



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte posteriore su  
**BMW 5 Touring (E61)** -  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 5 Touring (E61) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E61) 525xi 2.5, BMW 5 Touring (E61) 525d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525i 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525xi 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525xd 3.0

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 5 Sedan (E60) 525d 2.5

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - BMW 5 TOURING (E61). ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°18
- Chiave combinate N°21
- Punta Torx T40
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 21
- Punta HEX n.H6
- Punta Torx T40
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Strumento per estrazione clip
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

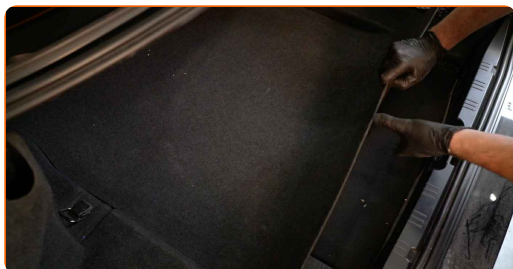
Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). AUTODOC raccomanda:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW 5 Touring (E61) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

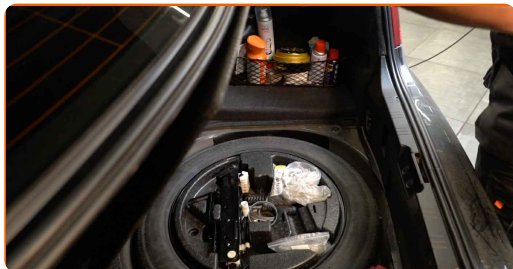
## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

**1** Apri lo sportello posteriore.

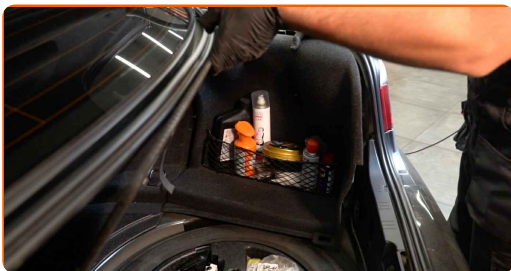
**2** Togliere il tappetino dal bagagliaio.



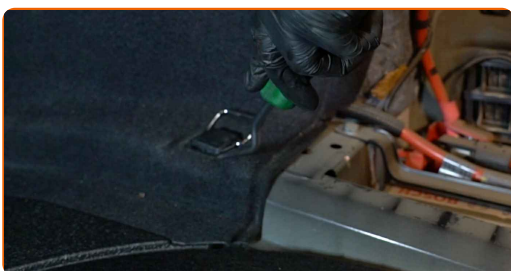
**3** Solleva il rivestimento inferiore del cofano.



**4** Scollega la parte posteriore del rivestimento del cofano.



**5** Rimuovi il clip di plastica della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano. Usa uno strumento per estrazione clip.



**6** Svita gli elementi di fissaggio della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano. Usa la chiave Torx T 40. Usa una chiave a cricchetto.



**7** Rimuovi la parte anteriore del rivestimento laterale del cofano.



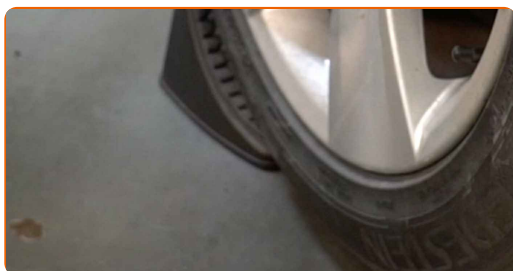
**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). Non esercitare eccessiva forza nella rimozione del pezzo, in quanto si rischia di danneggiarlo.

- 8** Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



- 9** Serra le ruote con i cunei.

