



Come cambiare molle di  
sospensione della parte  
posteriore su **BMW 1  
Hatchback (E87)** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
BMW 1 Hatchback (E87) 116d 2.0

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - BMW 1 HATCHBACK (E87). ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°21
- Bussola nr. E12
- Bussola nr. 21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giravite Piatto
- Piede di porco
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

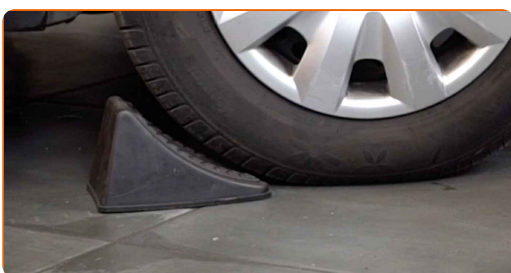
Sostituzione: molle di sospensione - BMW 1 Hatchback (E87). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW 1 Hatchback (E87) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

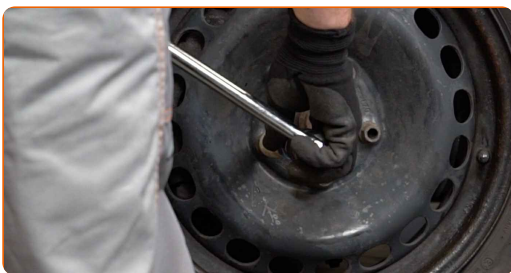
1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.

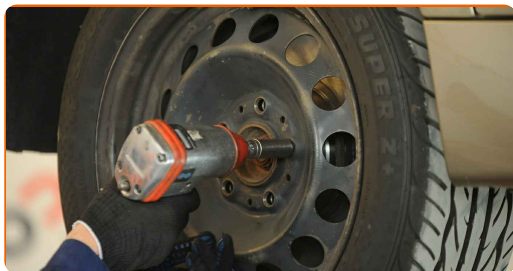


3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

4

Svita i bulloni delle ruote.

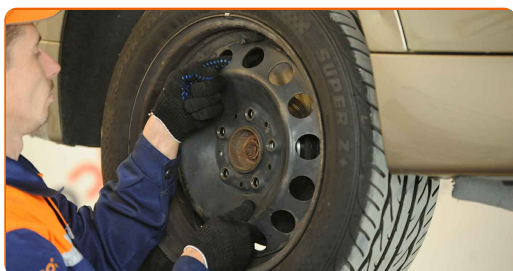


**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW 1 Hatchback (E87)

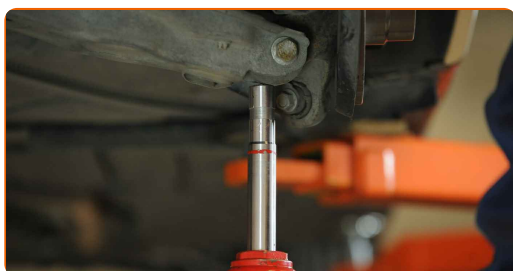
5

Smonta le ruote.



6

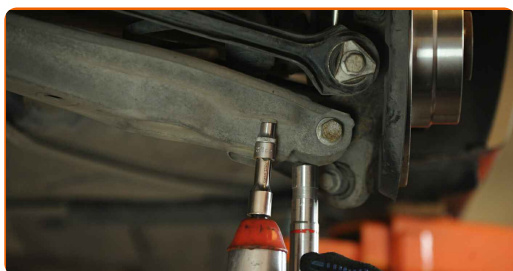
Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



7

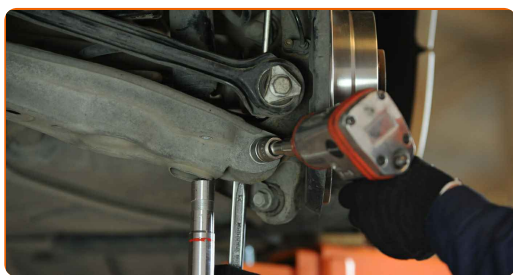
Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 8** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E12. Usa una chiave a cricchetto.



