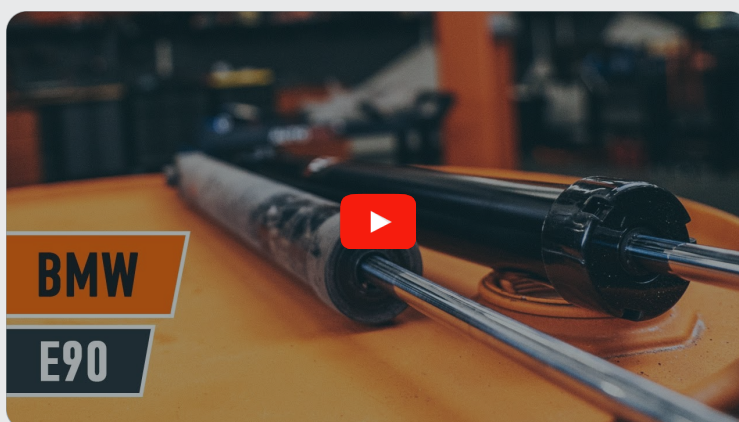




Come cambiare  
ammortizzatori della  
parte posteriore su **BMW**  
**3 Touring (E91)** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

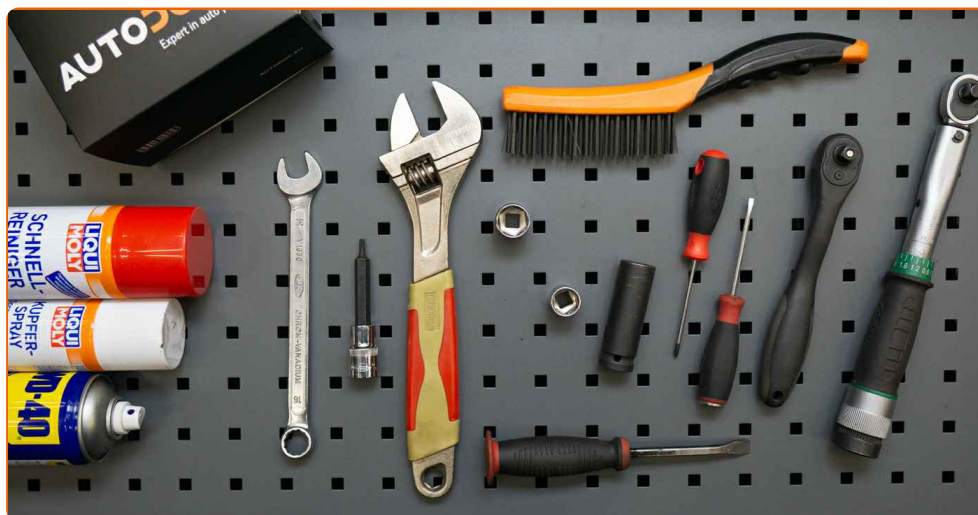
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 325i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 330i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 320d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 330d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 325d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 316i 1.6

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - BMW 3 TOURING (E91). ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°16
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 17
- Punta Torx T25
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giravite Piatto
- Giravite phillips
- chiave regolabile
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

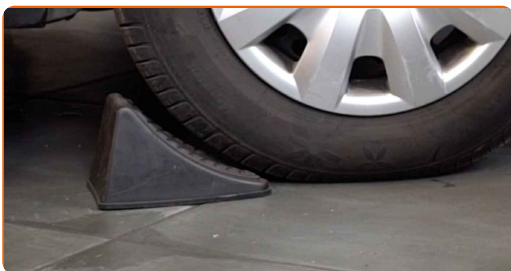
**Sostituzione: ammortizzatori - BMW 3 Touring (E91). Il consiglio di AUTODOC:**

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW 3 Touring (E91) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

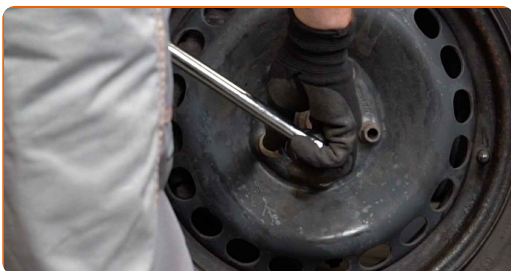
1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.

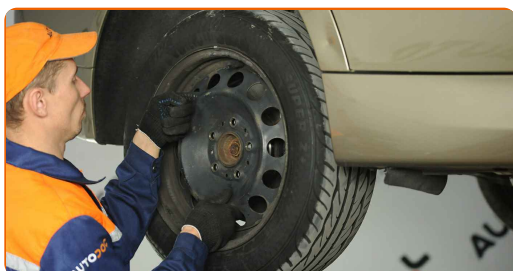


**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Touring (E91)

5

Smonta le ruote.



