



Come cambiare olio  
motore e filtro su **ALPINA**  
**B3 (E90)** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL SIMILE



Questo video mostra la procedura di sostituzione di una parte simile su un altro veicolo

### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:  
 ALPINA B3 (E90) 3.0, ALPINA B3 (E90) 3.0 Trazione integrale, ALPINA B3 (E90) 3.0 BiTurbo, ALPINA B3 (E90) 3.0 BiTurbo Trazione integrale

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

Questo tutorial è stato creato sulla base della procedura di sostituzione di una parte auto simile su: BMW 3 Coupe (E92) 330i 3.0

**SOSTITUZIONE: OLIO MOTORE E FILTRO - ALPINA B3 (E90). ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Detergente spray multiuso
- Bussola nr. 17
- Cap del filtro dell'olio 86-16F
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Giravite Piatto
- Imbuto
- Coppa drenaggio olio
- Panno in microfibra
- Copertura parafango

**Acquistare utensili**

Sostituzione: olio motore e filtro - ALPINA B3 (E90). AUTODOC raccomanda:

- Sostituisci il filtro dell'olio ogniqualvolta cambi l'olio del motore.
- Durante l'installazione, usare solo anelli di tenuta nuovi.
- Indossare guanti per evitare il contatto con il liquido caldo.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - ALPINA B3 (E90) - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

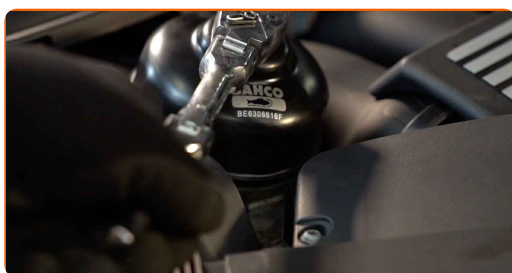
**1** Aprire il cofano.

**2** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**3** Svita il tappo del serbatoio dell'olio.



**4** Svitare il tappo dell'alloggiamento del filtro insieme al vecchio elemento filtrante. Usa la bussola 86-16F. Usa una chiave a cricchetto.



**5** Prepara un contenitore per il filtro dell'olio vecchio.



**6** Rimuovere il filtro dell'olio.



**7** Metti il vecchio filtro dell'olio nel contenitore.



Sostituzione: olio motore e filtro - ALPINA B3 (E90). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Sposta il contenitore. L'olio inizia a scolare dal foro di drenaggio subito dopo che il filtro dell'olio è stato rimosso.

- 8 Copri l'alloggiamento del filtro dell'olio con un panno in microfibra per evitare che lo sporco e oggetti estranei raggiungano il sistema.



- 9 Solleva l'automobile utilizzando un martinetto e posizionala su una fossa di ispezione e manutenzione.

**Sostituzione: olio motore e filtro - ALPINA B3 (E90). Consiglio:**

- Il veicolo deve essere posizionato orizzontalmente. Se la sua posizione è inclinata, il tappo di scarico deve trovarsi nel punto più basso.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

- 10 Svita l'elemento di fissaggio del pannello di accesso del tappo di scarico. Usa un giravite piatto.

- 11 Rimuovi il pannello di accesso del tappo di scarico.



- 12 Poni un contenitore per gli oli esausti di una capacità di almeno 7 litri al di sotto del foro di drenaggio.



13

Svitare il tappo di scarico. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



14

Far scorrere l'olio usato.



Sostituzione: olio motore e filtro - ALPINA B3 (E90). Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Attenzione! L'olio potrebbe essere caldo.
- Attendi finchè l'olio è stato completamente drenato dal foro di drenaggio.

15

Pulisci la zona del foro di drenaggio della coppa dell'olio.



16

Avvita il nuovo tappo di drenaggio e stringerlo. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



17

Pulisci la zona del foro di drenaggio della coppa dell'olio. Usa un detergente spray multiuso.



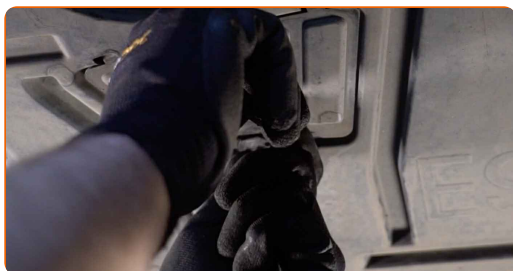
18

Installa il pannello di accesso del tappo di scarico.



19

Avvita l'elemento di fissaggio del pannello di accesso del tappo di scarico. Usa un giravite piatto.



20

Abbassare l'automobile.



**21** Smonta il filtro dell'olio dal coperchio del filtro.



**22** Rimuovi i vecchi o-ring dal coperchio del filtro dell'olio. Usa un giravite piatto.



**23** Pulisci il tappo dell'alloggiamento del filtro dell'olio. Usa un detergente spray multiuso.



**24** Installa i nuovi o-ring e il nuovo filtro dell'olio alle loro sedi di montaggio sul coperchio del filtro.



### Fai attenzione!

- Assicurati di installare il filtro correttamente. Non confondere i lati del pezzo.

**25** Rimuovi il panno in microfibra dall'alloggiamento del filtro dell'olio.



**26** Lubrifica la guarnizione di gomma del filtro nuovo con una piccola quantità di olio fresco.



**27** Avvitare il nuovo filtro nella posizione di lavoro.



**28** Installare una nuova calotta carter filtro olio e serrarla. Usa la bussola 86-16F. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.



**29** Rimuovere il tappo bocchettone di riempimento olio. Introduci l'imbuto.



30

Versare l'olio nuovo nel motore nella quantità raccomandata dal produttore dell'auto.



Sostituzione: olio motore e filtro - ALPINA B3 (E90). AUTODOC raccomanda:

- Utilizzare l'olio raccomandato dal costruttore.

31

Controlla il livello dell'olio usando l'astina di livello. Aggiungi dell'olio se necessario.



Fai attenzione!

- Il livello dell'olio dovrebbe essere tra i valori minimi e massimi.

32

Stringi il tappo del serbatoio dell'olio.



**33** Far funzionare il motore per qualche minuto. Dopo che la spia di segnalazione luminosa della pressione dell'olio sarà spenta, spegni il motore.

**34** Controllare il livello dell'olio 5 minuti dopo l'arresto del motore, utilizzando un'asta, e aggiungere olio, se necessario.



### Fai attenzione!

- Il livello dell'olio dovrebbe essere tra i valori minimi e massimi.
- Assicurarsi che il tappo del serbatoio dell'olio sia avvitato bene.
- Controlla l'aderenza del tappo filettato del foro di drenaggio e la guarnizione del filtro dell'olio. Se necessario, riavvitarli accuratamente.

**35** Rimuovi la copertura di protezione del parafrangente.

**36** Chiudere il cofano.

Sostituzione: olio motore e filtro - ALPINA B3 (E90). Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Fai attenzione alla spia di segnalazione luminosa della pressione dell'olio nel sistema di lubrificazione, forse resterà accesa più a lungo del solito. Dopo qualche secondo, l'olio riempirà tutti i canali, e la luce sparirà.
- Al fine di proteggere l'ambiente dall'inquinamento, assicurati di smaltire i filtri utilizzati presso dei punti di raccolta specifici.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**FILTRO OLIO MOTORE: UNA VASTA SELEZIONE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.