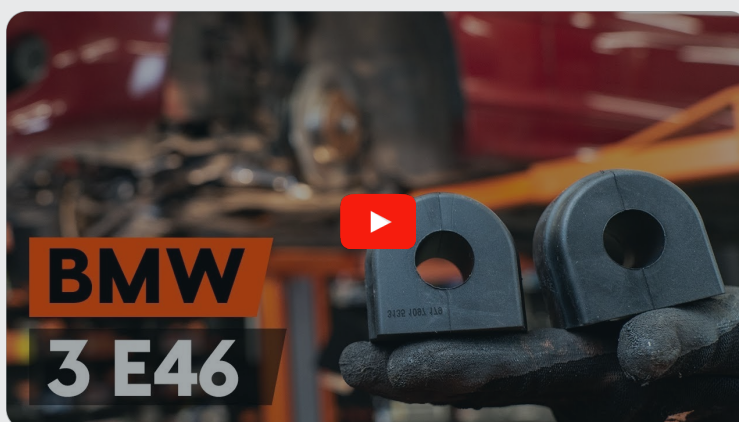




Come cambiare gommini
barra stabilizzatrice della
parte anteriore su **BMW
3 Compact (E46)** - Guida
alla sostituzione

VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Compact (E46) 316ti 1.8, BMW 3 Compact (E46) 325ti 2.5, BMW 3 Compact (E46) 318ti 2.0, BMW 3 Compact (E46) 320td 2.0, BMW 3 Compact (E46) 318td 2.0, BMW 3 Compact (E46) 316ti 1.6

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**SOSTITUZIONE: GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE -
BMW 3 COMPACT (E46). ELENCO DEGLI ATTREZZI
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Bussola nr. 16
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giravite phillips
- Cunei ruote

Acquistare utensili

Sostituzione: gommini barra stabilizzatrice - BMW 3 Compact (E46). AUTODOC raccomanda:

- Entrambe le boccole dello stabilizzatore devono essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le boccole dello stabilizzatore di destra e di sinistra.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE - BMW 3 COMPACT (E46). SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

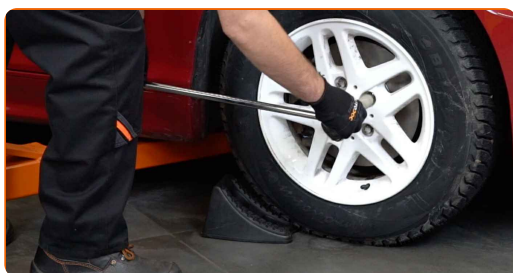
1

Serra le ruote con i cunei.



2

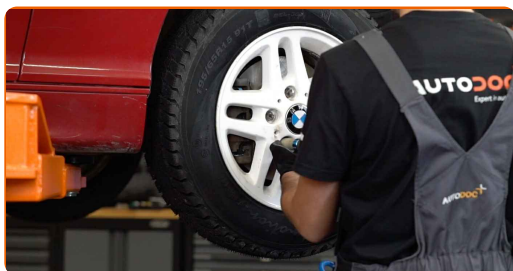
Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

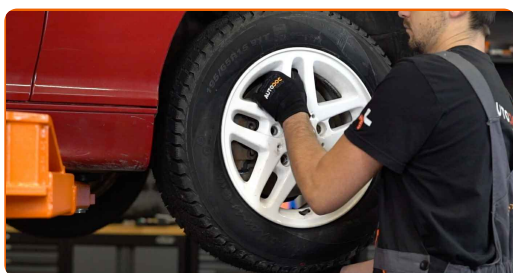
4 Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: gommini barra stabilizzatrice - BMW 3 Compact (E46). Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

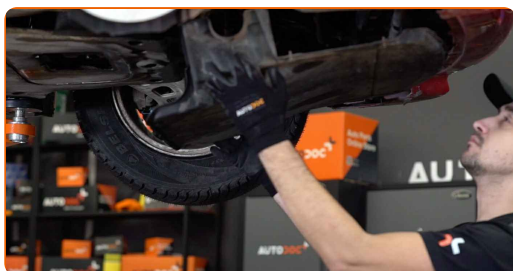
5 Smonta le ruote.



6 Svita gli elementi di fissaggio dell'insonorizzazione inferiore. Usa un cacciavite Phillips.



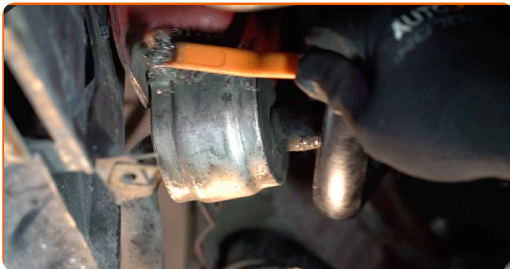
7 Rimuovi l'insonorizzazione inferiore.



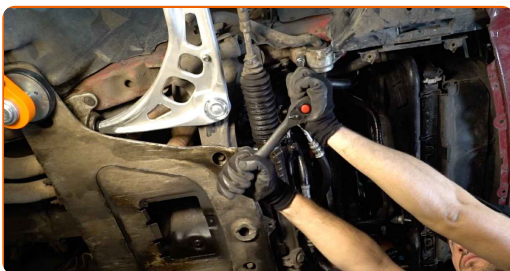
Fai attenzione!

- Alcune auto non sono dotate di insonorizzazione inferiore.