6

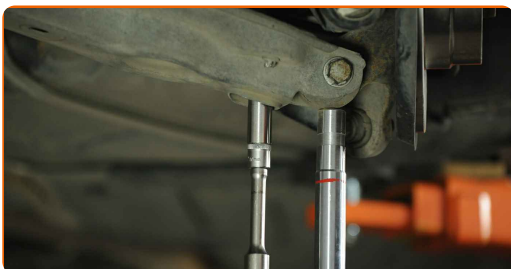
Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



7

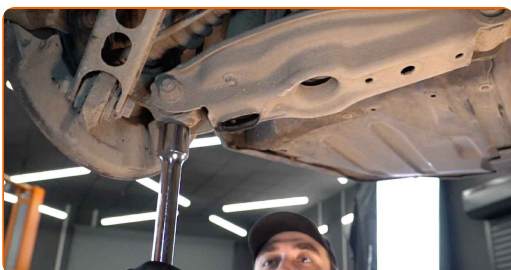
Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 8** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



- 9** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

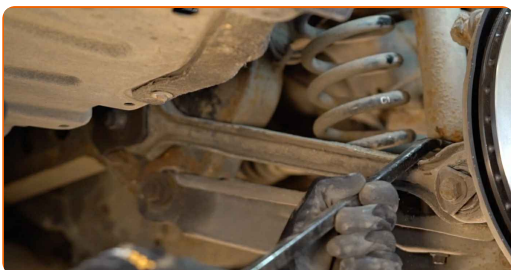
- 10** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- BMW 3 Touring (E91) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

- 11** Smonta la parte inferiore dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



- 12** Abbassare l'automobile.

- 13** Apri lo sportello posteriore.

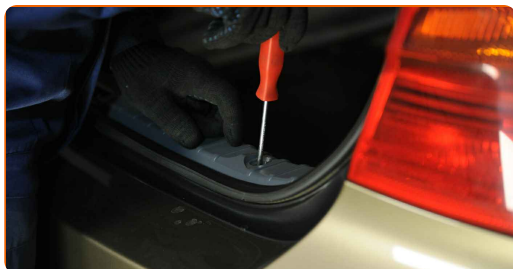
**14** Rimuovi la parte anteriore del rivestimento inferiore del cofano.



**15** Rimuovere le clip dalla protezione in plastica del davanzale dello sportello del bagagliaio. Usa un giravite piatto (2 pezzi).



**16** Svitare gli elementi di fissaggio della protezione in plastica del davanzale dello sportello del bagagliaio. Usa un cacciavite Phillips.



**17** Rimuovi la piastra di plastica della soglia della portiera.



**18** Rimuovi il coperchio del rivestimento laterale del cofano.



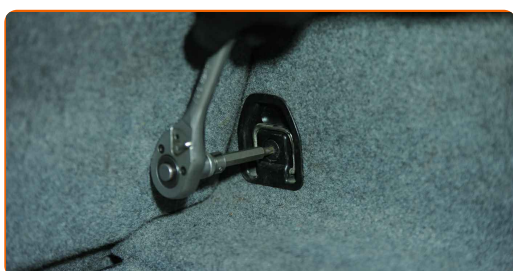
19

Rimuovi le clip del rivestimento laterale del cofano. Usa un giravite piatto.



20

Svita l'elemento di fissaggio del rivestimento laterale del cofano. Usa la chiave Torx T 25. Usa una chiave a cricchetto.



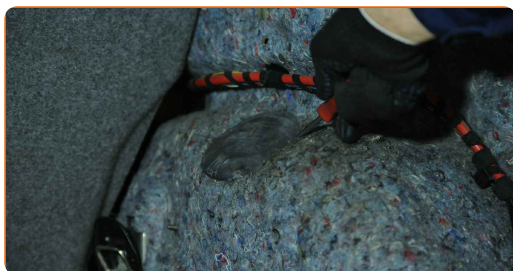
21

Rimuovi il rivestimento laterale del cofano.



22

Rimuovi il coperchio di protezione del supporto di ammortizzazione. Usa un giravite piatto.

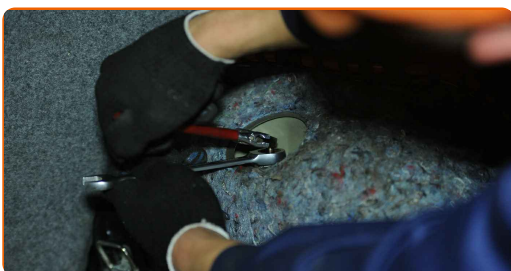


23

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



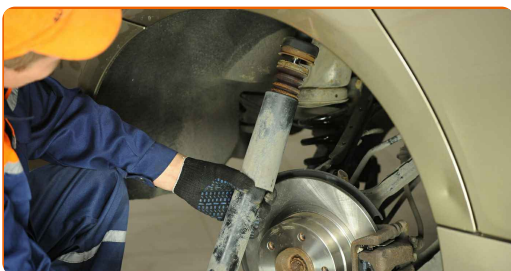
- 24** Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa una chiave regolabile.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere l'ammortizzatore mentre si svitano i bulloni di fissaggio.  
BMW 3 Touring (E91)

- 25** Rimuovi l'ammortizzatore.



