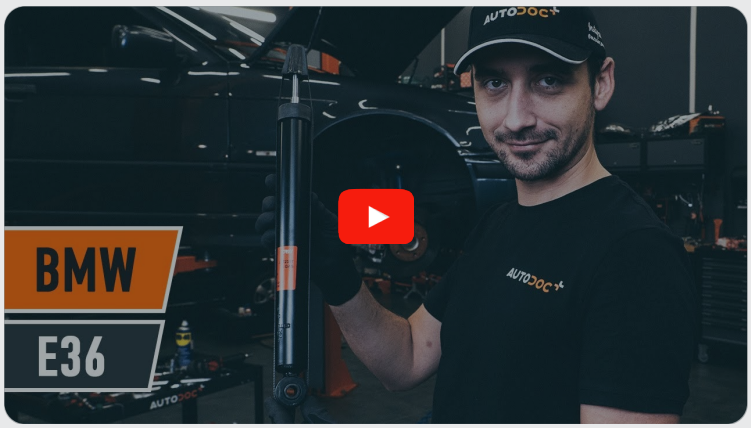
AUTODOC CLUB

Come cambiare ammortizzatori della parte posteriore su **BMW 3 Coupe (E36)** - Guida alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

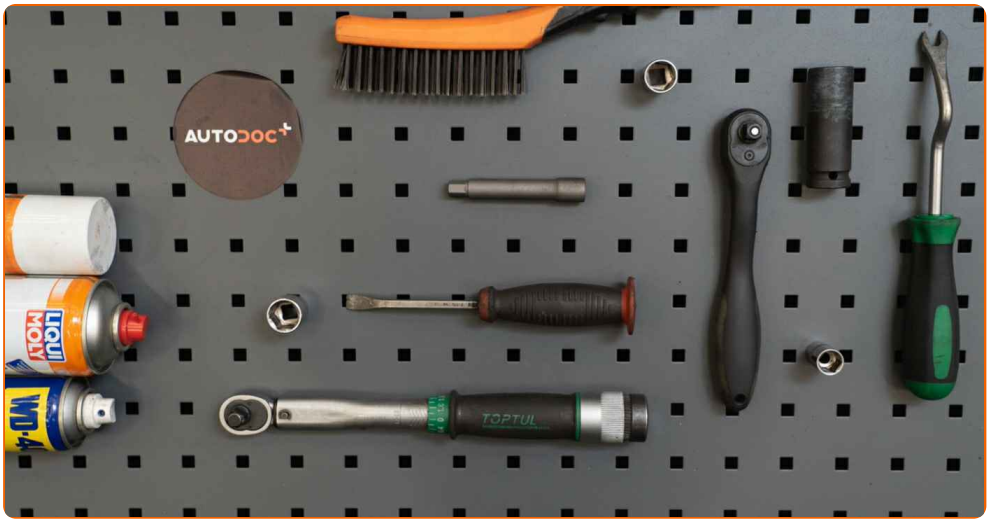
Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - BMW 3 COUPE (E36). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 17
- Strumento per estrazione clip
- Chiavi a bussola per ammortizzatore Nr. DD6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Morsa (meccanica)
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

Acquistare utensili

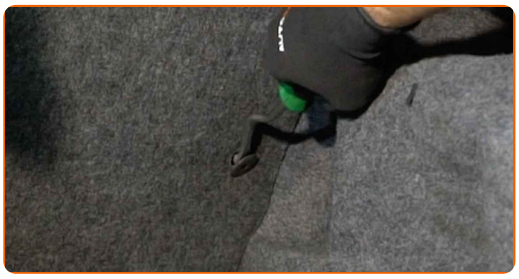
Sostituzione: ammortizzatori - BMW 3 Coupe (E36). Il consiglio di AUTODOC:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW 3 Coupe (E36) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

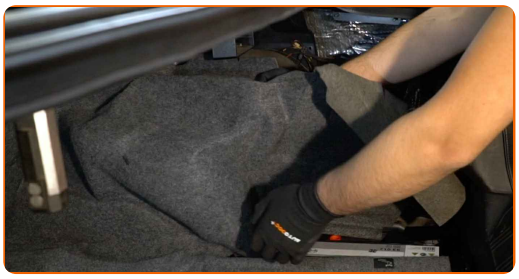
EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1 Apri lo sportello posteriore.

