AUTODOC CLUB

Come cambiare supporto ammortizzatore della parte posteriore su **BMW Z3 Roadster (E36)** - Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE

Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

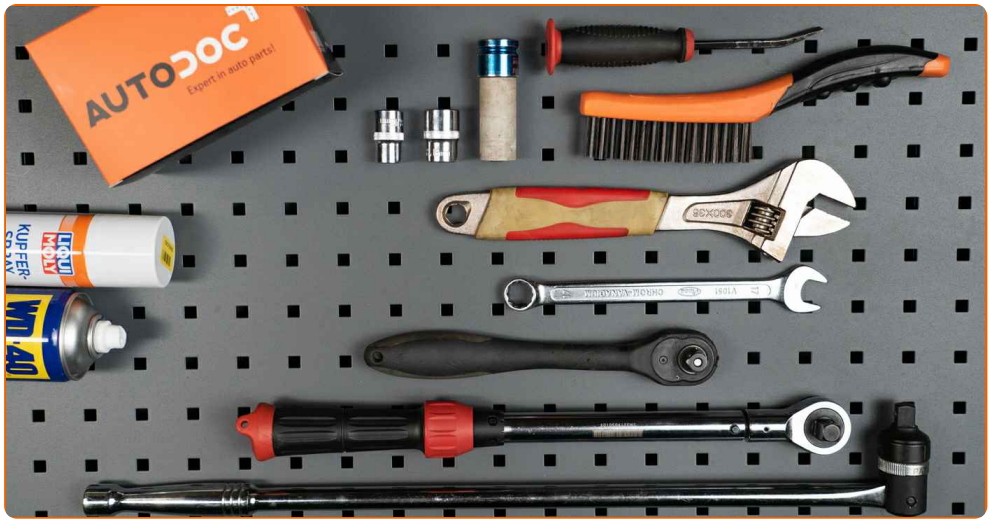
Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per
BMW Z3 Roadster (E36) 1.9 i, BMW Z3 Roadster (E36) 1.8 i, BMW Z3 Roadster (E36) 2.8 i, BMW Z3 Roadster (E36) 2.0 i, BMW Z3 Roadster (E36) 3.0 i, BMW Z3 Roadster (E36) 2.2 i, BMW Z3 Roadster (E36) M 3.2

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - BMW Z3 ROADSTER (E36). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 18
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- chiave regolabile
- Giramaschi
- Piede di porco
- Morsa (meccanica)
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

Acquistare utensili

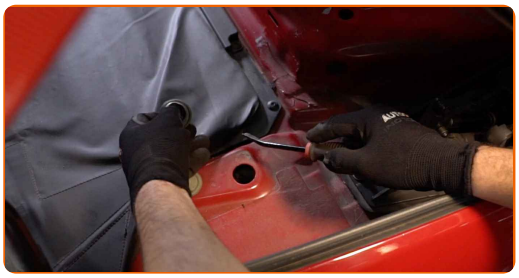
Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW Z3 Roadster (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- La procedura di sostituzione è identica per i supporti degli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Entrambi i supporti degli ammortizzatori posteriori dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1 Premi e mantieni il pulsante di comando del tettuccio pieghevole. Tieni premuto il pulsante finchè non hai accesso agli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore.

2 Rimuovi le cuffie del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.

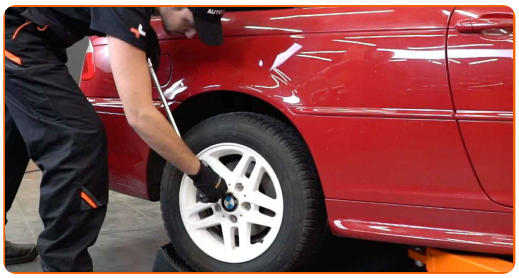


3 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore dell'ammortizzatore. Usa lo spray WD-40.

4 Allenta gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

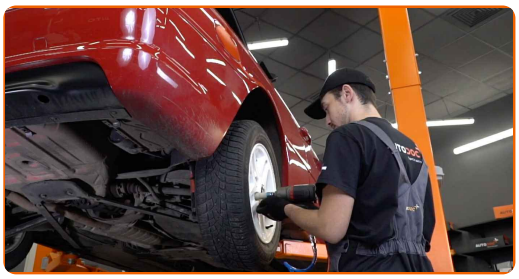
5 Serra le ruote con i cunei.

