



Come cambiare pastiglie
freno della parte
anteriore su **BMW Z3**
Coupe (E36) - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

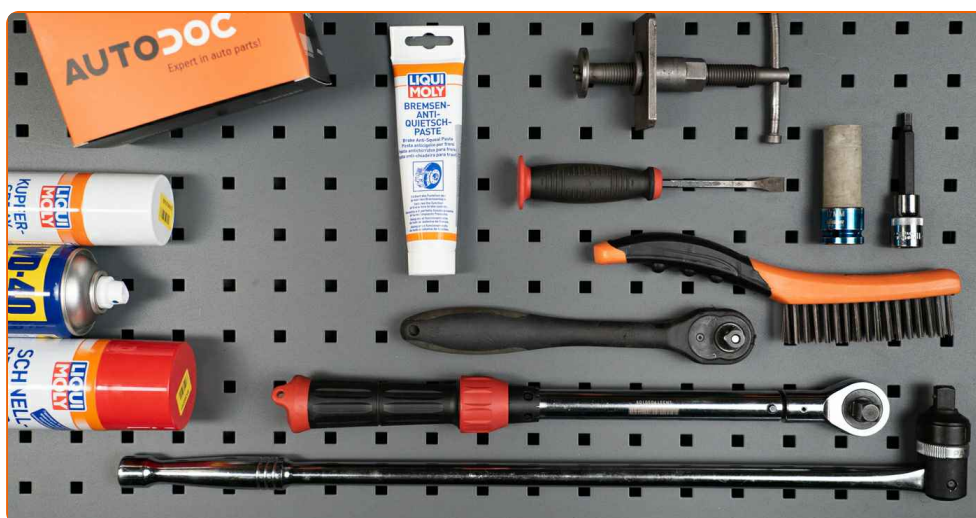
Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per
BMW Z3 Coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupe (E36) 3.0 i

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - BMW Z3 COUPE
(E36). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Pasta antifischio per freni
- punta HEX N.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Piede di porco
- Cunei ruote

Acquistare utensili

Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Eseguire la sostituzione delle pastiglie freno in kit completo per ogni asse. Questo renderà il processo di frenatura più efficiente.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambe le pastiglie freno sullo stesso asse.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

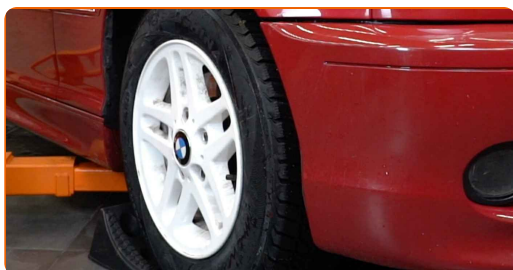
SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - BMW Z3 COUPE (E36). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

1

Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.

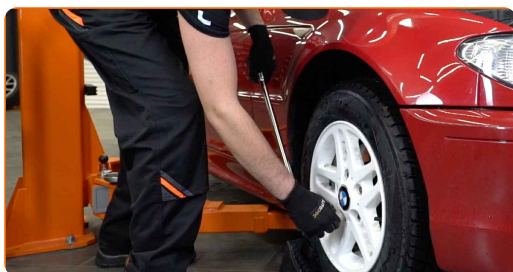
2

Serra le ruote con i cunei.



3

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



4

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

5

Svita i bulloni delle ruote.

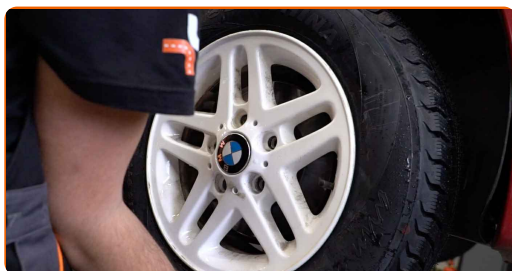


Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

6

Smonta le ruote.



7

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



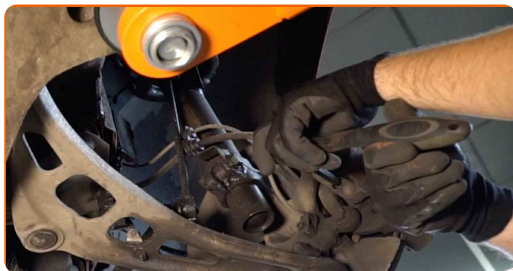
8

Rimuovere i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno. Usa un piede di porco.



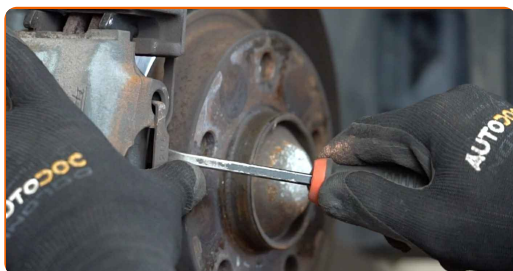
9

Svitare l'attacco della pinza freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



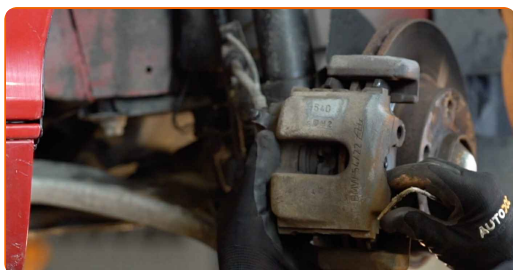
10

Scollega la molla di ritenuta della pinza del freno. Usa un piede di porco.



11

Rimuovere la pinza del freno.



