



Come cambiare pastiglie  
freno della parte  
posteriore su **BMW Z3  
Coupé (E36)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

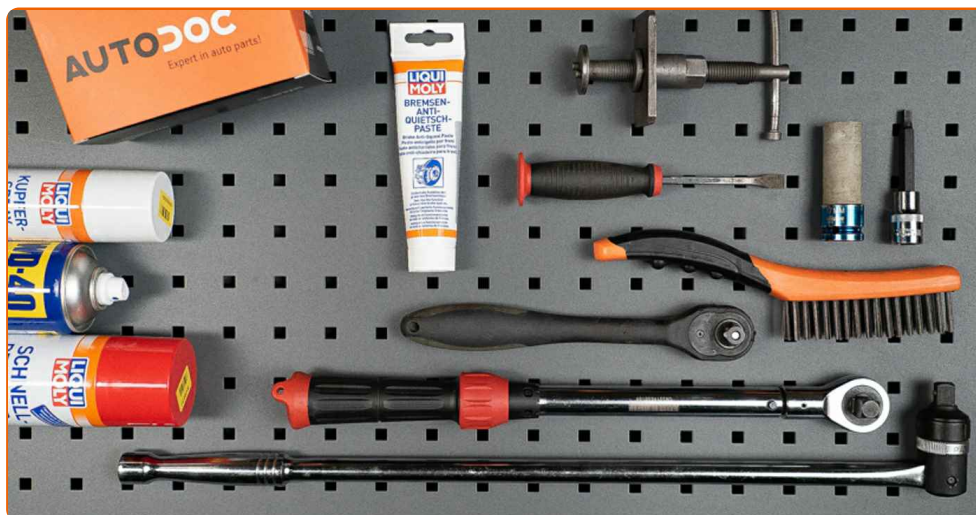
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per  
BMW Z3 Coupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupé (E36) M, BMW Z3 Coupé (E36) 3.0 i, BMW  
Z3 Coupé (E36) 3.2 i

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - BMW Z3 COUPÉ (E36). ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Pasta antifischio per freni
- punta HEX N.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Piede di porco
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

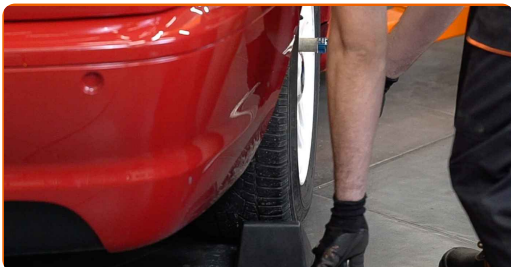
Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC raccomanda:

- Eseguire la sostituzione delle pastiglie freno in kit completo per ogni asse. Questo renderà il processo di frenatura più efficiente.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambe le pastiglie freno sullo stesso asse.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - BMW Z3 COUPÉ (E36). PROCEDERE COME SEGUE:

**1** Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.

**2** Serra le ruote con i cunei.



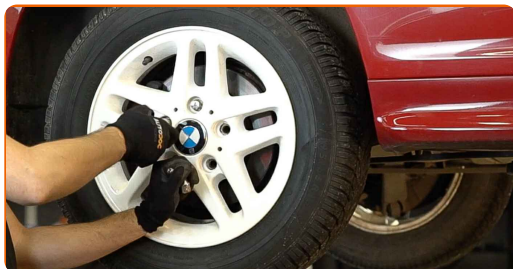
**3** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**4** Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

5

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW Z3 Coupé (E36)

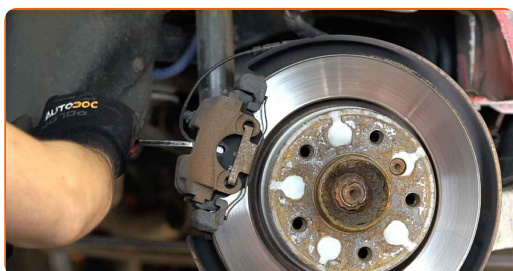
6

Smonta le ruote.