6 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



7 Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

8 Svita i bulloni delle ruote.

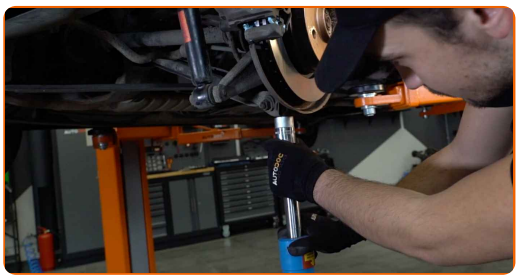


AUTODOC raccomanda:

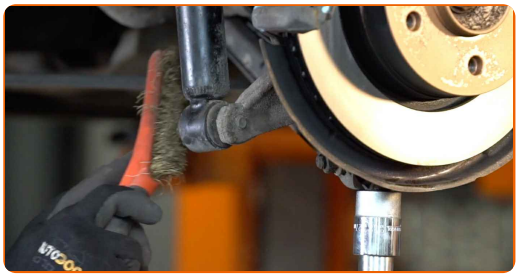
- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW Z3 Roadster (E36)

9 Smonta le ruote.

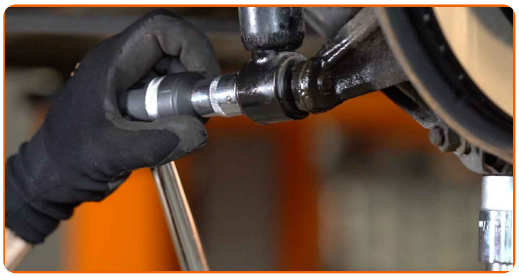
10 Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



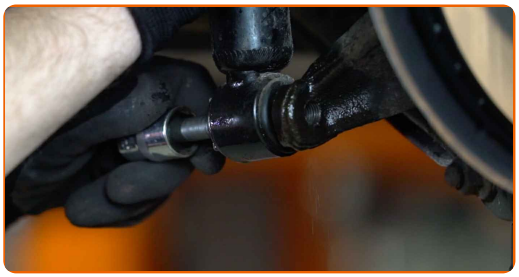
11 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



12 Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



13 Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW Z3 Roadster (E36). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo l'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

14 Rimuovi i bulloni di fissaggio.

15 Rimuovi l'ammortizzatore.

16 Fissa bene l'ammortizzatore in una morsa da banco.

17 Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica.

18 Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta pistone ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°17.

19 Allenta la morsa ed estrai l'ammortizzatore.

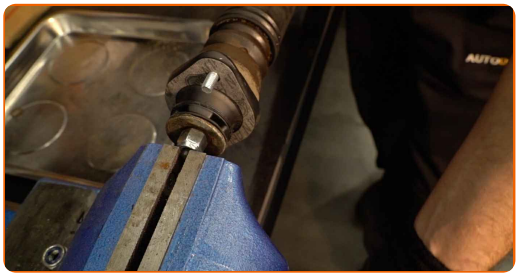
20 Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.

Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW Z3 Roadster (E36). Il consiglio di AUTODOC:

- Esamina il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituiscili, se necessario.

21 Installa il nuovo supporto, il parapolvere e il tampone dell'ammortizzatore.

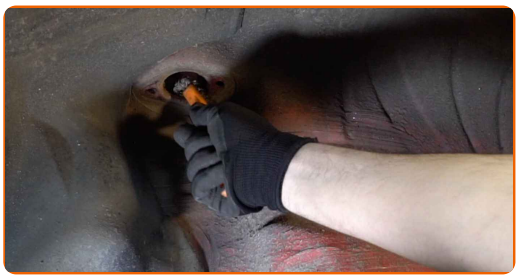
22 Fissa bene l'ammortizzatore in una morsa da banco.



23 Avvitare il fissaggio superiore dell'asta pistone ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave regolabile. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm.

24 Allenta la morsa ed estrai l'ammortizzatore.

25 Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



26 Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.

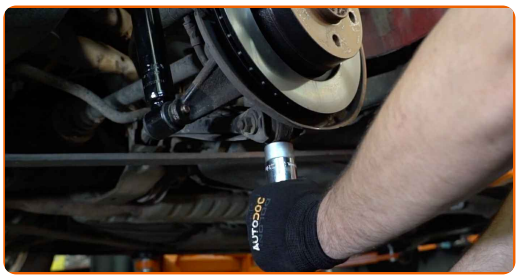
AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere l'ammortizzatore mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.
  BMW Z3 Roadster (E36)

27 Avvita gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13.

28 Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.

29 Rimuovi il supporto da sotto il braccio.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW Z3 Roadster (E36). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

30 Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.

31 Installare la ruota.

Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW Z3 Roadster (E36). I professionisti raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

32 Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

33 Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 28 Nm.

34 Installa le cuffie del supporto del puntone dell'ammortizzatore.

35 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.

36

Rimuovi i cric e i cunei.

BEN FATTO!

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC — PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO

AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE

ⓘ DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022.Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.