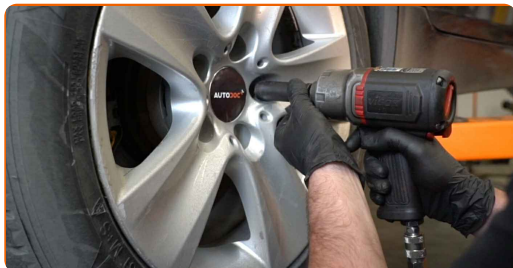


- 10** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**11** Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

**12** Svita i bulloni delle ruote.



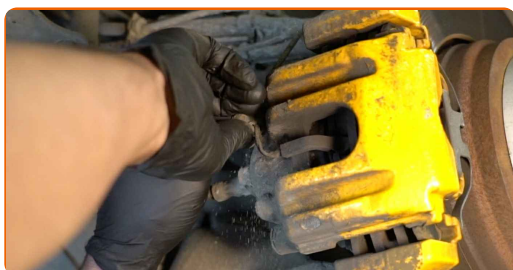
Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

**13** Smonta le ruote.



**14** Scollegare il sensore di usura delle pastiglie dei freni.



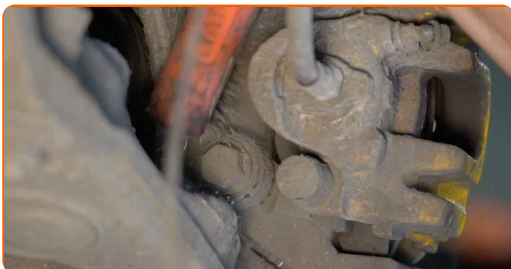


### Fai attenzione!

- Alcune auto non sono dotate di sensore di usura delle pastiglie freno.

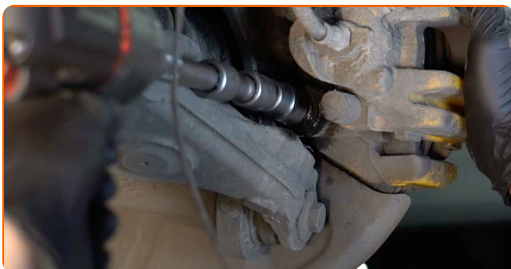
15

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



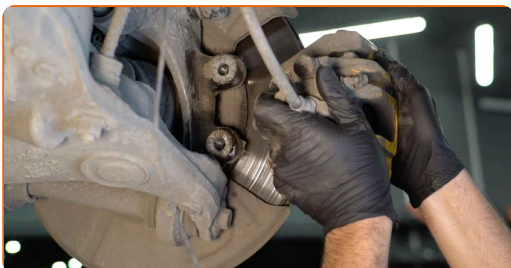
16

Svitare l'attacco della staffa pinza freno. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



17

Rimuovi la pinza freno insieme alla sua staffa.





**Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). I professionisti raccomandano:**

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

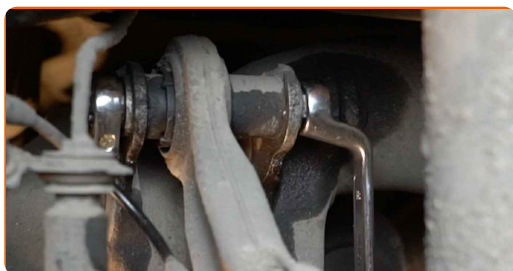
**18**

Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il braccio di controllo al sottotelaio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**19**

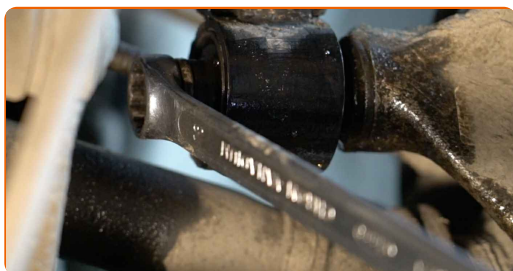
Svitare l'elemento che fissa il braccio al telaio di base. Utilizza una chiave combinata N°18 (2 pezzi).



**20** Pulisci gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**21** Svita l'elemento di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°18.



