



Come cambiare braccio  
inferiore anteriore su  
**BMW E60** - Guida alla  
sostituzione

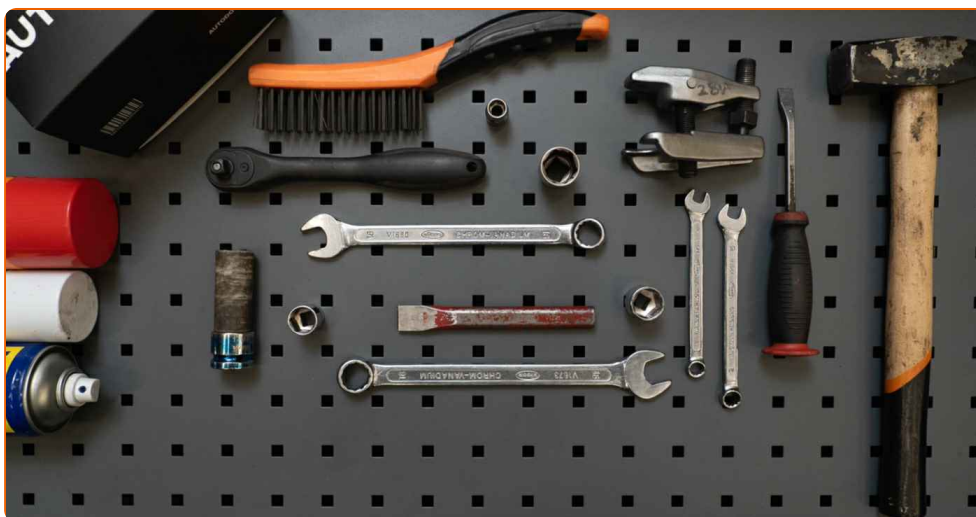
## VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 7 (E65, E66, E67) 730d 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 525i 2.5, BMW 7 (E65, E66, E67) 735i / Li 3.6, BMW 7 (E65, E66, E67) 745i / Li 4.4, BMW 7 (E65, E66, E67) 740d 3.9, BMW 7 (E65, E66, E67) 760i / Li 6.0, BMW 5 Sedan (E60) 520i 2.2, BMW 5 Sedan (E60) 530d 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 545i 4.4, BMW 5 Touring (E61) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E61) 545i 4.4, BMW 5 Touring (E61) 530d 3.0, BMW 6 Coupe (E63) 645Ci 4.4, BMW 6 Cabrio (E64) 645Ci 4.4, BMW 5 Sedan (E60) 525d 2.5, (+ 64)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: BRACCIO INFERIORE ANTERIORE -  
BMW E60. ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°9
- Chiave combinate N°10
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°18
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 21
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Scalpello piatto
- Martello
- Estrattore giunto sferico
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

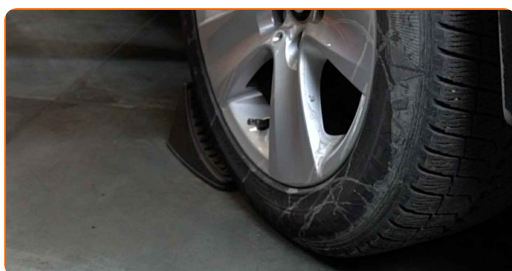
**ACQUISTARE UTENSILI**

Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW E60. AUTODOC raccomanda:

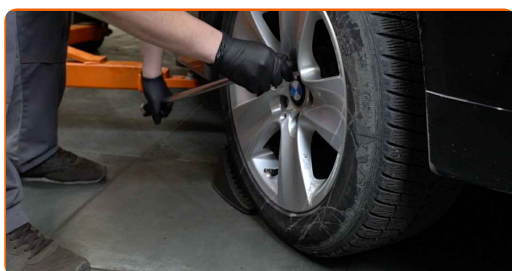
- La procedura di sostituzione è identica per i bracci oscillanti inferiori di destra e sinistra.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: BRACCIO INFERIORE ANTERIORE - BMW E60. SEQUENZA RACCOMANDATA DELLE FASI:

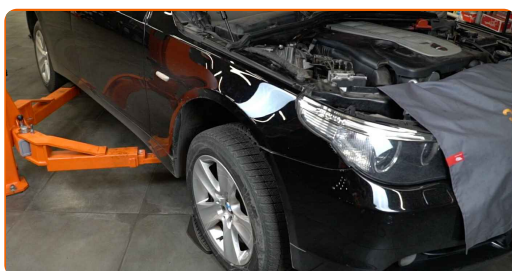
**1** Serra le ruote con i cunei.



**2** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



**3** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.

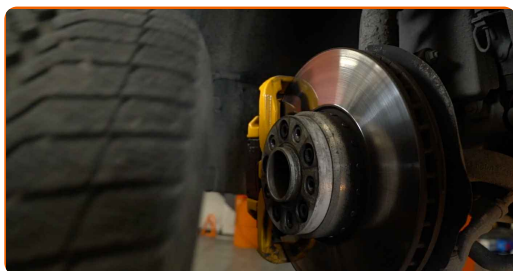


Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW E60. Consiglio:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

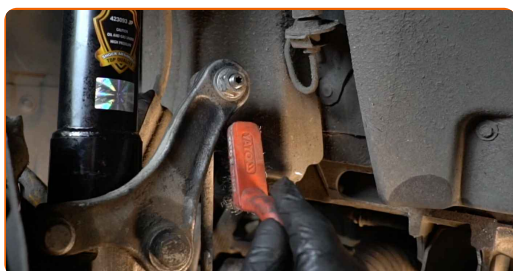
5

Smonta le ruote.



