



Come cambiare cinghia  
poly-V su **BMW X5 (E53)** -  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per  
BMW X5 (E53) 3.0 i

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

**SOSTITUZIONE: CINGHIA POLY-V - BMW X5 (E53).  
ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:**



- Chiave combinate N°13
- Chiave combinate N°32
- Bussola nr. 16
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Copertura parafango

**Acquistare utensili**

Sostituzione: cinghia poly-V - BMW X5 (E53). AUTODOC raccomanda:

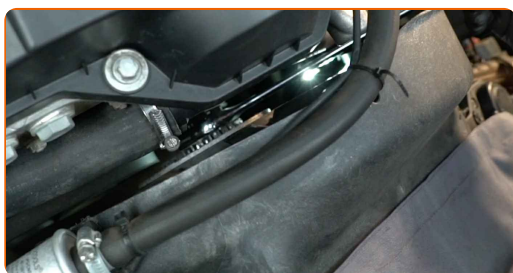
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: CINGHIA POLY-V - BMW X5 (E53). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

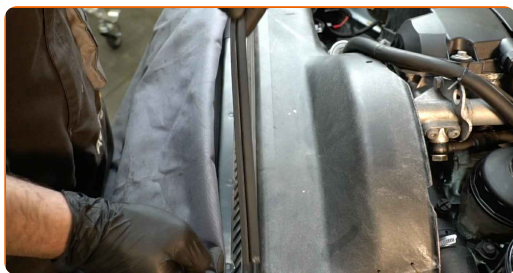
**1** Aprire il cofano vano motore.

**2** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

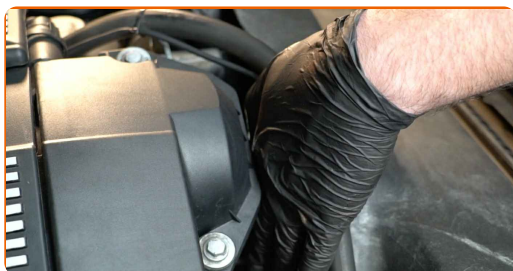
**3** Svitare gli elementi di fissaggio della frizione della ventola viscosa. Utilizza una chiave combinata N°32.



**4** Togliere la guarnizione della custodia della ventola.



**5** Svitare e togliere la frizione della ventola viscosa.



6

Togliere la custodia della ventola.



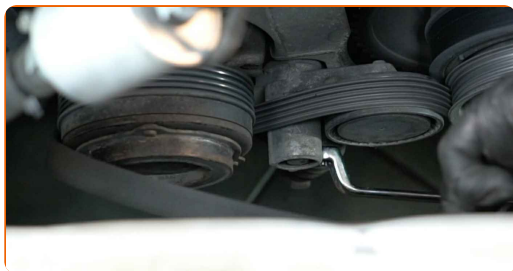
7

Tirare da una parte la puleggia tenditore della cinghia del compressore AC. Utilizza una chiave combinata N°13.



8

Rimuovere la cinghia del compressore AC.



9

Togliere il tappo del rullo tenditore.



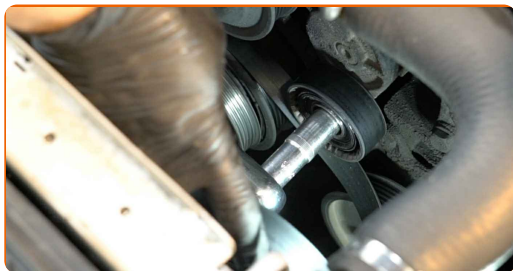
10

Tira lateralmente la puleggia tenditore della cinghia poli V. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



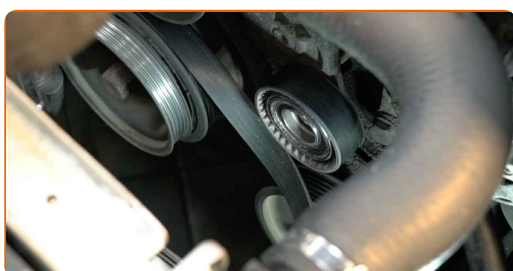
11

Rimuovi la cinghia poli V.