- 26** Rimuovi il supporto superiore dell'ammortizzatore.

- 27** Rimuovi il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore.

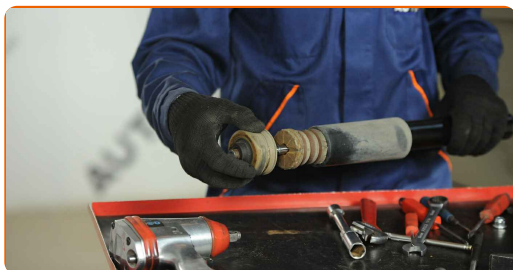


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW 3 Touring (E91). Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

**28**

Installare il parapolvere e il limitatore flessione dinamica sul nuovo ammortizzatore.

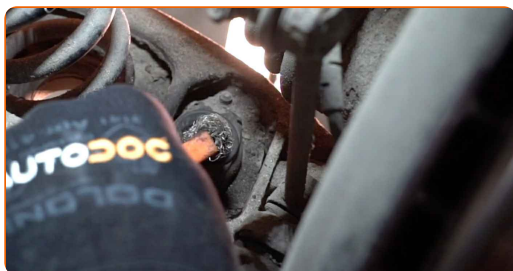


**29**

Installa il supporto montante superiore dell'ammortizzatore.

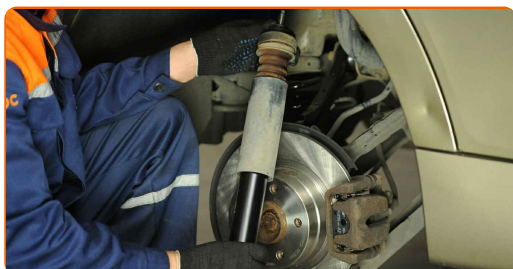
**30**

Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**31**

Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere l'ammortizzatore mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.  
BMW 3 Touring (E91)

**32**

Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 27 Nm.



**33**

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

**34**

Monta il coperchio di protezione del supporto di ammortizzazione.

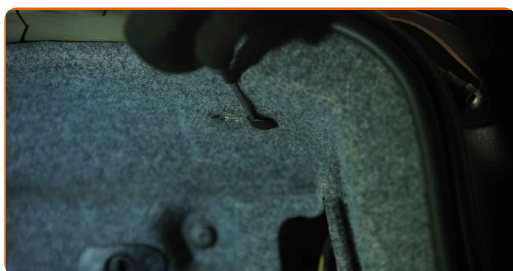


**35**

Collega il rivestimento laterale del cofano.



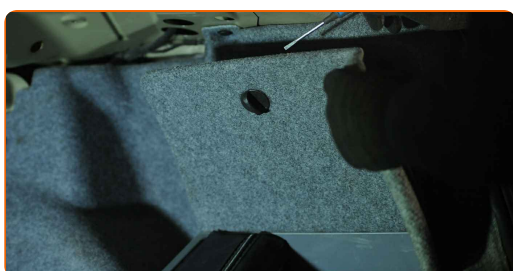
- 36** Avvita l'elemento di fissaggio del rivestimento laterale del cofano. Usa la chiave Torx T 25. Usa una chiave a cricchetto.



- 37** Installa le clip del rivestimento laterale del cofano.



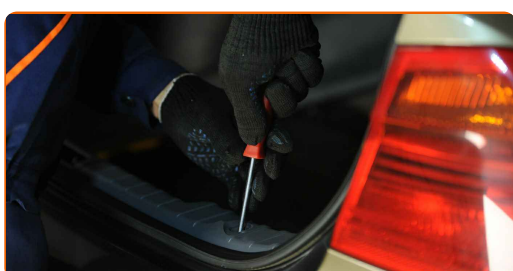
- 38** Installa il coperchio del rivestimento laterale del cofano.



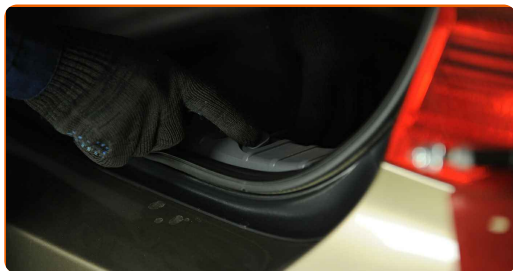
- 39** Installa la piastra di plastica della soglia della portiera.



