



Come cambiare pinza de  
freno della parte  
anteriore su **BMW 3**  
**Touring (E36)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9

**SOSTITUZIONE: PINZA DE FRENO - BMW 3 TOURING (E36). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°9
- Chiave poligonale aperta #14
- punta HEX N.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giravite Piatto
- Kit di spurgo freno pneumatico
- Piede di porco
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- La procedura di sostituzione è identica per le pinze freno di destra e di sinistra sullo stesso asse.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: PINZA DE FRENO - BMW 3 TOURING (E36).  
PROCEDERE COME SEGUE:**

**1** Aprire il cofano vano motore. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.

**2** Serra le ruote con i cunei.



**3** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

**4** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

**5** Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

6

Smonta le ruote.



7

Scollega la molla di ritenuta della pinza del freno. Usa un giravite piatto.



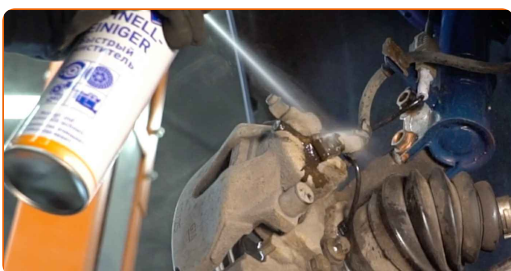
8

Rimuovere i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno. Usa un piede di porco.



9

Pulisci l'area nella quale il tubo del freno è connesso alla pinza, e la zona dei perni guida. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**10**

Allentare il fissaggio del tubo flessibile freno. Utilizzare una chiave poligonale aperta#14.



**11**

Pulisci gli elementi di fissaggio della pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**12**

Svitare l'attacco della pinza freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



**13**

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



14

Rimuovere la pinza del freno.



Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). AUTODOC raccomanda:

- Quando sostituisci la pinza del freno è consigliato controllare il tubo flessibile del freno per riscontrare eventuali danni e, se necessario, sostituirla con uno nuovo.
- Durante la sostituzione della pinza del freno, si raccomanda cambiare anche le pastiglie, nonché di verificare lo stato dei dischi e, se necessario, sostituirli.
- Controlla il supporto della pinza freno, il perno guida della pinza freno e i parapolveri. Puliscili. Sostituiscili, se necessario.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

15

Rimuovere le pastiglie del freno.



16

Svitare il tubo flessibile del freno dalla pinza del freno. Utilizzare una chiave poligonale aperta#14.



17

Tratta con del prodotto il tubo flessibile del freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). Il consiglio di AUTODOC:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

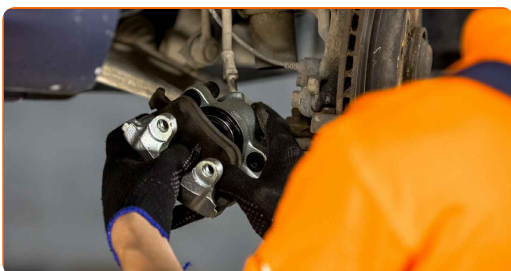
18

Installare e fissare il tubo flessibile del freno nella nuova pinza.



19

Installare le pastiglie del freno.





Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Se userai le pastiglie dei freni vecchie, puliscile.
- Usa una spazzola metallica.

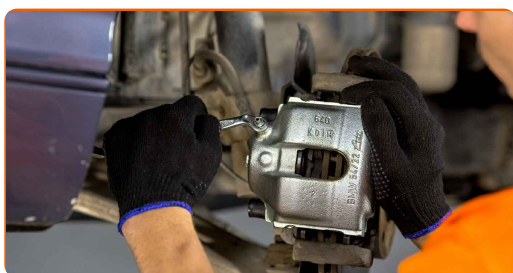
**20** Montare la pinza del freno e fissarla. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



**21** Montare i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno.



**22** Allenta la valvola di spurgo del freno. Utilizza una chiave combinata N°9.



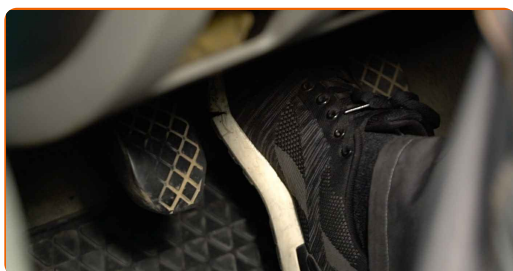
23

Collega il tubo flessibile del kit di spurgo freno pneumatico alla valvola di spurgo del freno.



24

Spurgare la pinza del freno. Senza avviare il motore, premere il pedale del freno più volte finché non viene percepita una resistenza significativa.

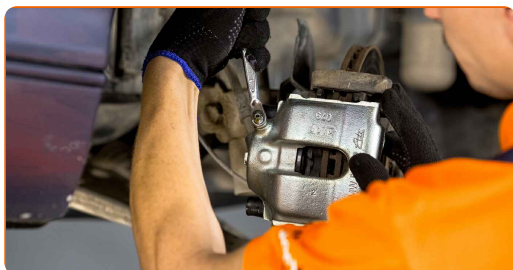


25

Disconnetti il tubo flessibile del kit di spurgo freno pneumatico.

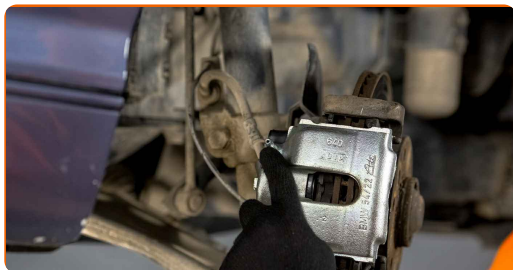
26

Serra la vite di spurgo della pinza freno. Utilizza una chiave combinata N°9. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 10 Nm.



27

Pulisci lo sporco dal bullone di fissaggio tubo freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). Consiglio:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

28

Installare la molla di fissaggio della pinza freno. Usa un giravite piatto.



29

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



30

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



32

Installare la ruota.



Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

33

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



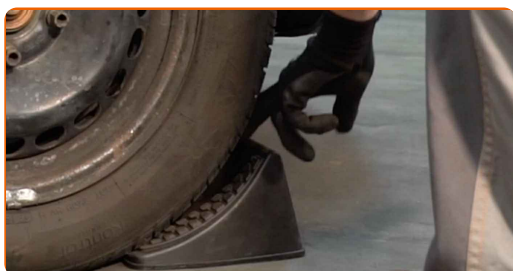
34

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



35

Rimuovi i cric e i cunei.



## AUTODOC raccomanda:

- Importante! Sostituzione: pinza de freno - BMW 3 Touring (E36). Controllare il livello del liquido dei freni nel serbatoio e rabboccare se necessario.

36

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  Google Play

 Download on the App Store

Download

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**PINZA DE FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.