12

Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.

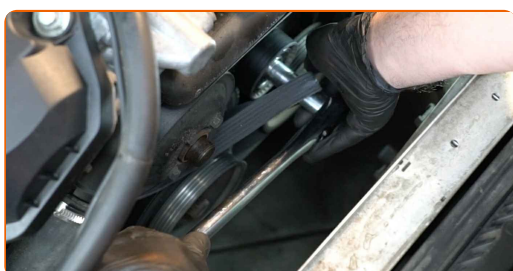


Sostituzione: cinghia poly-V - BMW X5 (E53). I professionisti raccomandano:

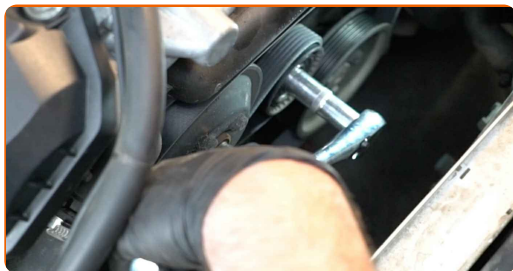
- Controlla le condizioni della puleggia tenditore e della puleggia folle. Sostituiscile se necessario.

13

Tira lateralmente la puleggia tenditore della cinghia poli V. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



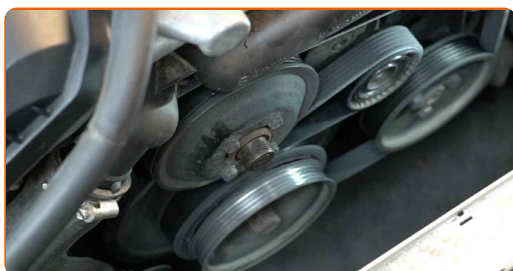
**14** Installa la cinghia poli V.



Sostituzione: cinghia poly-V - BMW X5 (E53). Il consiglio di AUTODOC:

- Assicurati che la cinghia poli V aderisca correttamente alla puleggia.

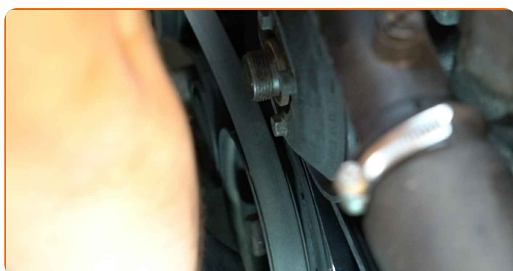
**15** Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



**16** Rimettere il tappo del rullo tenditore.



**17** Installare la cinghia del compressore AC.



**Sostituzione: cinghia poly-V - BMW X5 (E53). Consiglio:**

- Assicurati che la cinghia poli V aderisca correttamente alla puleggia.

**18**

Riporta la puleggia tenditore alla sua posizione iniziale. Utilizza una chiave combinata N°13.



**19**

Installare la custodia della ventola.



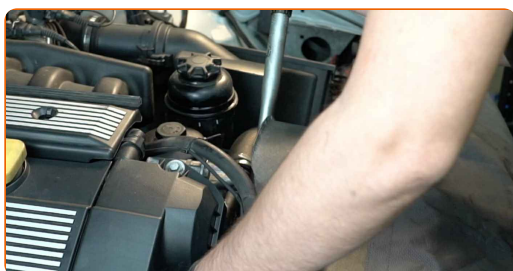
**20**

Installare e avvitare la frizione della ventola viscosa.



**21**

Stringere gli elementi di fissaggio della frizione della ventola viscosa. Utilizza una chiave combinata N°32. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm.





**22**

Rimettere la guarnizione della custodia della ventola.

**23**

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

**24**

Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** **VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**CINGHIA POLY-V: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.