



Come cambiare biellette  
barra stabilizzatrice della  
parte anteriore su **BMW 1  
Hatchback (E87)** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 1 Hatchback (E87) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E87) 116i 2.0, BMW 1 Hatchback (E87) 118i 2.0, BMW 1 Hatchback (E87) 120i 2.0, BMW 1 Hatchback (E87) 130i 3.0, BMW 1 Hatchback (E87) 116d 2.0, BMW 1 Hatchback (E87) 118d 2.0, BMW 1 Hatchback (E87) 120d 2.0, BMW 1 Hatchback (E87) 123d 2.0

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**SOSTITUZIONE: BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE -  
BMW 1 HATCHBACK (E87). GLI ESPERTI DI AUTODOC  
RACCOMANDANO:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 16
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Cunei ruote

**Acquistare utensili**

**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituisci i tiranti delle barre stabilizzatrici in coppia su un' BMW 1 Hatchback (E87).
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i tiranti delle barre stabilizzatrici sullo stesso asse.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW 1 Hatchback (E87) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

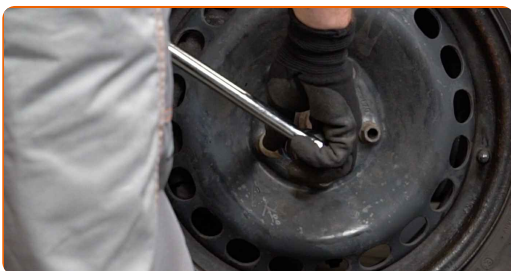
**1**

Serra le ruote con i cunei.



**2**

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**3**

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.

**4** Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW 1 Hatchback (E87)

**5** Smonta le ruote.



**6** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**7** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



- 8** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°17 (2 pezzi).



- 9** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.

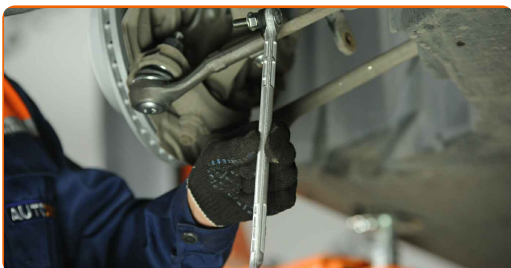


**Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - BMW 1 Hatchback (E87). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Ispezionare i manicotti di supporto dello stabilizzatore. Sostituirli se necessario.

- 10** Pulisci le sedi di montaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 11** Installare una nuova barra, serrarne gli elementi di montaggio.



- 12** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°17 (2 pezzi). Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 58 Nm.

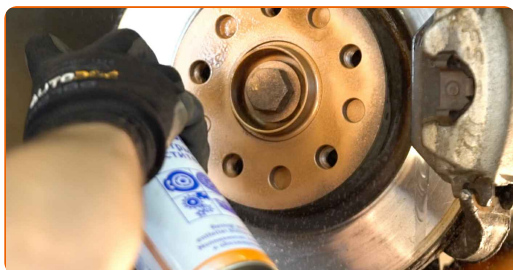


- 13** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°17. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 58 Nm.



- 14** Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice. Usa il grasso al rame.

- 15** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



- 16** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - BMW 1 Hatchback (E87). Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**17**

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW 1 Hatchback (E87)

**18**

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**19**

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.





20

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

# AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE**

## **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.