



Come cambiare supporto  
ammortizzatore della  
parte anteriore su **BMW**  
**3 Touring (E36)** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

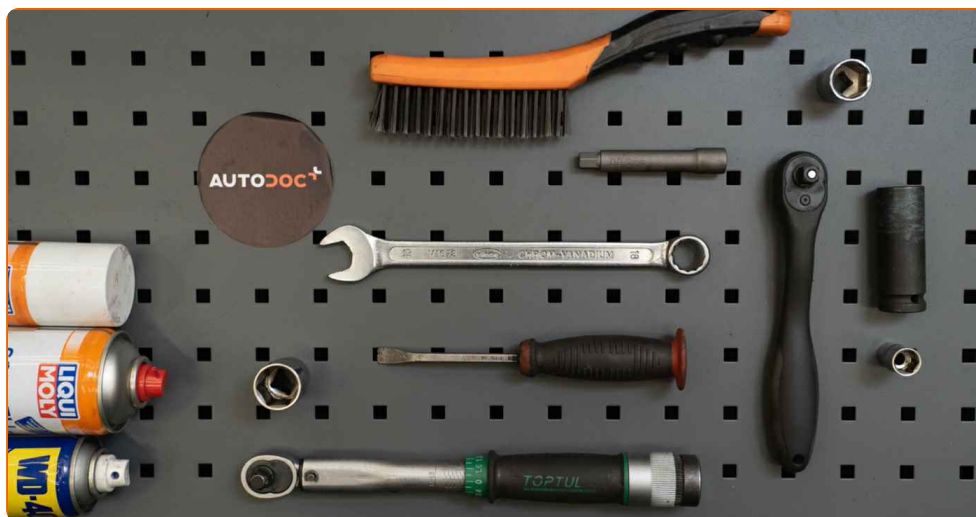
### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**SOSTITUZIONE: SUPPORTO AMMORTIZZATORE - BMW 3 TOURING (E36). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 9
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 19
- Bussola nr. 22
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

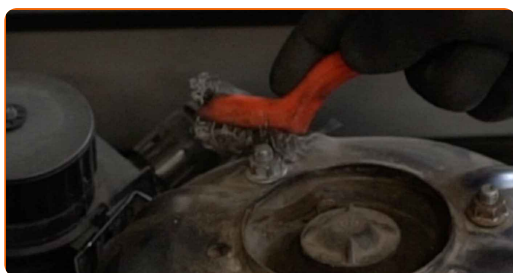
**Acquistare utensili**

**Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW 3 Touring (E36). Il consiglio di AUTODOC:**

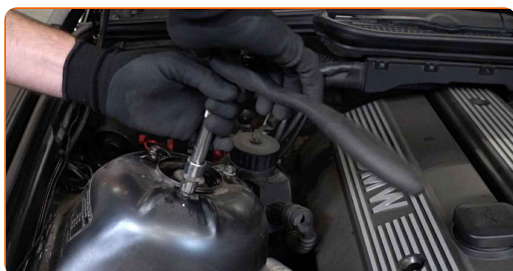
- La procedura di sostituzione è identica per i supporti dei puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i supporti dei puntoni degli ammortizzatori anteriori devono essere sostituiti contemporaneamente.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

- 1 Aprire il cofano vano motore.
- 2 Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.
- 3 Serra le ruote con i cunei.
- 4 Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

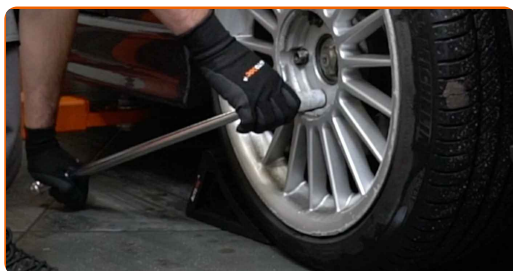


- 5 Allentare gli elementi di fissaggio superiori del puntone di sospensione. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



6

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



7

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

8

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Touring (E36)

9

Smonta le ruote.



- 10** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 11** Svitare gli elementi di fissaggio che collegano il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 12** Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore.



- 13** Scollegare il cablaggio del sensore ABS.



