



Come cambiare  
cuscinetto ruota della  
parte anteriore su **BMW**  
**3 Coupe (E36)** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E36) M3 3.0, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) M3 3.2, BMW 3 Coupe (E36) 325is 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 318i 1.8

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**SOSTITUZIONE: CUSCINETTO RUOTA - BMW 3 COUPE (E36). ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Detergente spray multiuso
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 46
- Punta hex n.H6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Giramaschi
- Martello
- Cacciavite a percussione
- Estrattore universale
- Estrattore universale a tre bracci
- Scalpello piatto
- Piede di porco
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

**AUTODOC raccomanda:**

- Non riutilizzare il blocco del cuscinetto rimosso della vostra automobile BMW 3 Coupe (E36).
- La procedura di sostituzione del cuscinetto del mozzo della ruota è identico per entrambe le ruote sullo stesso asse.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: CUSCINETTO RUOTA - BMW 3 COUPE (E36).  
PROCEDERE COME SEGUE:**

**1** Serra le ruote con i cunei.

**2** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**3** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

**4** Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Coupe (E36)

**5**

Smonta le ruote.



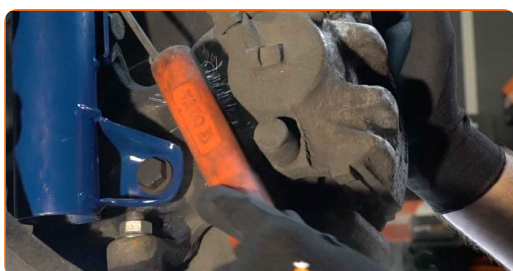
**6**

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



**7**

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto pinza freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**8**

Svitare l'attacco della staffa pinza freno. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa un giramaschi.



9

Rimuovi la pinza freno insieme alla sua staffa.



Sostituzione: cuscinetto ruota - BMW 3 Coupe (E36). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.

10

Pulire l'elemento di fissaggio del disco del freno. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



11

Svitare l'attacco del disco freno. Usa una chiave HEX N.H6. Usa un cacciavite a percussione.



12

Rimuovere il disco del freno.



13

Rimuovere il cappuccio del dado del mozzo della ruota. Usa un piede di porco. Usa un martello.



14

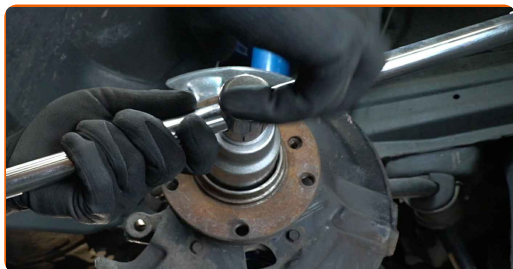
Allargare l'acciaccatura del dado di fissaggio del mozzo ruota. Usa uno scalpello piatto per la lavorazione dei metalli. Usa un martello.





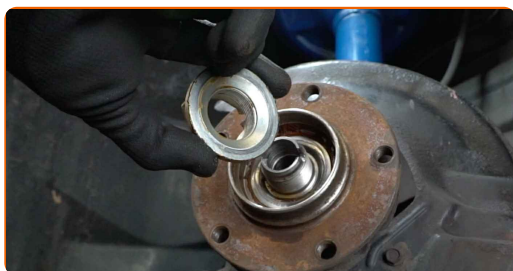
15

Svitare il dado del mozzo. Utilizza una chiave a bussola N°46. Usa un giramaschi.



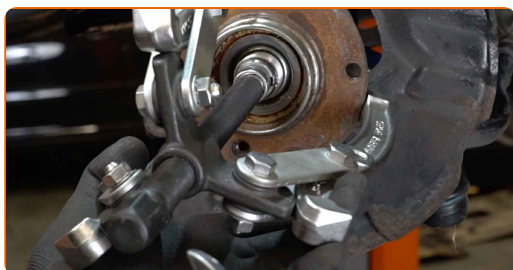
16

Rimuovi il dado di fissaggio.



17

Rimuovi il mozzo della ruota insieme al cuscinetto. Usa un estraattore universale a tre bracci.