2 Rimuovi le clip del rivestimento laterale del cofano. Usa uno strumento per estrazione clip.



3 Scollega il rivestimento laterale del cofano.



4 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

5 Allenta l'elemento di fissaggio superiore dall'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.

6 Serra le ruote con i cunei.

7 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

8 Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

9 Svita i bulloni delle ruote.

AUTODOC raccomanda:

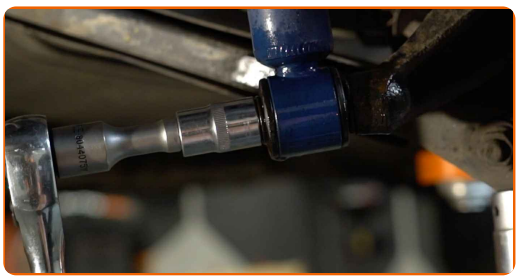
- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Coupe (E36)

10 Smonta le ruote.

11 Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.

12 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

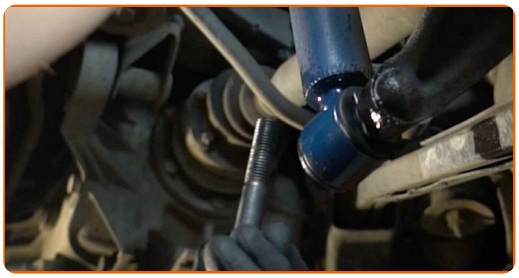
13 Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



AUTODOC raccomanda:

- BMW 3 Coupe (E36) - Per evitare lesioni, tenere l'ammortizzatore mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

14 Rimuovi i bulloni di fissaggio.



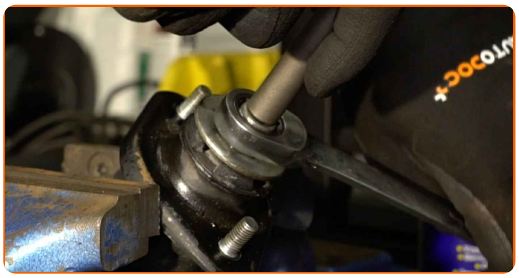
15 Rimuovi l'ammortizzatore.

16 Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

17 Fissa bene l'ammortizzatore in una morsa da banco.

18 Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

19 Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta pistone ammortizzatore. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°6. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



20 Rimuovi il supporto superiore dell'ammortizzatore.

21 Rimuovere il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) dell'ammortizzatore.

Sostituzione: ammortizzatori - BMW 3 Coupe (E36). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Esamina il parapolvere e il paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituiscili, se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

22 Installare il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) sul nuovo ammortizzatore.

23 Installa il supporto montante superiore dell'ammortizzatore.

24 Stringere il dado dell'asta dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa la chiave a bussola per ammortizzatore DDN°6 Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 37 Nm.

25 Allenta la morsa ed estrai l'ammortizzatore.

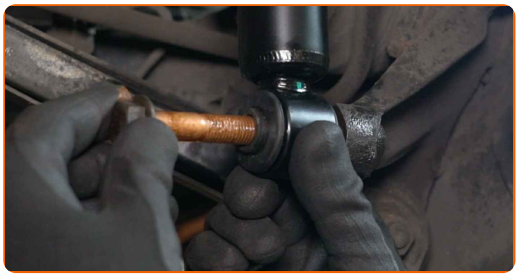
26 Tratta con del prodotto l'elemento di fissaggio della bielletta dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

27 Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.

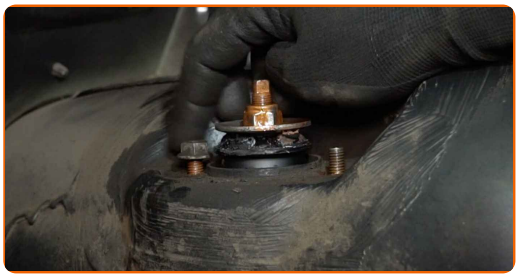
AUTODOC raccomanda:

- BMW 3 Coupe (E36) - Per evitare lesioni, tenere l'ammortizzatore mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

28 Monta il bullone di fissaggio.



29 Avvita gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Non lo serrare.



30 Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.

