



Come cambiare dischi  
freno della parte  
anteriore su **BMW 3  
Touring (E36)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**SOSTITUZIONE: DISCHI FRENI - BMW 3 TOURING (E36).  
ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Bussola nr. 16
- punta HEX N.H7
- Punta Torx T30
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giramaschi
- Piede di porco
- Cacciavite a percussione
- Martello di gomma
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

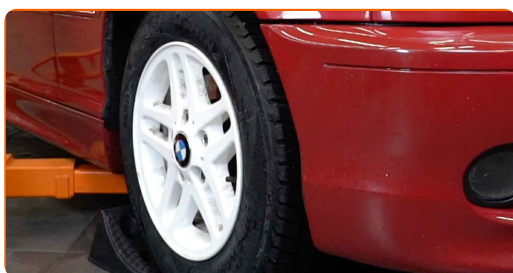
**Sostituzione: dischi freni - BMW 3 Touring (E36). AUTODOC raccomanda:**

- Sostituire i dischi dell'automobile BMW 3 Touring (E36) in kit completo per ogni asse. Indipendentemente dallo stato dei componenti. Questo renderà il processo di frenatura più uniforme.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i dischi freni sullo stesso asse.
- Ogniqualevolta si cambiano i dischi del freno, sostituire anche le pastiglie del freno.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

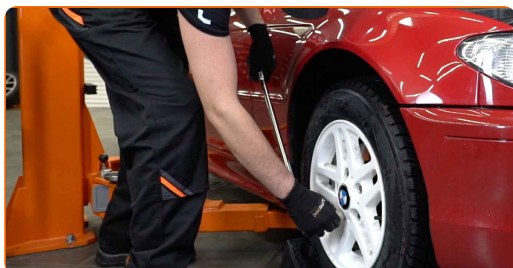
**SOSTITUZIONE: DISCHI FRENI - BMW 3 TOURING (E36). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:**

**1** Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.

**2** Serra le ruote con i cunei.



**3** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



4 Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

5 Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: dischi freni - BMW 3 Touring (E36). Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

6 Smonta le ruote.



7 Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



8

Rimuovere i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno. Usa un piede di porco.



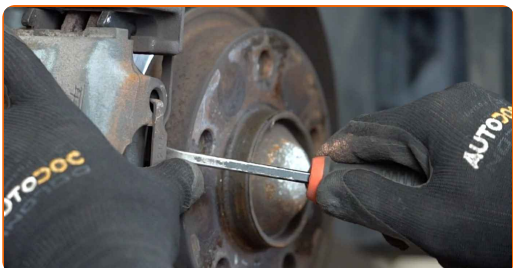
9

Svitare l'attacco della pinza freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



10

Scollega la molla di ritenuta della pinza del freno. Usa un piede di porco.



11

Rimuovere la pinza del freno.



Sostituzione: dischi freni - BMW 3 Touring (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

12

Rimuovere le pastiglie del freno.



13

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.





- 14** Svitare l'attacco della staffa pinza freno. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa un giramaschi. Usa una chiave a cricchetto.



- 15** Rimuovere la staffa della pinza.



- 16** Pulisci la superficie del disco freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 17** Svitare l'attacco del disco freno. Usa la chiave Torx T30. Usa un cacciavite a percussione.



**Sostituzione: dischi freni - BMW 3 Touring (E36). Il consiglio di AUTODOC:**

- Se necessario, usa un maglio di gomma.



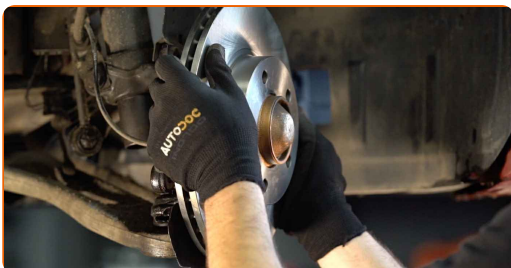
**18** Rimuovere il disco del freno.



**19** Pulisci il mozzo. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



**20** Installare il disco del freno.



**21** Serrare l'attacco del disco freno. Usa la chiave Torx T30. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 16 Nm.



**22** Installare il sostegno pinza freno.



- 23** Serrare il sostegno pinza freno. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



- 24** Pulisci le sedi di montaggio della pinza e la sua staffa. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: dischi freni - BMW 3 Touring (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

- 25** Installa le pastiglie freno nella staffa della pinza freno.



26

Tratta con del prodotto il pistone della pinza freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

27

Premere il pistone della pinza freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



28

Installa le pastiglie freno nella pinza freno.

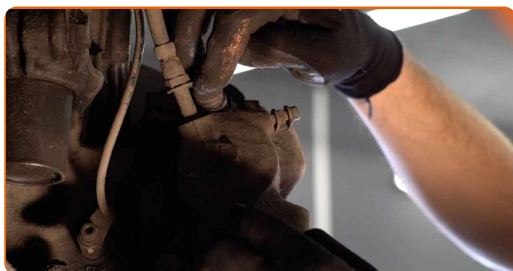


29

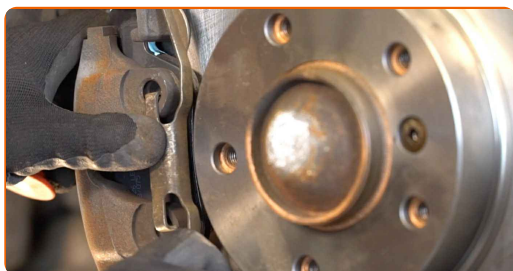
Montare la pinza del freno e fissarla. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



**30** Montare i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno.



**31** Installare la molla di fissaggio della pinza freno.



**32** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: dischi freni - BMW 3 Touring (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**33** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



34

Installare la ruota.



Sostituzione: dischi freni - BMW 3 Touring (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

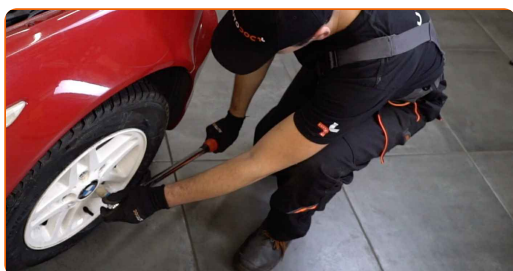
35

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



36

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



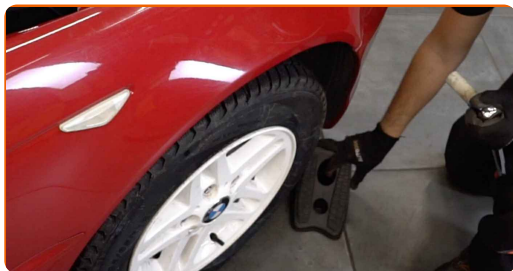
**AUTODOC raccomanda:**

- BMW 3 Touring (E36) - Senza avviare il motore, premere più volte il pedale del freno finché non risulterà ben fermo.



37

Rimuovi i cric e i cunei.



Sostituzione: dischi freni - BMW 3 Touring (E36). Il consiglio di AUTODOC:

- Controllare il livello di liquido freni nel serbatoio di espansione e ripristinarne il livello adeguato, se necessario.

38

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)



# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**DISCHI FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.