**22** Scollegare il cablaggio del sensore ABS. Usa un piede di porco.

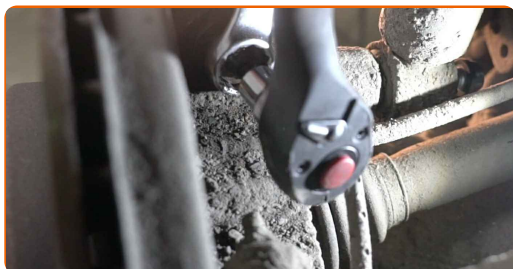


**23** Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



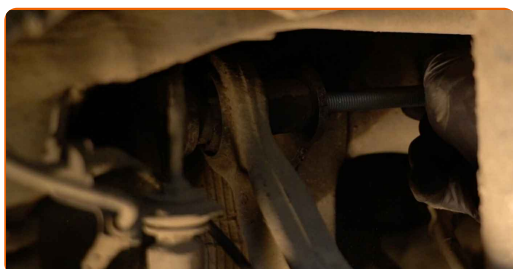
24

Svita l'elemento di fissaggio che collega il braccio di controllo allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°21. Usa la chiave Torx T 40. Usa una chiave a cricchetto.



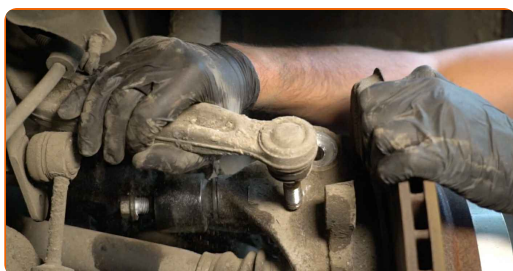
25

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



26

Scollega lo snodo posteriore dal braccio di sospensione.



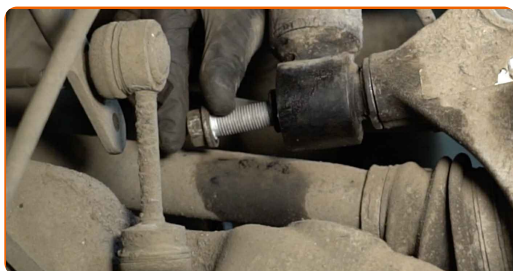
27

Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.



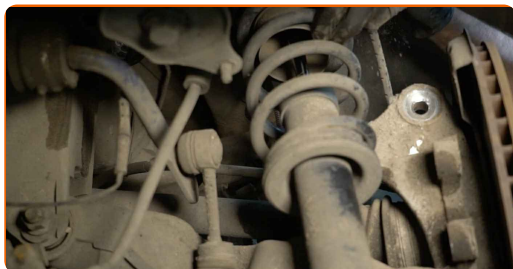
28

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



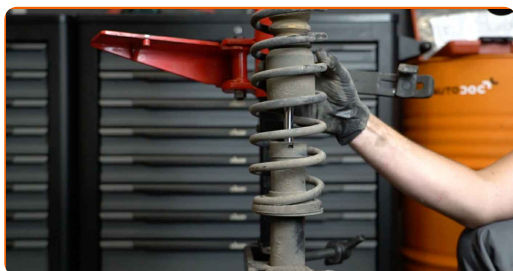
29

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



30

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

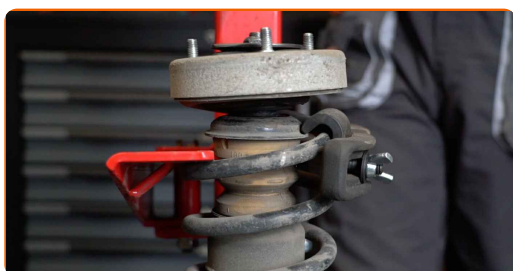


Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). Il consiglio di AUTODOC:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

31

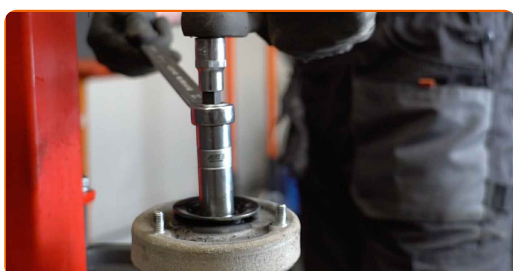
Stringi la molla.



