



Come cambiare  
ammortizzatori della  
parte posteriore su **Opel**  
**Astra H sedan** - Guida  
alla sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Furgonato (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.9 CDTI (L48), (+ 36)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - OPEL ASTRA H  
SEDAN. ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Bussola nr. E18
- Bussola nr. E20
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Giramaschi
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

Sostituzione: ammortizzatori - Opel Astra H sedan. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Opel Astra H sedan - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

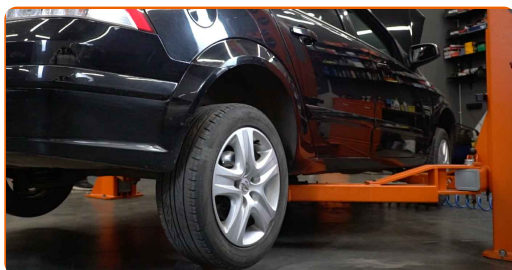
## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

**1** Serra le ruote con i cunei.

**2** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**3** Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Opel Astra H sedan

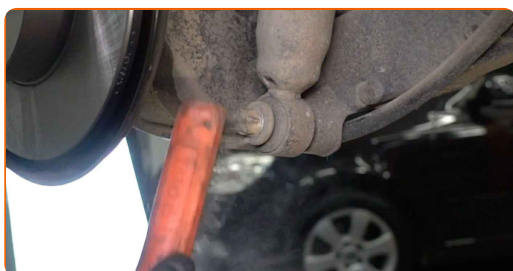
5

Smonta le ruote.



6

Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

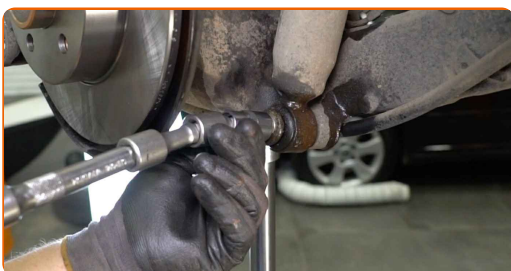


7

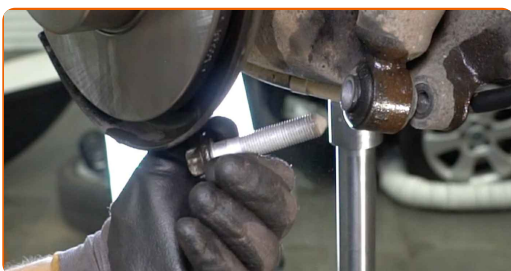
Sostieni la traversa posteriore della sospensione. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 8** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20. Usa un giramaschi.



- 9** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



- 10** Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E18. Usa un giramaschi.



**AUTODOC raccomanda:**

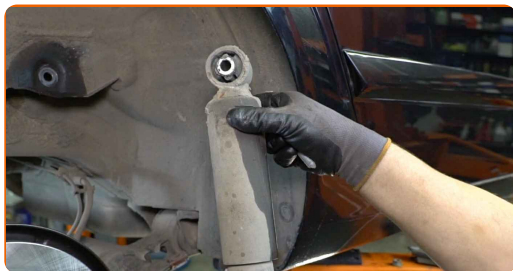
- Opel Astra H sedan - Per evitare lesioni, tenere l'ammortizzatore mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

- 11** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



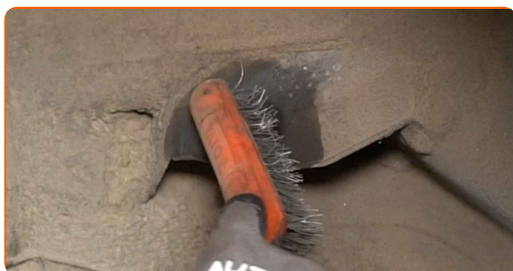
12

Rimuovi l'ammortizzatore.



13

Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



Sostituzione: ammortizzatori - Opel Astra H sedan. AUTODOC raccomanda:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

14

Colloca l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.



AUTODOC raccomanda:

- Opel Astra H sedan - Per evitare lesioni, tenere l'ammortizzatore mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.



**15** Monta i bulloni di fissaggio.



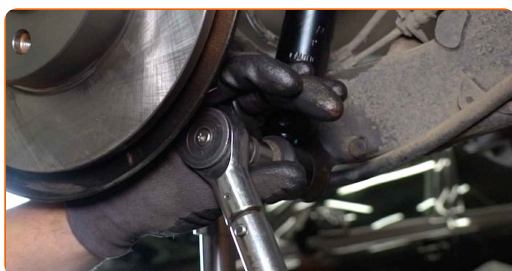
**16** Avvita gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E18. Usa una chiave a cricchetto.

**17** Avvita gli elementi di fissaggio inferiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20. Usa una chiave a cricchetto.

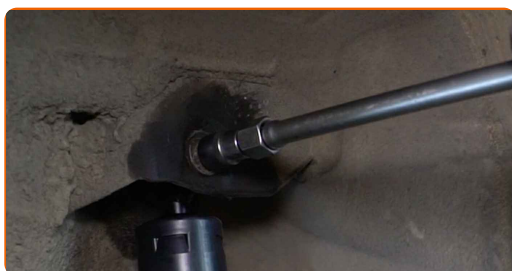
**18** Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.



**19** Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E20. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 130 Nm.



**20** Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°E18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 90 Nm.





**21** Rimuovi il supporto da sotto la trave dell'asse posteriore.



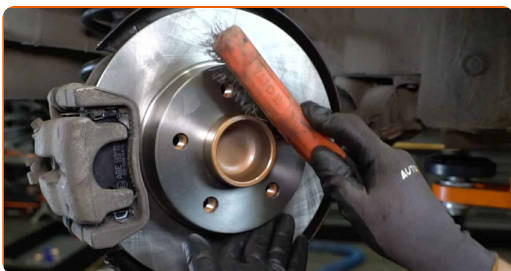
**AUTODOC raccomanda:**

- Opel Astra H sedan - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

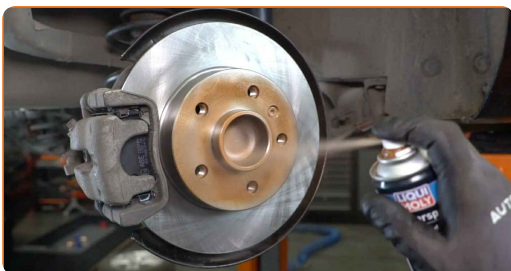
**22** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



**23** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



**24** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



25

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatori - Opel Astra H sedan. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

26

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- Importante! Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Opel Astra H sedan

27

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



- 28** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



- 29** Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The image shows two smartphones displaying the AutODOC app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options (00, 08, 12, 27), and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the AutODOC logo and a collection of various car parts.

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER OPEL**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER OPEL ASTRA H SEDAN**

**AMMORTIZZATORI PER OPEL: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER OPEL ASTRA H SEDAN: LE  
MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.