



Come cambiare  
ammortizzatori della  
parte posteriore su **BMW**  
**X5 (E70)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

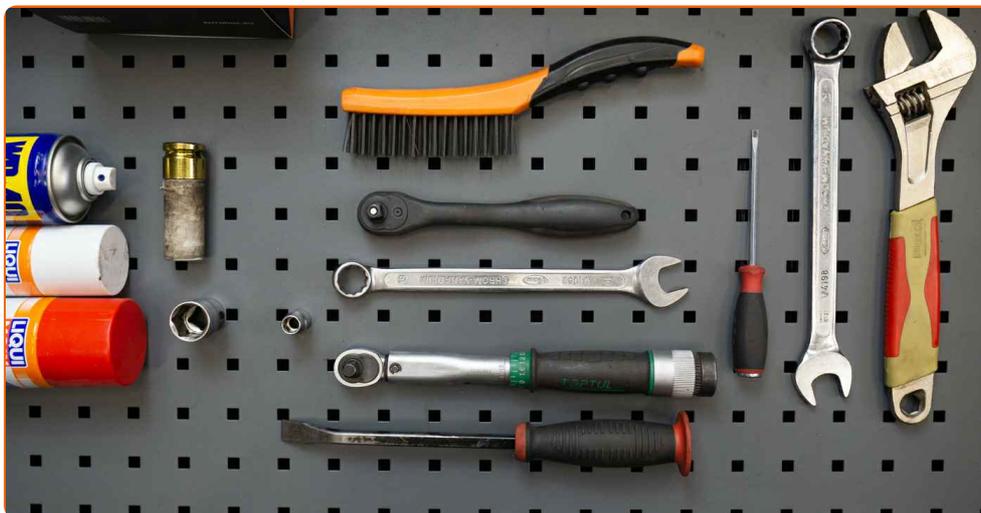
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW X5 (E53) 4.4 i

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - BMW X5 (E70).  
ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°19
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giravite Piatto
- chiave regolabile
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

**Sostituzione: ammortizzatori - BMW X5 (E70). AUTODOC raccomanda:**

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - BMW X5 (E70). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:**

**1** Serra le ruote con i cunei.



**2** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**3** Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: ammortizzatori - BMW X5 (E70). Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

5

Smonta le ruote.



6

Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

7

Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



8

Rimuovi i bulloni di fissaggio.

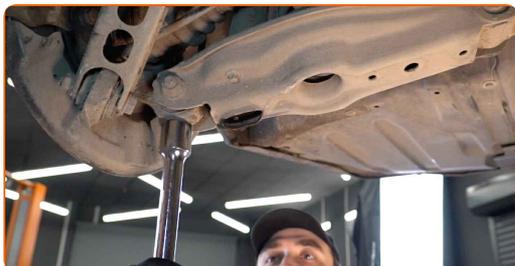
**9** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



**10** Smonta la parte inferiore dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



**11** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- BMW X5 (E70) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

**12** Abbassare l'automobile.

**13** Apri lo sportello posteriore.

14

Rimuovi la parte anteriore del rivestimento inferiore del cofano.



15

Svitare i bulloni di fissaggio del pannello di protezione. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



16

Rimuovi il coperchio del rivestimento laterale del cofano.



17

Ribalta gli schienali dei sedili posteriori.

18

Rimuovere il pannello di protezione.



**19** Rimuovi le clip. Usa un giravite piatto.



**20** Rimuovi la copertura di protezione.



**21** Rimuovi il coperchio di protezione del supporto di ammortizzazione. Usa un giravite piatto.



**22** Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**23** Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta pistone ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave regolabile.



**AUTODOC raccomanda:**

- Per evitare incidenti, tieni saldo l'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

**24**

Rimuovi l'ammortizzatore.



**25**

Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Usa un giravite piatto.



**Sostituzione: ammortizzatori - BMW X5 (E70). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Esamina il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituiscili, se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

**26** Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



**27** Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**28** Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.



Sostituzione: ammortizzatori - BMW X5 (E70). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, impugna bene e in maniera cauta l'ammortizzatore quando avviti i bulloni di fissaggio.

- 29** Stringere il dado dell'asta dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave regolabile. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.



- 30** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

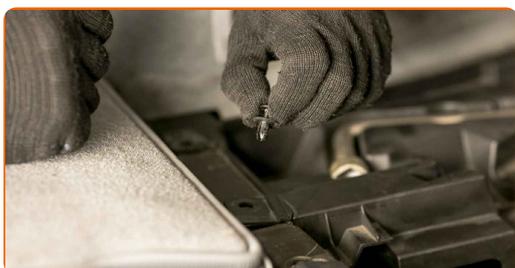
- 31** Monta il coperchio di protezione del supporto di ammortizzazione.



- 32** Monta la copertura di protezione.



- 33** Rimettere le clip a scatto della copertura di protezione.



- 34** Riponi il sedile nella sua posizione originaria.

**35** Installare il pannello di protezione.



**36** Stringere i bulloni di fissaggio del pannello di protezione. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.

**37** Installa il coperchio del rivestimento laterale del cofano.

**38** Installa la parte anteriore del rivestimento inferiore del cofano.



**39** Chiudere lo sportello del vano bagagli.

**40** Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



**41** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



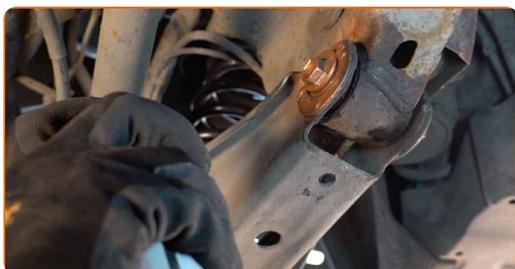
**42** Collega la parte inferiore dell'ammortizzatore.

**43** Monta il bullone di fissaggio.

**44** Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 127 Nm.



**45** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



**46** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.

### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW X5 (E70). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

**47** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



48

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW X5 (E70). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

49

Installare la ruota.



**Sostituzione: ammortizzatori - BMW X5 (E70). Il consiglio di AUTODOC:**

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

50

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 51 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



- 52 Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.