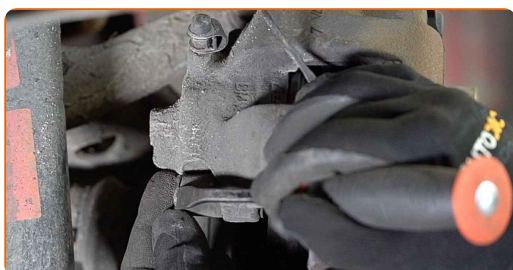
7

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



8

Rimuovere i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno. Usa un piede di porco.



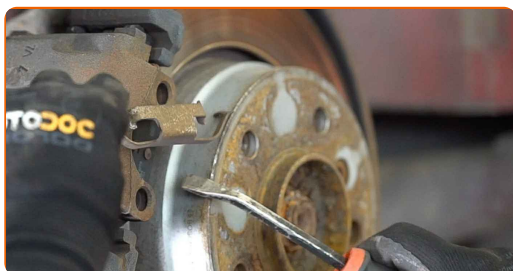
9

Svitare l'attacco della pinza freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



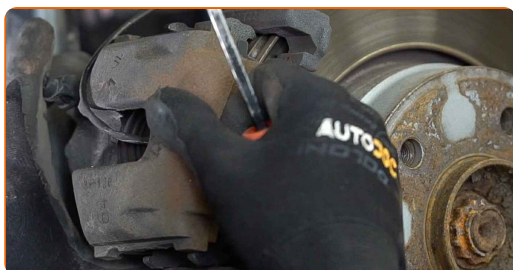
10

Scollega la molla di ritenuta della pinza del freno. Usa un piede di porco.



11

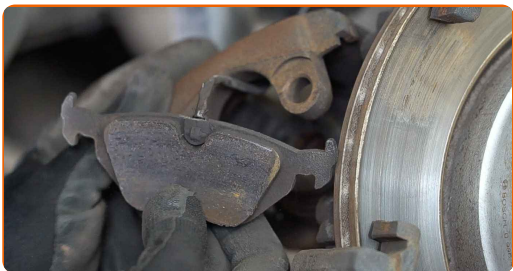
Rimuovere la pinza del freno.



**Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupé (E36). I professionisti raccomandano:**

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

**12** Rimuovere le pastiglie del freno. Usa un piede di porco.



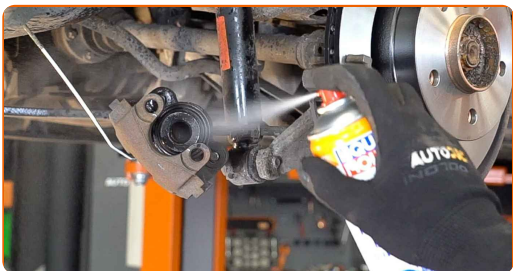
**13** Scollegare il sensore di usura delle pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



**Fai attenzione!**

- Alcune auto non sono dotate di sensore di usura delle pastiglie freno.

**14** Tratta con del prodotto il pistone della pinza freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupé (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

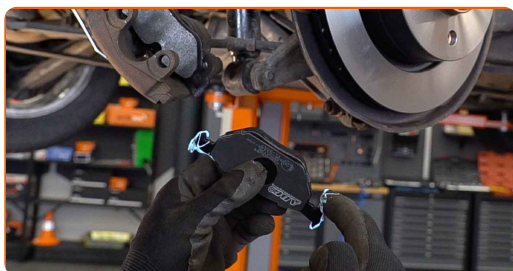
15

Premere il pistone della pinza freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



16

Tratta la parte posteriore delle nuove pastiglie freno. Usa una pasta antifischio.



**AUTODOC raccomanda:**

- Prima di installare le pastiglie, assicurarsi che la superficie del disco sia pulita.

17

Installare le nuove pastiglie freni.