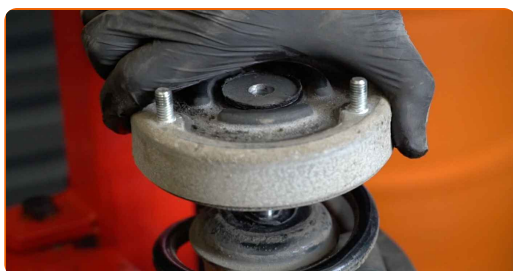
**32** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



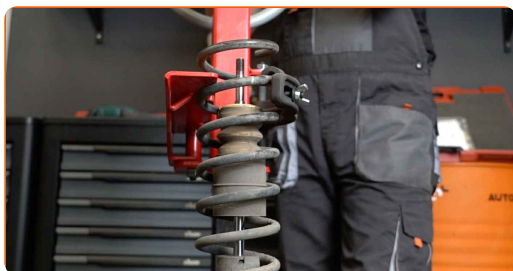
**33** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



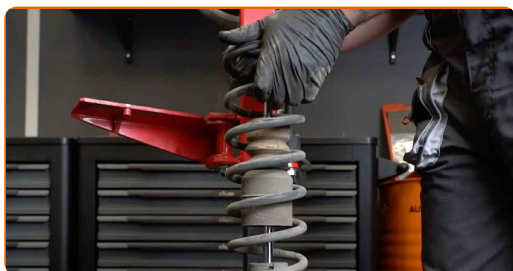
**34** Rimuovere il supporto superiore del montante.



**35** Sgancia la molla elicoidale.



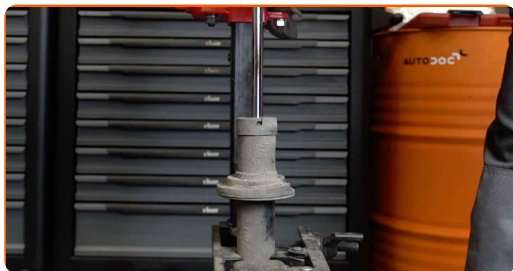
**36** Rimuovere la molla.





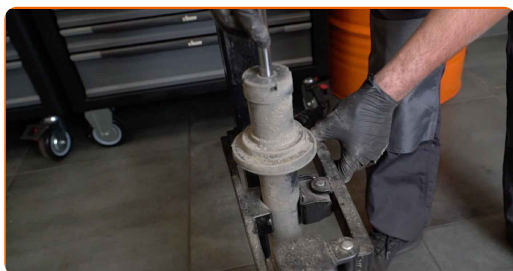
37

Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.



38

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.

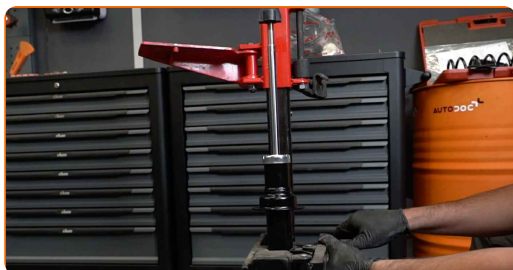


### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

39

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



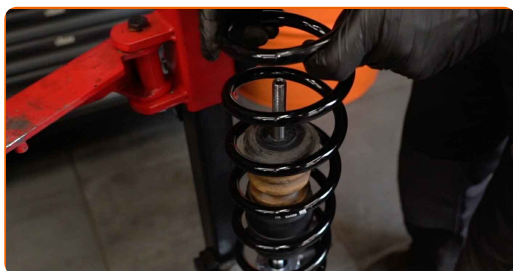
40

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.