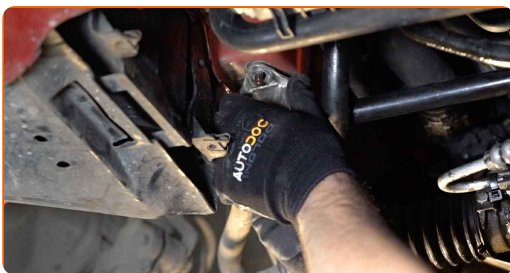
8 Pulisci le staffe di fissaggio delle boccole dello stabilizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



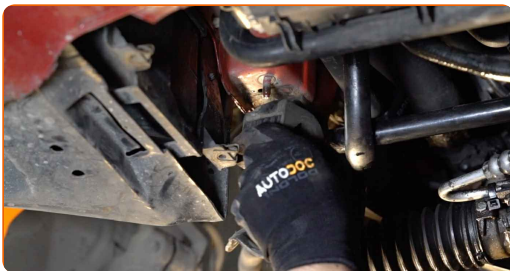
9 Svita le staffe di fissaggio delle boccole dello stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



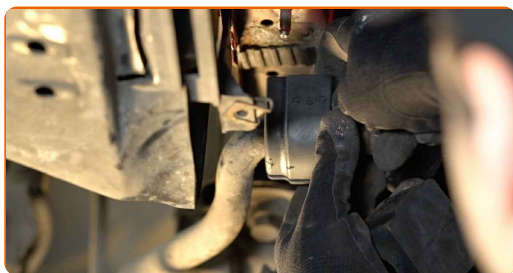
10 Rimuovi le staffe di supporto della boccola dello stabilizzatore.



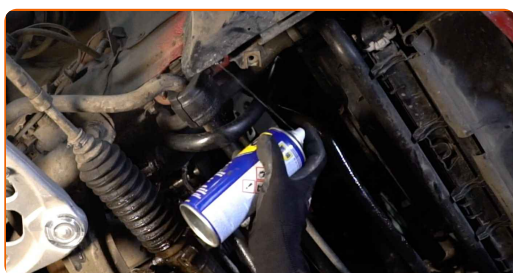
11 Rimuovi le boccole dello stabilizzatore.



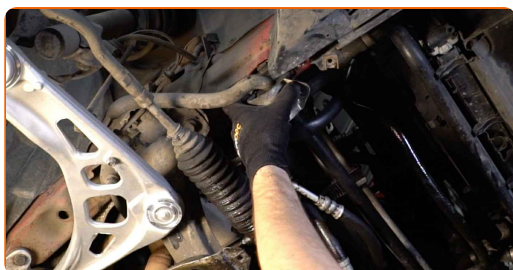
12 Installa le nuove boccole dello stabilizzatore.



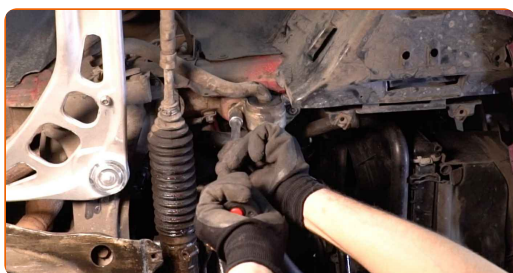
13 Pulisci le sedi di montaggio delle boccole dello stabilizzatore. Usa lo spray WD-40.



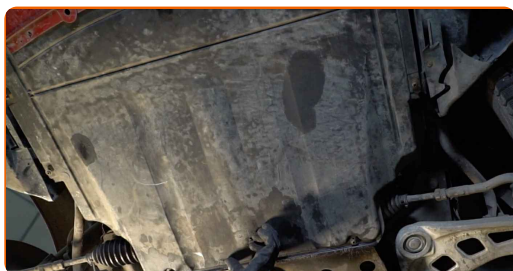
14 Installa le staffe di supporto della boccola dello stabilizzatore.



15 Avvita le staffe di supporto della boccola dello stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 28 Nm.



16 Installa l'insonorizzazione inferiore.



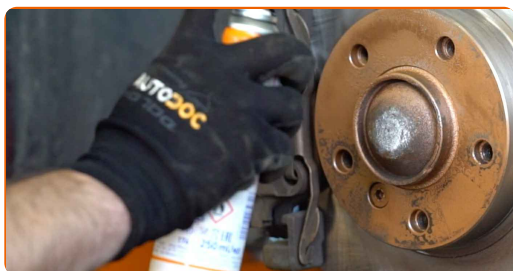
17

Avvita gli elementi di fissaggio dell'insonorizzazione inferiore. Usa un cacciavite Phillips.



18

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



19

Installare la ruota.

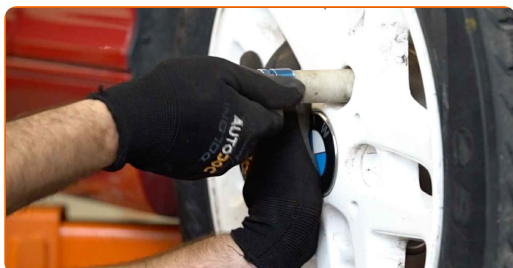


AUTODOC raccomanda:

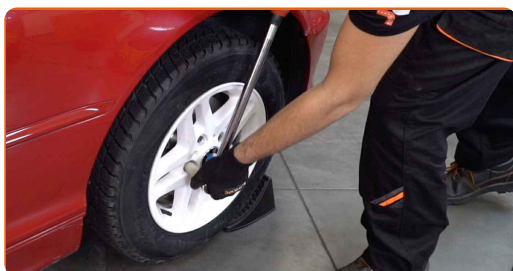
- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. BMW 3 Compact (E46)

20

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 21 Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



- 22 Rimuovi i cric e i cunei.



BEN FATTO! 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



AUTODOC+

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.