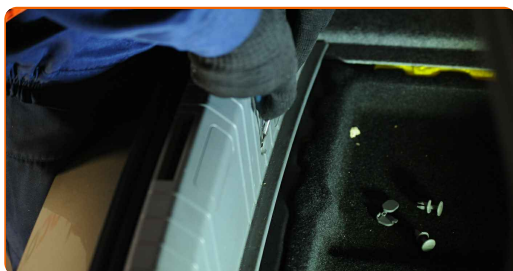
- 40** Avvitare gli elementi di fissaggio della protezione in plastica del davanzale dello sportello del bagagliaio. Usa un cacciavite Phillips.



**41** Rimettere le clip in posizione.



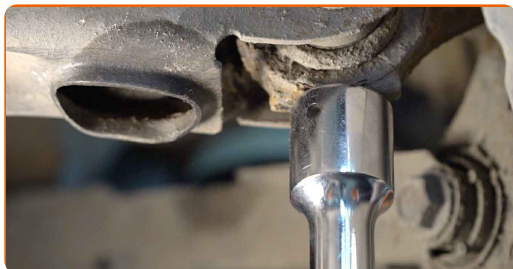
**42** Installa la parte anteriore del rivestimento inferiore del cofano.



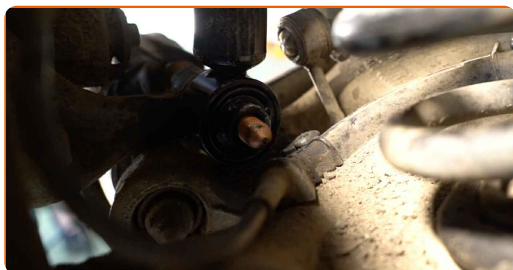
**43** Chiudere lo sportello del vano bagagli.

**44** Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

**45** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

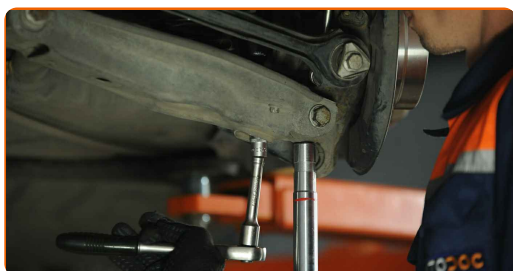


**46** Collega la parte inferiore dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco. Usa un giravite piatto.

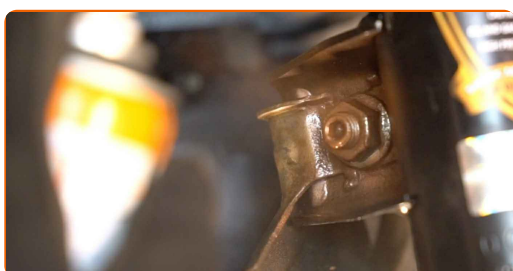


**47** Monta il bullone di fissaggio.

- 48** Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



- 49** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

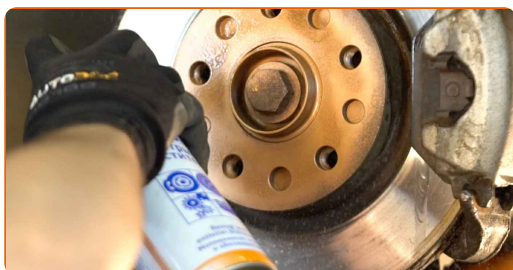


- 50** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.

### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW 3 Touring (E91). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

- 51** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



52

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW 3 Touring (E91). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

53

Installare la ruota.

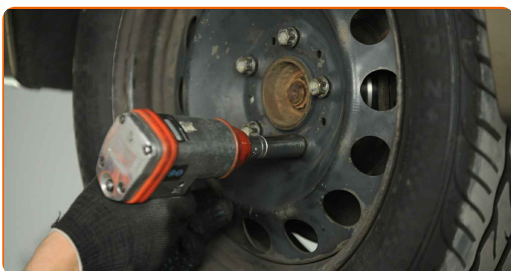


**AUTODOC raccomanda:**

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW 3 Touring (E91)

54

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



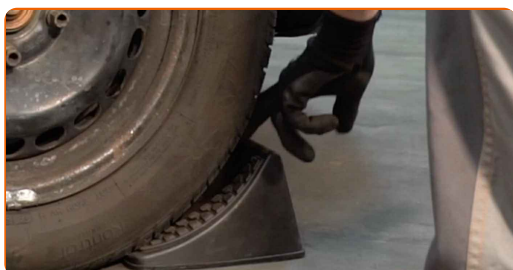
55

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



56

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)



# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.