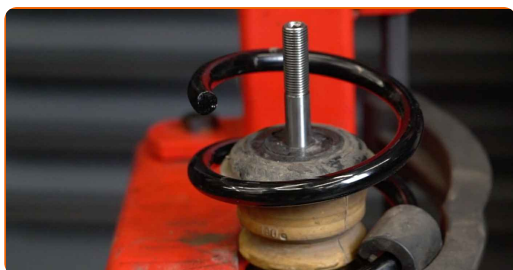
41

Monta la molla sull'ammortizzatore.



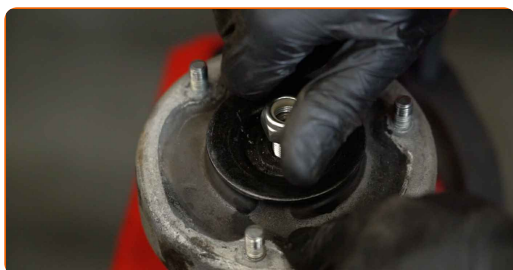
42

Stringi la molla.



43

Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



44

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Usa una chiave HEX N.H6. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 27 Nm.





Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

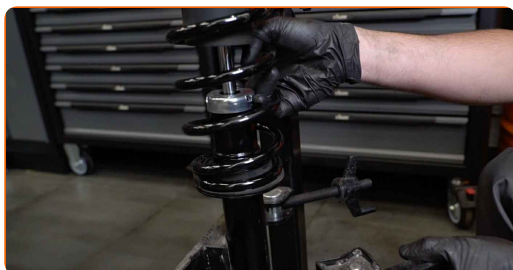
45

Diserrare la molla.



46

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



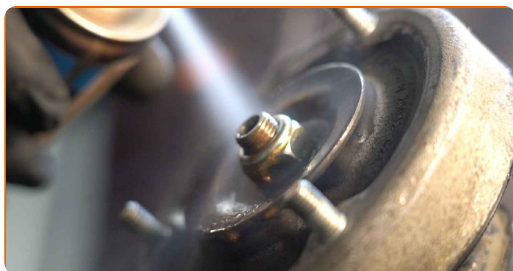
47

Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



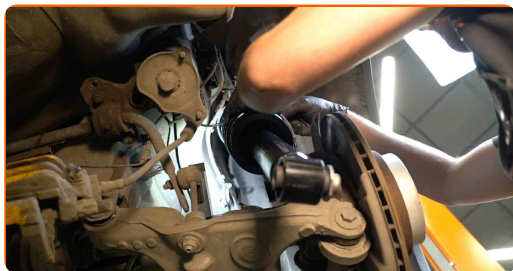
48

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



49

Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



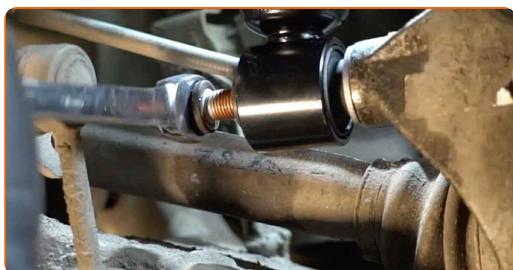
50

Monta il bullone di fissaggio.



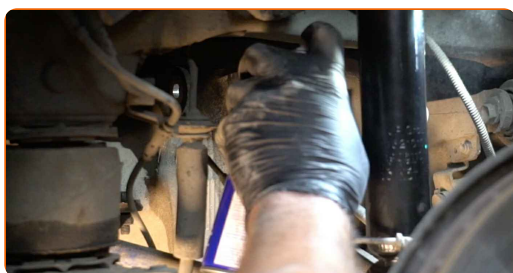
51

Avvita l'elemento di fissaggio inferiore del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°18.



52

Pulisci le sedi di montaggio e la filettatura del braccio di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



53

Collega lo snodo posteriore al braccio di sospensione.



54

Monta il bullone di fissaggio.