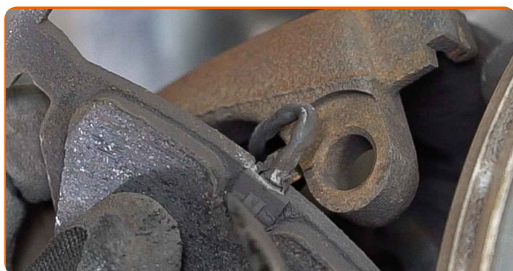


**Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupé (E36). Il consiglio di AUTODOC:**

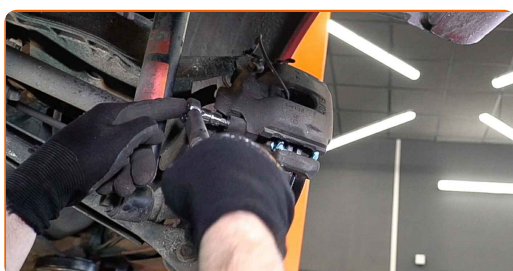
- Assicurarsi che le fasce delle pastiglie siano rivolte verso il disco.



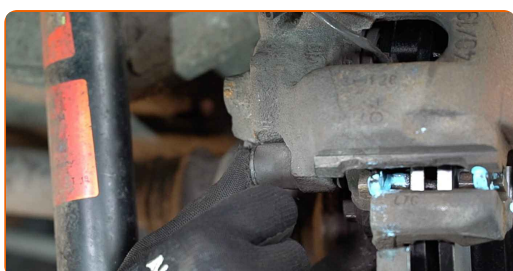
**18** Collegare il sensore di usura delle pastiglie dei freni.



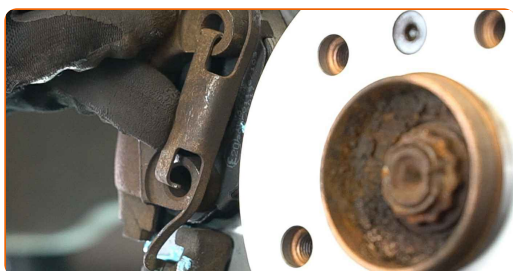
**19** Montare la pinza del freno e fissarla. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 30 Nm.



**20** Montare i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno.



**21** Installare la molla di fissaggio della pinza freno.



**22** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

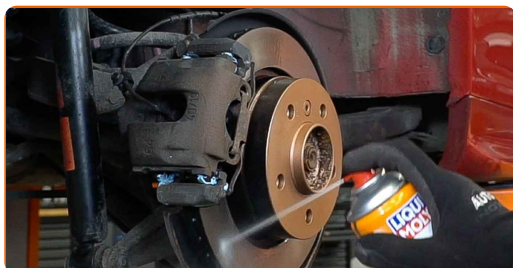


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupé (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

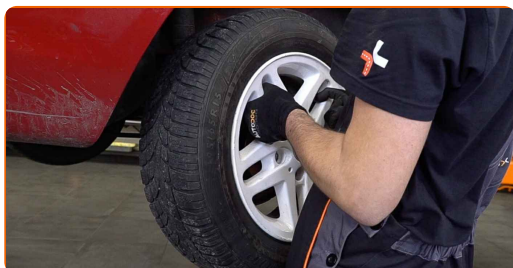
**23**

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**24**

Installare la ruota.



**Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupé (E36). Consiglio:**

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

**25**

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 26** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



**AUTODOC raccomanda:**

- BMW Z3 Coupé (E36) - Premere più volte il pedale del freno a motore spento finché non si avverte aumentare la resistenza.

- 27** Rimuovi i cric e i cunei.



**Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupé (E36). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Controllare il livello di liquido freni nel serbatoio di espansione e ripristinarne il livello adeguato, se necessario.

- 28** Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.

Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC raccomanda:

- Evita di frenare in modo brusco durante i primi 150-200 km dopo la sostituzione delle pastiglie freno.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**PASTIGLIE FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.