31 Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.

32 Rimuovi il supporto da sotto il braccio.

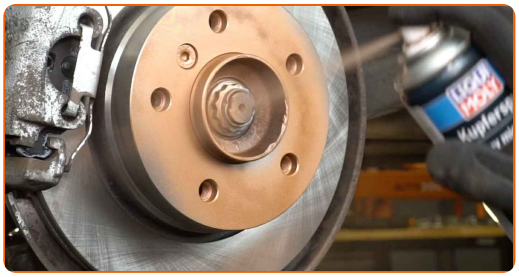
AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW 3 Coupe (E36). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

33 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

34 Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.

35 Tratta la superfice nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



36 Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.

AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW 3 Coupe (E36). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

37 Installare la ruota.

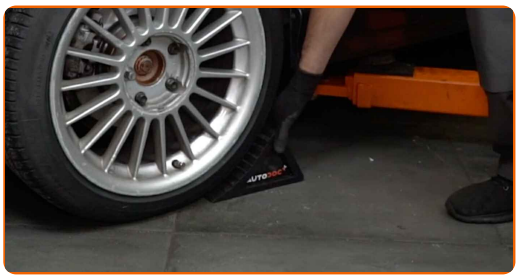
AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW 3 Coupe (E36)

38 Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

39 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.

40 Rimuovi i cric e i cunei.



41 Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 24 Nm.

42 Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

43 Collega il rivestimento laterale del cofano.

44 Installa le clip del rivestimento laterale del cofano.

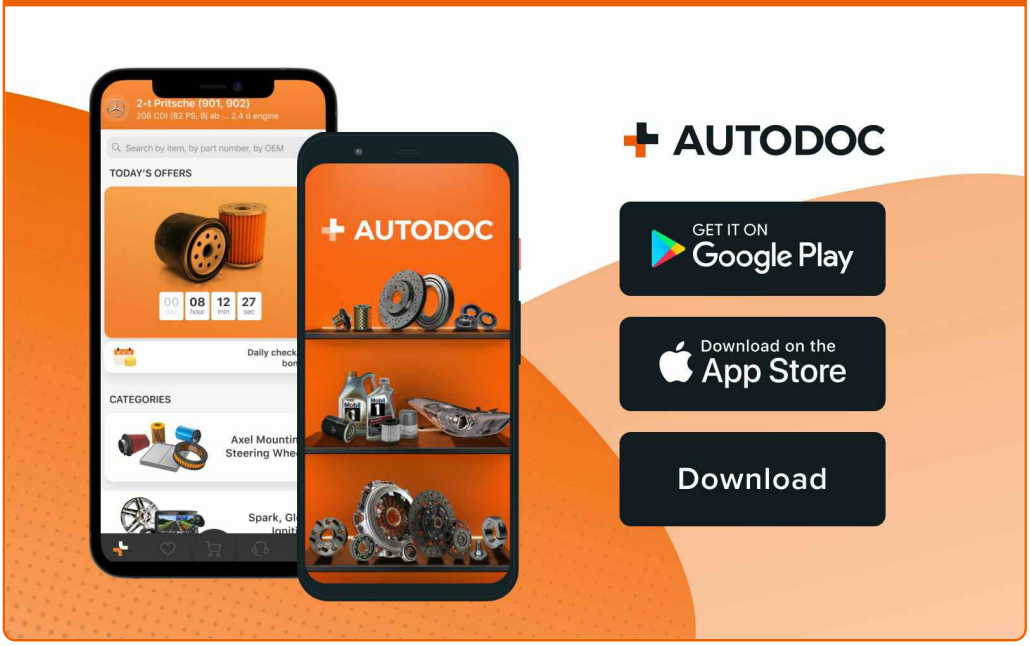
45 Chiudere lo sportello del vano bagagli.

BEN FATTO!

VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL

AUTODOC — PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

ⓘ DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022.Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.