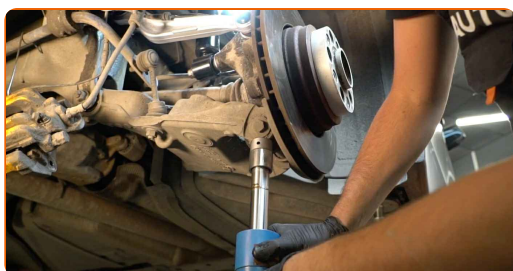
55

Avvita l'elemento di fissaggio che collega il braccio di controllo allo snodo posteriore. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



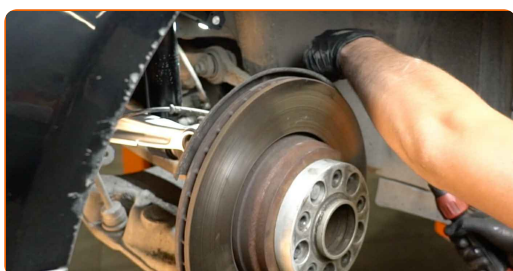
56

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



57

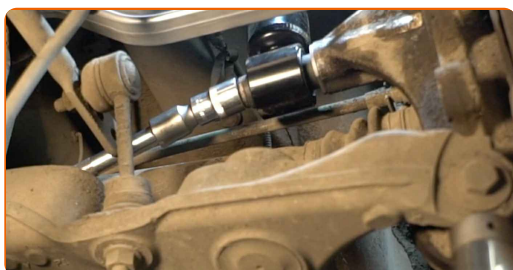
Serra l'elemento di fissaggio che collega il braccio di sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 165 Nm.



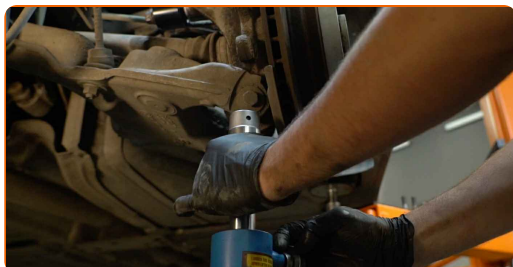
- 58** Fissare l'elemento di fissaggio del braccio sul telaio di base. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



- 59** Serrare il perno di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



- 60** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.

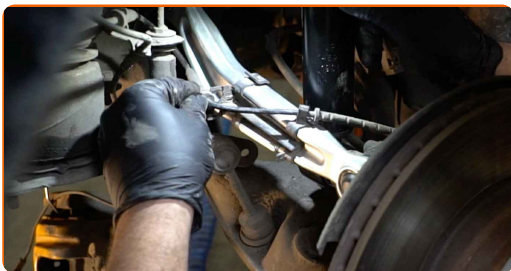


**AUTODOC raccomanda:**

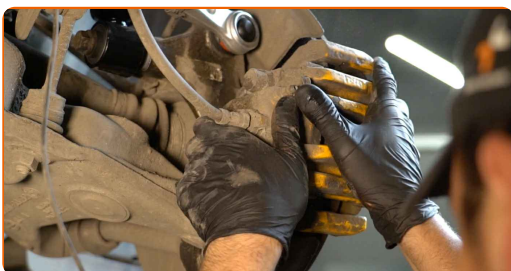
- Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.



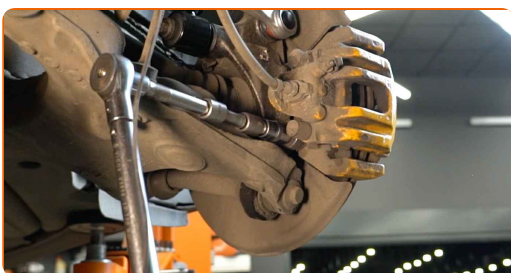
**61** Collegare il cablaggio del sensore ABS.



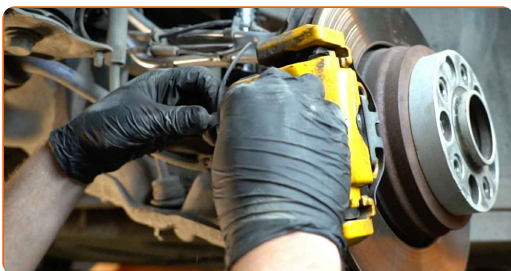
**62** Installa la pinza freno insieme alla sua staffa.