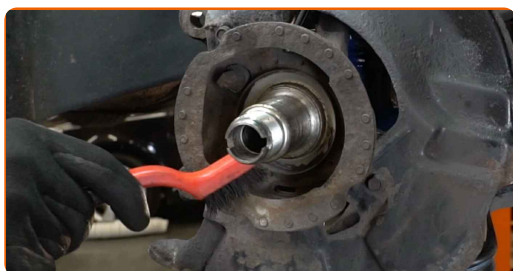
18

Rimuovere la gabbia interna del cuscinetto dal mozzo della ruota. Utilizzare un estraattore universale.

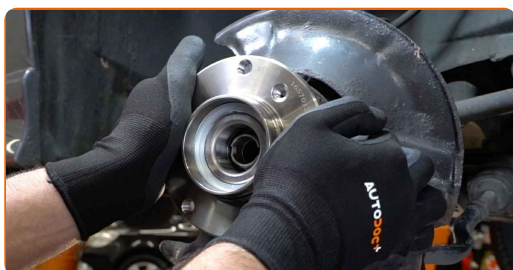




- 19** Pulisci la sede di montaggio del cuscinetto del mozzo. Usa una spazzola metallica. Usa un detergente spray multiuso.



- 20** Installare il nuovo mozzo della ruota insieme al rispettivo cuscinetto. Utilizza una chiave a bussola N°46. Usa un martello.



- 21** Installa il dado di serraggio.



- 22** Stringere il dado del mozzo della ruota. Utilizza una chiave a bussola N°46. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 290 Nm.



- 23** Puntellare il dado di fissaggio del mozzo ruota. Usa uno scalpello piatto per la lavorazione dei metalli. Usa un martello.



- 24** Trattare il dado del mozzo della ruota. Usa il grasso al rame.



- 25** Installare il coperchio del dado del mozzo. Utilizza una chiave a bussola N°46. Usa un martello.



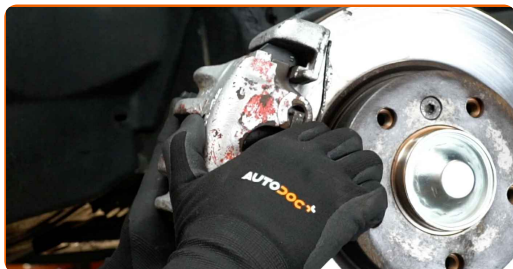
- 26** Installare il disco del freno.



- 27** Serrare l'attacco del disco freno. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 9 Nm.



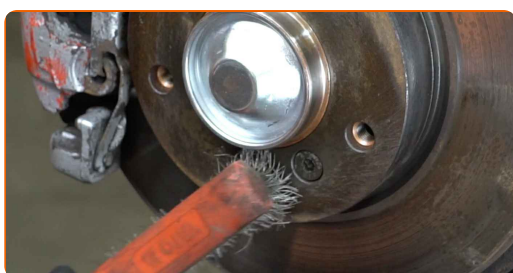
**28** Installa la pinza freno insieme alla sua staffa.



**29** Serrare il sostegno pinza freno. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



**30** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



**31** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**32** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: cuscinetto ruota - BMW 3 Coupe (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**33**

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW 3 Coupe (E36)

**34**

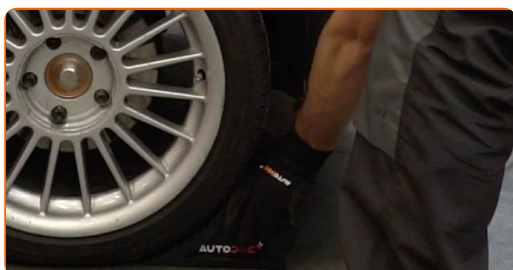
Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 35** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



- 36** Rimuovi i cric e i cunei.



Sostituzione: cuscinetto ruota - BMW 3 Coupe (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Senza avviare il motore, premere il pedale del freno più volte finché non viene percepita una resistenza significativa.

**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**



# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**CUSCINETTO RUOTA: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.