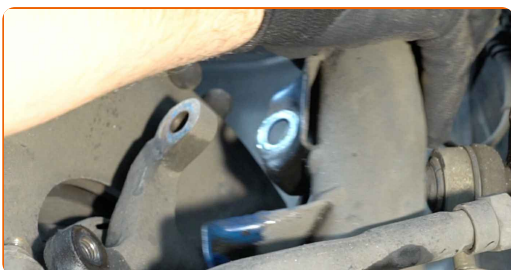
**14** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



**15** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



**16** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione.



**17** Svitare gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore.



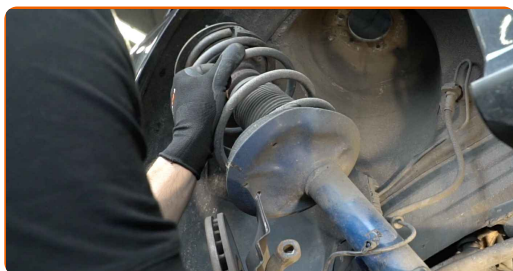
**AUTODOC raccomanda:**

- BMW 3 Touring (E36) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.



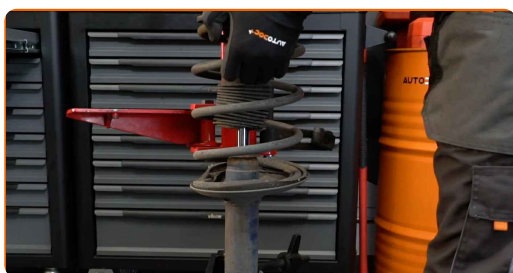
18

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



19

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.

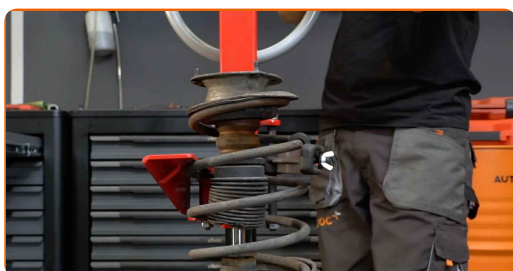


Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW 3 Touring (E36). I professionisti raccomandano:

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarci che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

20

Stringi la molla.





**21** Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa un piede di porco.



**22** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**23** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°9. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave a cricchetto.



**24** Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW 3 Touring (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Esamina il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituiscili, se necessario.

25

Installare il parapolvere e il paracolpi sul nuovo ammortizzatore.



26

Installare un nuovo elemento di montaggio del supporto di ammortizzazione superiore.



27

Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°19. Utilizza una chiave a bussola N°9. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 52 Nm.



Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW 3 Touring (E36). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

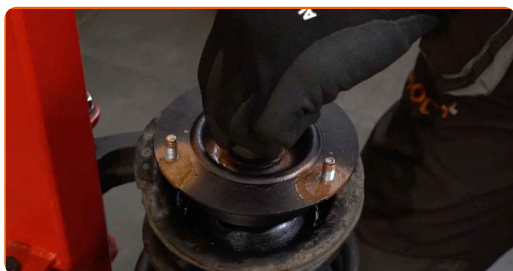
28

Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



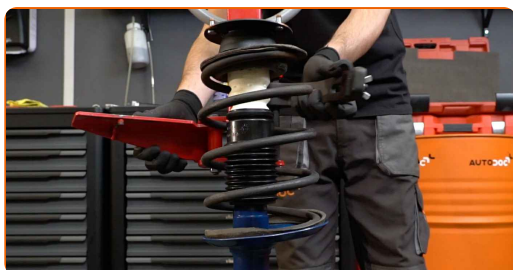
29

Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



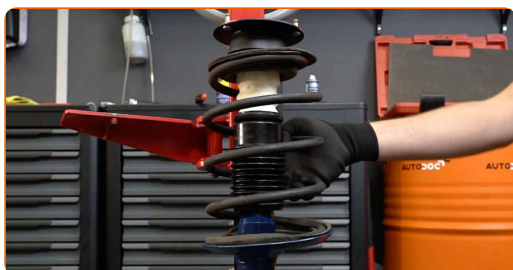
30

Diserrare la molla.



31

Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



32

Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**33** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**34** Fissa gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Non lo serrare.

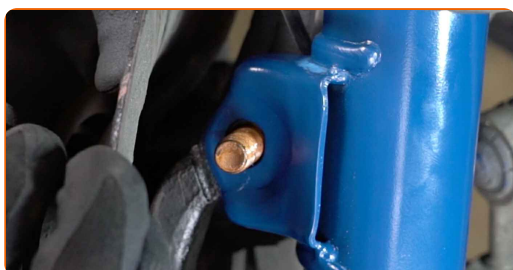
**AUTODOC raccomanda:**

- BMW 3 Touring (E36) - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

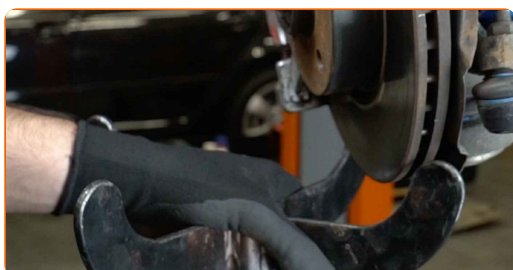
**35** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