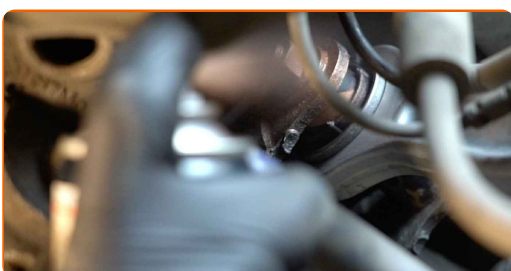
**63** Serrare il sostegno pinza freno. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



**64** Collegare il sensore di usura delle pastiglie dei freni.

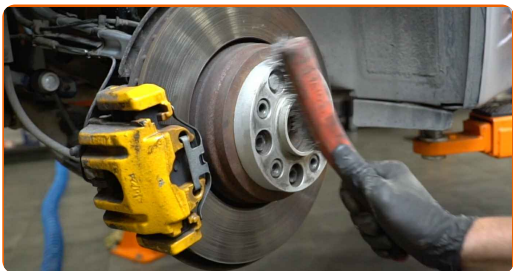


**65** Tratta tutti gli snodi del braccio. Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



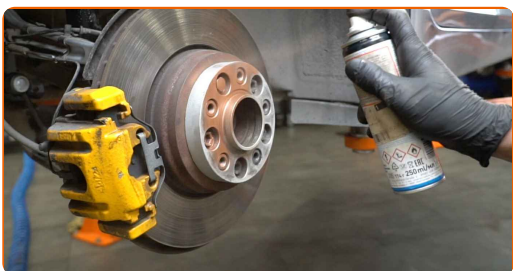
66

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



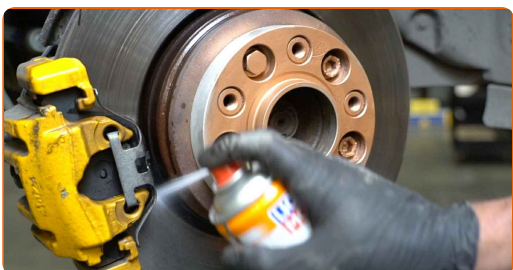
67

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



68

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

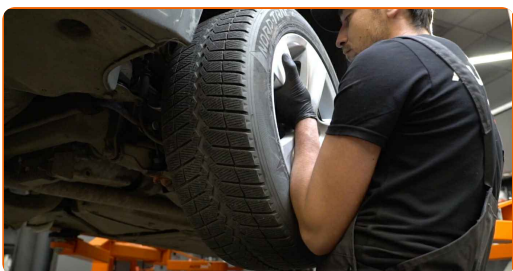


**AUTODOC raccomanda:**

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

69

Installare la ruota.

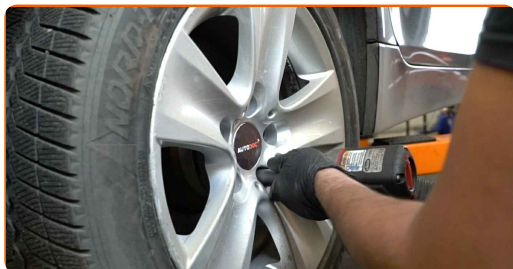


**Sostituzione: ammortizzatore a molla - BMW 5 Touring (E61). Consiglio:**

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

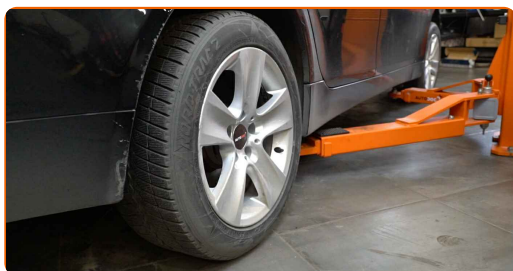
**70**

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**71**

Abbassare l'automobile.