AUTODOC raccomanda:

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

12 Rimuovere le pastiglie del freno. Usa un piede di porco.



AUTODOC raccomanda:

- Misurare lo spessore del disco del freno. Al raggiungimento del suo limite di usura, il componente deve essere sostituito.

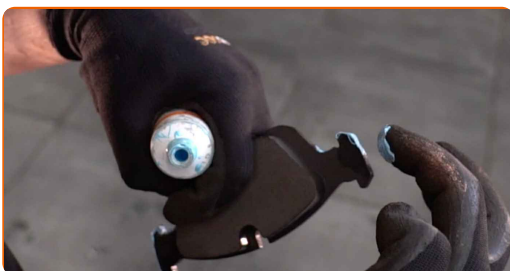
13 Pulire il sostegno pinza freno da sporco e polvere. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

14 Tratta la parte posteriore delle nuove pastiglie freno. Usa una pasta antifischio.



15

Tratta con del prodotto il pistone della pinza freno. Usa un pulitore freni.

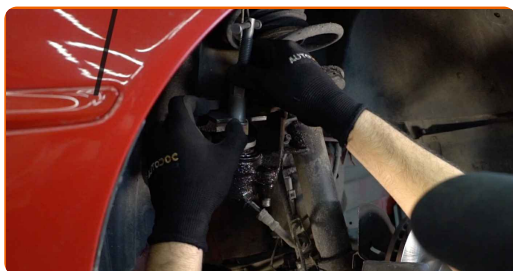


Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). Consiglio:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

16

Premere il pistone della pinza freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). I professionisti raccomandano:

- Prima di installare le pastiglie, assicurarsi che la superficie del disco sia pulita.

17

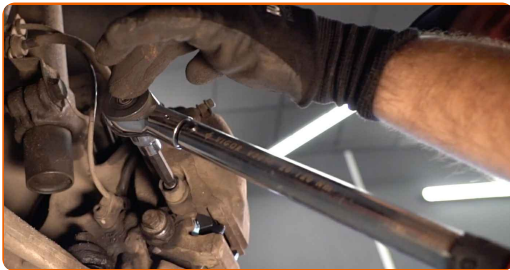
Installare le nuove pastiglie freni.



Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC raccomanda:

- Assicurarsi che le fasce delle pastiglie siano rivolte verso il disco.

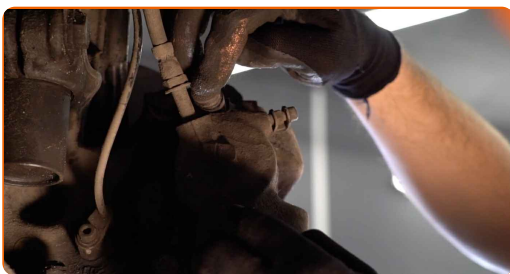
18 Montare la pinza del freno e fissarla. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



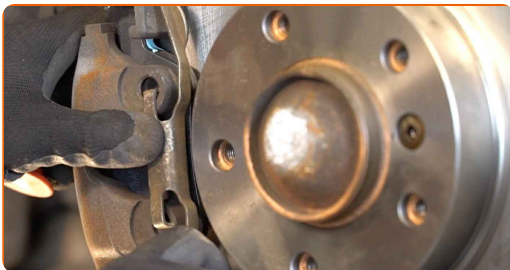
AUTODOC raccomanda:

- BMW Z3 Coupe (E36) - Senza avviare il motore, premere più volte il pedale del freno finché non risulterà ben fermo.

19 Montare i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno.



20 Installare la molla di fissaggio della pinza freno.



21

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

22

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



23

Installare la ruota.

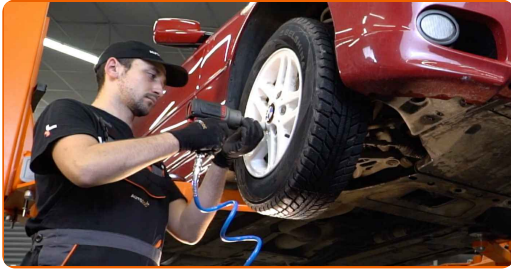


Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). Il consiglio di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

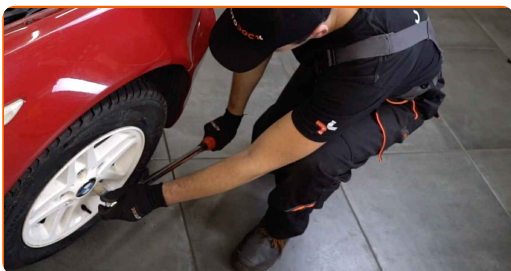
24

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



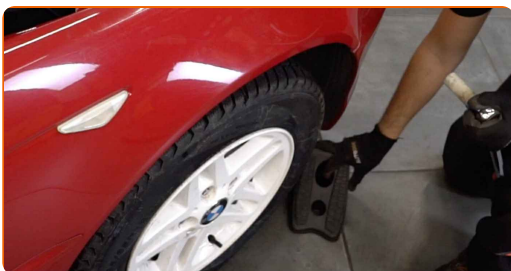
25

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



26

Rimuovi i cric e i cunei.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). Controllare il livello del liquido dei freni nel serbatoio e rabboccare se necessario.

27

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.

Sostituzione: pastiglie freni - BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC raccomanda:

- Evita di frenare in modo brusco durante i primi 150-200 km dopo la sostituzione delle pastiglie freno.

BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's search and offers page for a Mercedes-Benz 2-1 Pritsche (901, 902) with 208 CDI (82 PS, 6J ab ... 2.4 d engine). The right one shows a grid of car parts. To the right are three buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

PASTIGLIE FRENO: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.