



Come cambiare braccio
di controllo inferiore della
sospensione posteriore
su **BMW 3 Touring (E36)**
- Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW X3 (E83) 2.5 i

SOSTITUZIONE: BRACCIO DI CONTROLLO INFERIORE DELLA SOSPENSIONE POSTERIORE - BMW 3 TOURING (E36). ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 18
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Cacciaspina
- Martello
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

Acquistare utensili

Sostituzione: braccio di controllo inferiore della sospensione posteriore - BMW 3 Touring (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- La procedura di sostituzione è identica per i bracci oscillanti inferiori di destra e sinistra.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: BRACCIO DI CONTROLLO INFERIORE DELLA SOSPENSIONE POSTERIORE - BMW 3 TOURING (E36). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

1 Serra le ruote con i cunei.

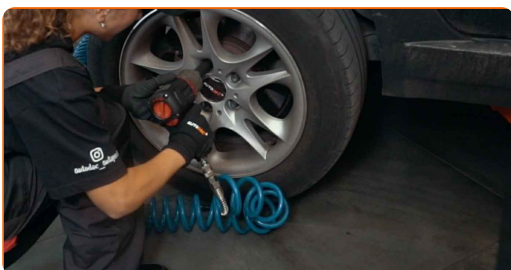
2 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3 Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4 Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Touring (E36)

5

Smonta le ruote.



6

Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



7

Traccia un segno sul bullone di campanatura.



8

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il braccio di sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



9 Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica.



10 Rimuovi i bulloni di fissaggio. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un piede di porco.



11 Svitare l'elemento che fissa il braccio al telaio di base. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un piede di porco.



12 Sorreggere il fuso a snodo posteriore. Usa un cric idraulico per trasmissione.

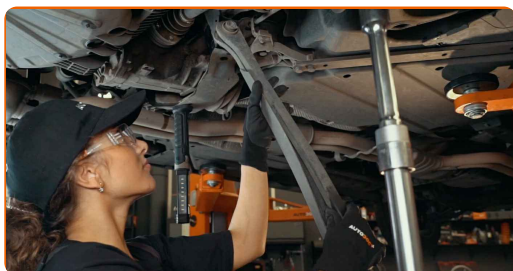


13 Rimuovi i bulloni di fissaggio. Usa un cacciaspina. Usa un martello. Usa un piede di porco. Utilizza una chiave combinata N°18.



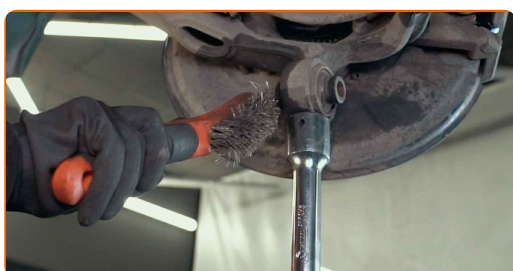
14

Rimuovere il braccio.



15

Pulisci le sedi di montaggio e la filettatura del braccio di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



16

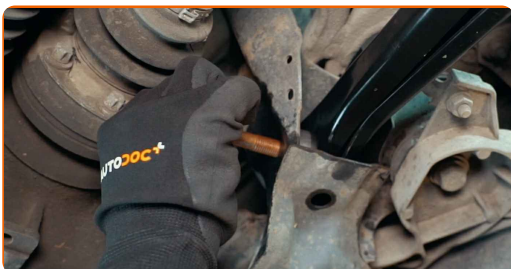
Installare il nuovo braccio.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: braccio di controllo inferiore della sospensione posteriore - BMW 3 Touring (E36). Utilizzare solo bulloni e dadi nuovi per l'installazione.
- Non danneggiare la guaina del rallino.

- 17** Installa gli elementi di fissaggio del braccio di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa un piede di porco.



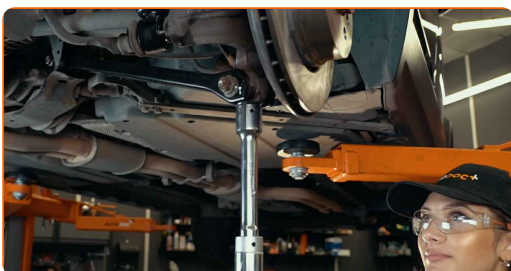
- 18** Regola la posizione dei bulloni per la campanatura seguendo il segno.



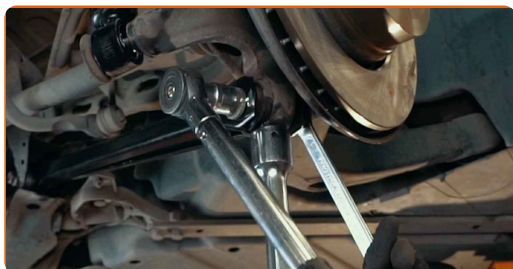
- 19** Avvita gli elementi di fissaggio che collegano il braccio di sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 20** Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.



- 21** Stringere l'elemento di fissaggio del braccio al fusello di ruota. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



- 22** Fissare l'elemento di fissaggio del braccio sul telaio di base. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 77 Nm.



- 23** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo posteriore.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: braccio di controllo inferiore della sospensione posteriore - BMW 3 Touring (E36). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

24 Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa il grasso al rame.



25 Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



26 Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



27 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: braccio di controllo inferiore della sospensione posteriore - BMW 3 Touring (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

28

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Touring (E36)

29

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



30

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



31

Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

BRACCIO OSCILLANTE: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.