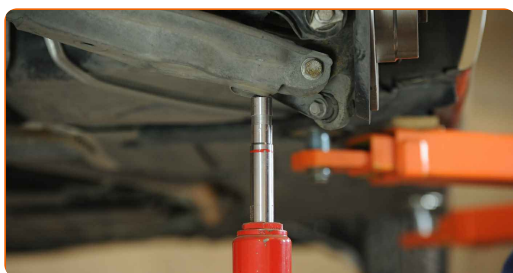
- 9** Pulisci gli elementi di fissaggio del braccio di controllo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 10** Svita l'elemento di fissaggio che collega il braccio di controllo allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



- 11** Rimuovi i bulloni di fissaggio. Usa un giravite piatto.

- 12** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: molle di sospensione - BMW 1 Hatchback (E87). Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

**13** Abbassa il braccio di controllo della sospensione. Usa un piede di porco.

**14** Rimuovere la molla.



**15** Pulisci le sedi di montaggio della molla elicoidale. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**16** Abbassa il braccio di controllo della sospensione. Usa un piede di porco.

**17** Montare la molla.



**Sostituzione: molle di sospensione - BMW 1 Hatchback (E87). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

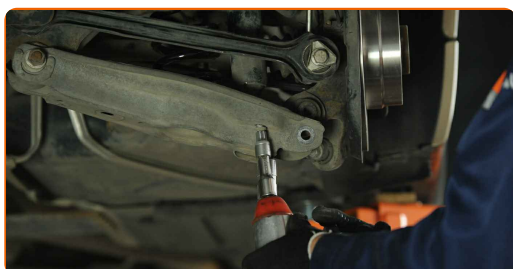
- Assicurati che la molla elicoidale sia posizionata correttamente nelle sue sedi di montaggio.



**18** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



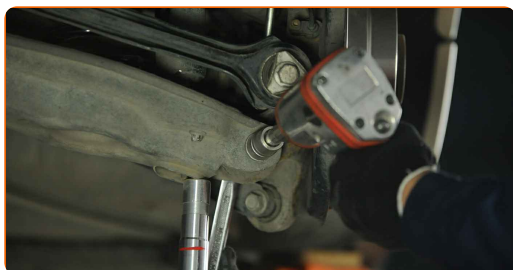
**19** Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E12. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 47 Nm.



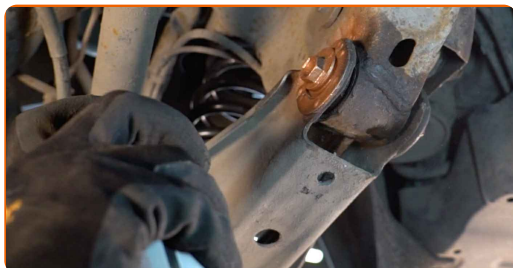
**20** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

**21** Monta il bullone di fissaggio. Usa un giravite piatto.

**22** Serra l'elemento di fissaggio che collega il braccio di sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°21. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



**23** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio posteriori dello snodo. Usa il grasso al rame.





**24** Rimuovere il supporto da sotto il fuso a snodo.

**AUTODOC raccomanda:**

- BMW 1 Hatchback (E87) - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

**25** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**26** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: molle di sospensione - BMW 1 Hatchback (E87). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

27

Installare la ruota.

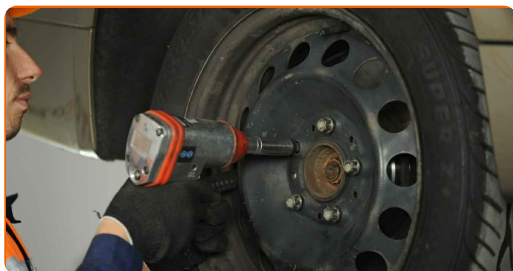


**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW 1 Hatchback (E87)

28

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



29

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



30

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.