



Come cambiare braccio  
di controllo inferiore della  
sospensione posteriore  
su **BMW 3 Coupe (E36)** -  
Guida alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E36) M3 3.0, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) M3 3.2, BMW 3 Coupe (E36) 325is 2.5

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW X3 (E83) 2.5 i

**SOSTITUZIONE: BRACCIO DI CONTROLLO INFERIORE DELLA SOSPENSIONE POSTERIORE - BMW 3 COUPE (E36). ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 18
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Cacciaspina
- Martello
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

Sostituzione: braccio di controllo inferiore della sospensione posteriore - BMW 3 Coupe (E36). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- La procedura di sostituzione è identica per i bracci oscillanti inferiori di destra e sinistra.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: BRACCIO DI CONTROLLO INFERIORE DELLA SOSPENSIONE POSTERIORE - BMW 3 COUPE (E36). UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

**1** Serra le ruote con i cunei.

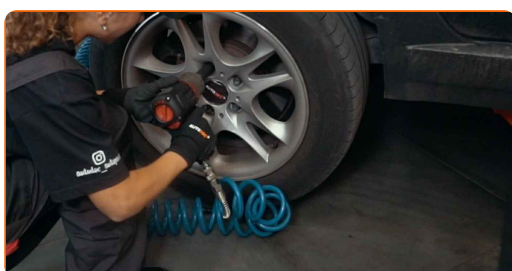
**2** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**3** Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



**4** Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Coupe (E36)

**5**

Smonta le ruote.



**6**

Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**7**

Traccia un segno sul bullone di campanatura.



**8**

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il braccio di sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



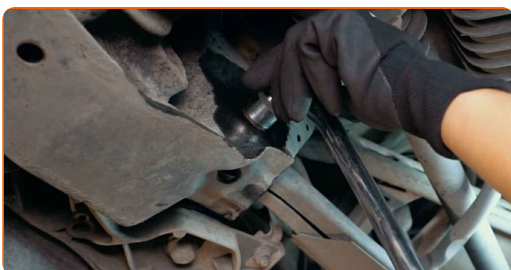
**9** Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica.



**10** Rimuovi i bulloni di fissaggio. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un piede di porco.



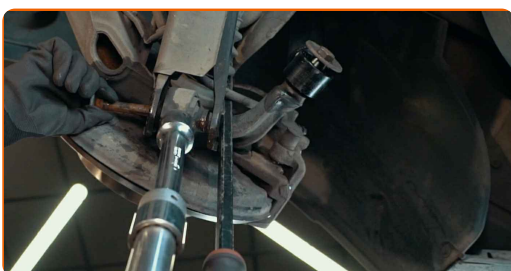
**11** Svitare l'elemento che fissa il braccio al telaio di base. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un piede di porco.



**12** Sorreggere il fuso a snodo posteriore. Usa un cric idraulico per trasmissione.



**13** Rimuovi i bulloni di fissaggio. Usa un cacciaspina. Usa un martello. Usa un piede di porco. Utilizza una chiave combinata N°18.





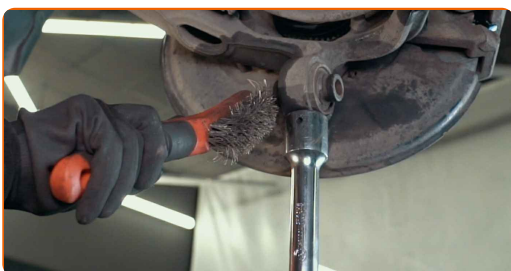
14

Rimuovere il braccio.



15

Pulisci le sedi di montaggio e la filettatura del braccio di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



16

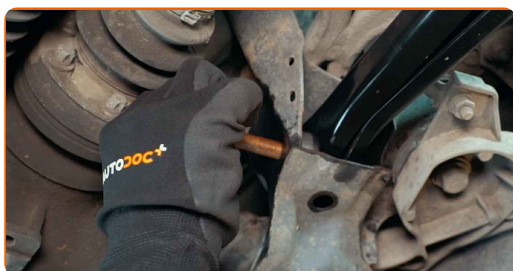
Installare il nuovo braccio.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: braccio di controllo inferiore della sospensione posteriore - BMW 3 Coupe (E36). Utilizzare solo bulloni e dadi nuovi per l'installazione.
- Non danneggiare la guaina del rallino.

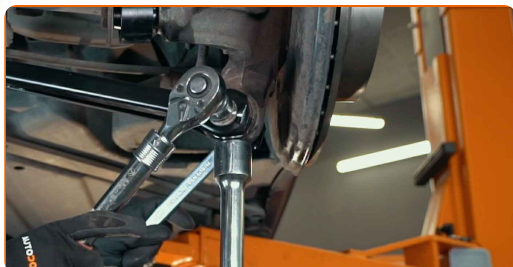
- 17** Installa gli elementi di fissaggio del braccio di sospensione. Utilizza una chiave combinata N°18. Usa un piede di porco.



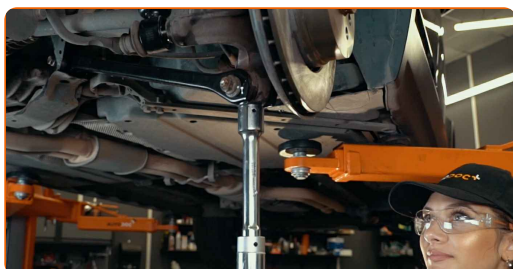
- 18** Regola la posizione dei bulloni per la campanatura seguendo il segno.



- 19** Avvita gli elementi di fissaggio che collegano il braccio di sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 20** Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.





- 21** Stringere l'elemento di fissaggio del braccio al fusello di ruota. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



- 22** Fissare l'elemento di fissaggio del braccio sul telaio di base. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 77 Nm.



- 23** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo posteriore.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: braccio di controllo inferiore della sospensione posteriore - BMW 3 Coupe (E36). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

**24** Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa il grasso al rame.



**25** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



**26** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**27** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: braccio di controllo inferiore della sospensione posteriore - BMW 3 Coupe (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

28

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Coupe (E36)

29

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



30

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 140 Nm.



31

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**BRACCIO OSCILLANTE: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.