**36** Monta i bulloni di fissaggio.



**37** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.

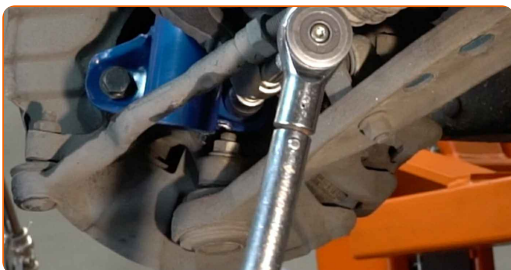


**AUTODOC raccomanda:**

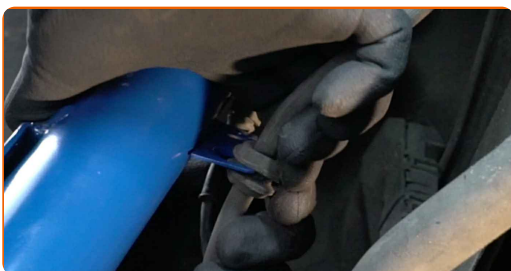
- **Sostituzione:** supporto ammortizzatore - BMW 3 Touring (E36). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

**38** Avvitare gli elementi di fissaggio che collegano il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.

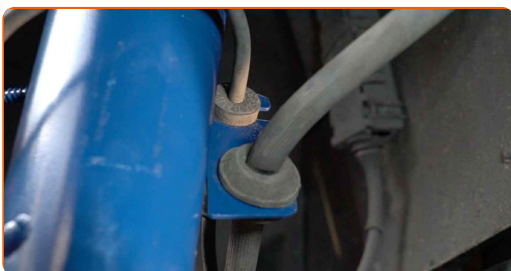
**39** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 107 Nm.



**40** Collega il tubo flessibile del freno.



**41** Collegare il cablaggio del sensore ABS.





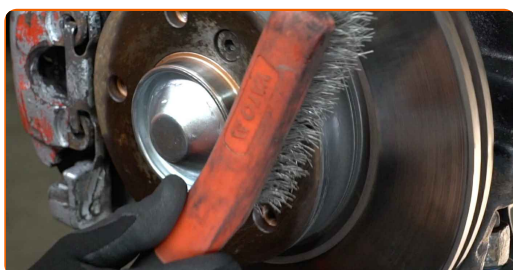
42

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



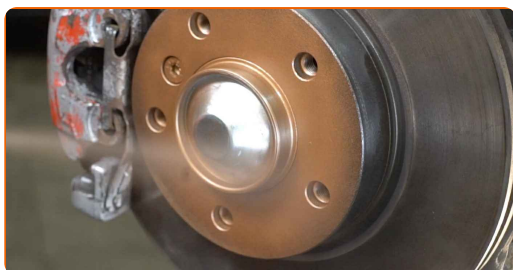
43

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



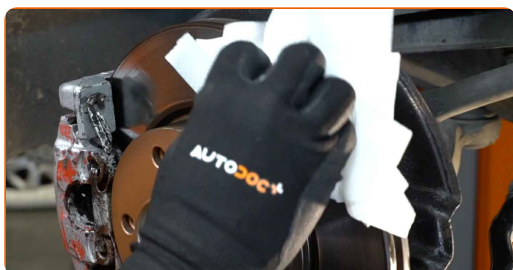
44

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



45

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: supporto ammortizzatore - BMW 3 Touring (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**46** Installare la ruota.



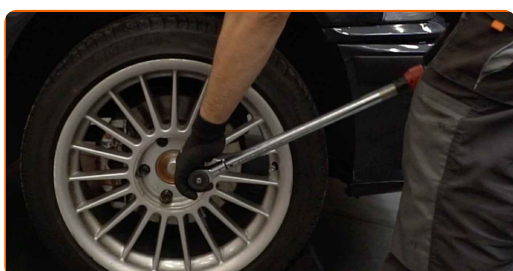
**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW 3 Touring (E36)

**47** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



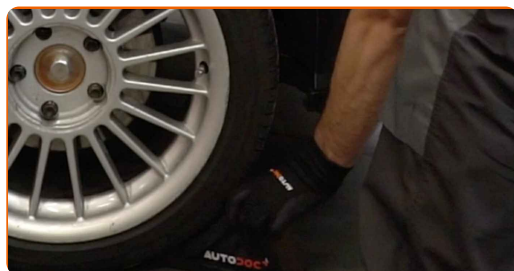
**48** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.





49

Rimuovi i cric e i cunei.



50

Serra gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 32 Nm.



51

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



52

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

53

Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**SUPPORTO AMMORTIZZATORE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.