**72**

Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 28 Nm.



**73**

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.





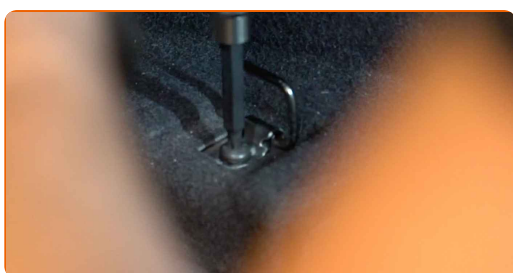
**74** Installa la parte anteriore del rivestimento laterale del cofano.



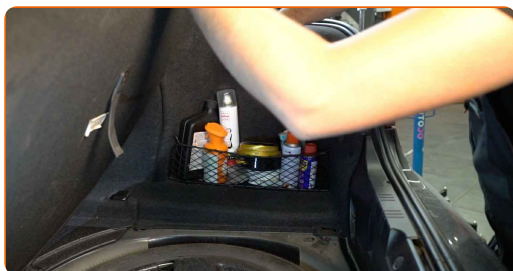
**75** Installa le clip di plastica della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano.



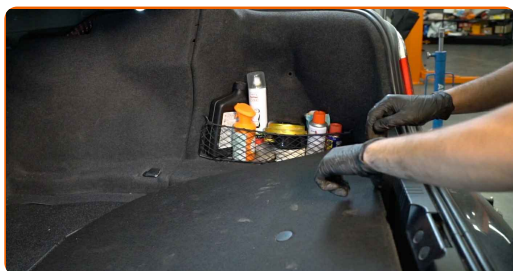
**76** Avvita gli elementi di fissaggio della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano. Usa la chiave Torx T 40. Usa una chiave a cricchetto.



**77** Installa la parte posteriore del rivestimento laterale del cofano.

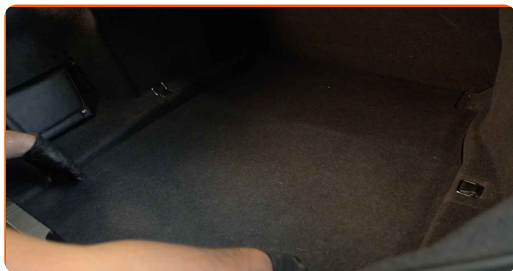


**78** Tira in basso il rivestimento inferiore del cofano.



79

Rimettere il tappetino nel bagagliaio.

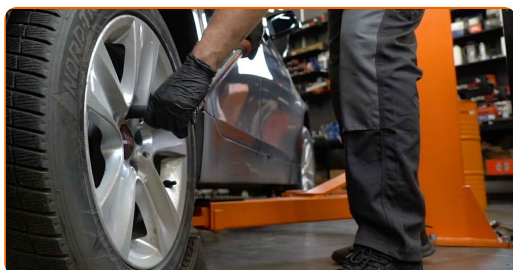


80

Chiudere lo sportello del vano bagagli.

81

Avvita i bulloni delle ruote seguendo una sequenza incrociata diagonalmente. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



82

Rimuovi i cric e i cunei.

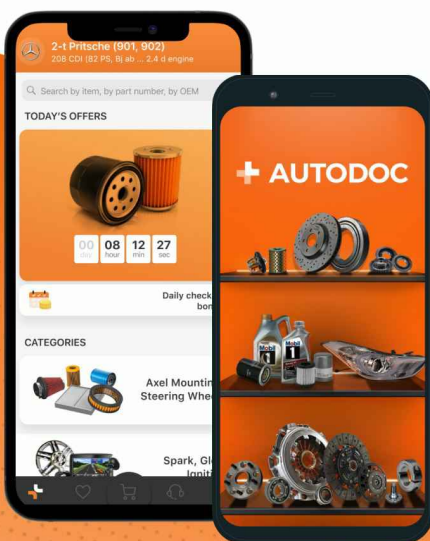


**BEN FATTO!** 


**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**


# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.