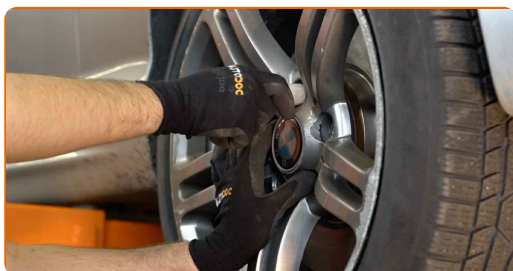
- 17** Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

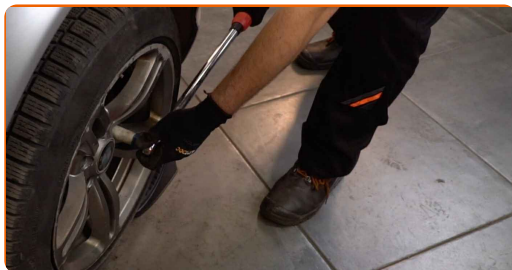
- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW Z4 Coupe (E86)

- 18** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

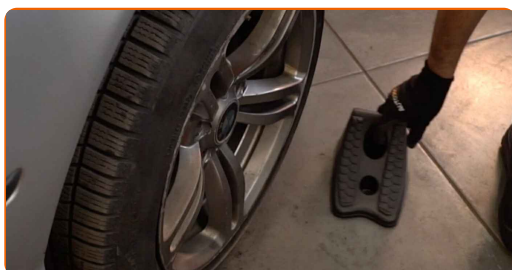




- 19** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



- 20** Rimuovi i cric e i cunei.



- 21** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

- 22** Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**AUTODOC+**

GET IT ON  
 Google Play

Download on the  
 App Store

Download

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.