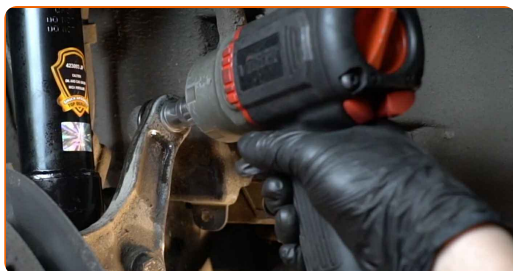
6

Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

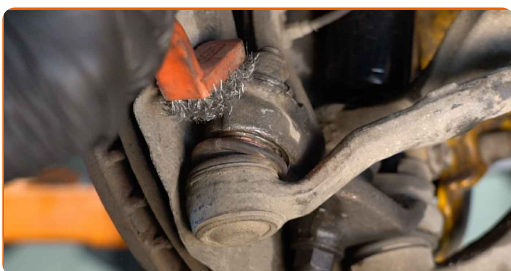


7

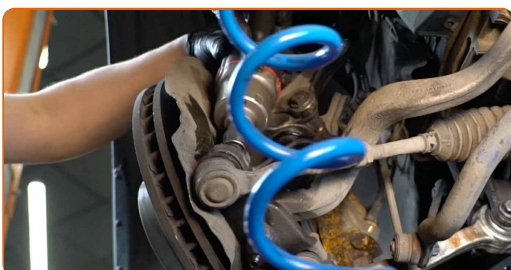
Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



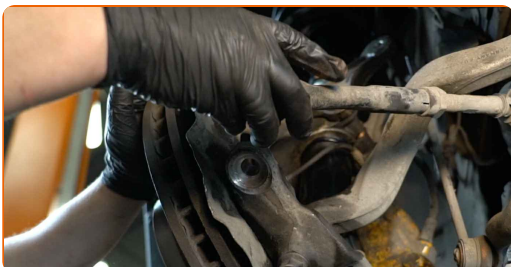
- 8** Pulisci l'elemento di fissaggio che collega le testine tiranti al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



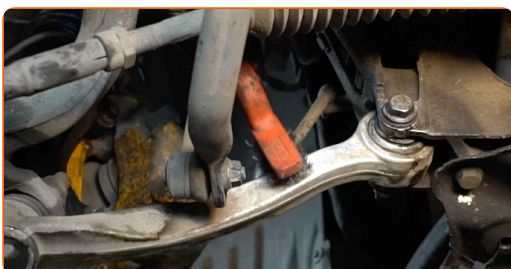
- 9** Svitare il dado di attacco del gambo al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



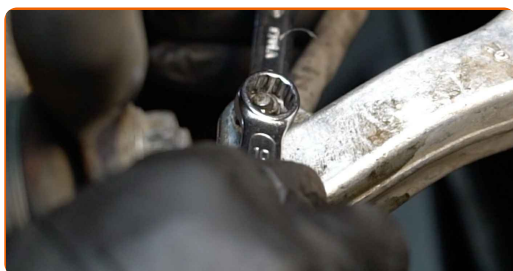
- 10** Scollegare il gambo tirante dal fuso a snodo.



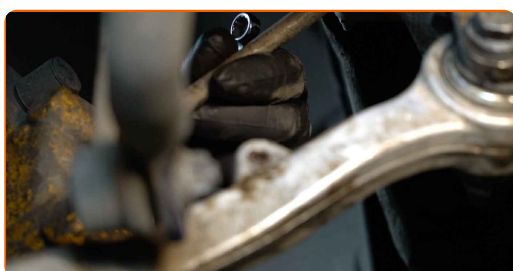
- 11** Pulire gli elementi di fissaggio del sensore livellamento fari. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



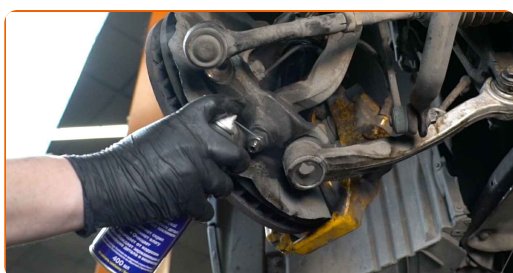
- 12** Svitare gli elementi di fissaggio del sensore livellamento fari. Utilizza una chiave combinata N°9. Utilizza una chiave combinata N°10.



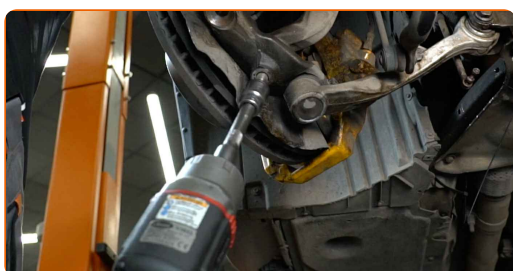
- 13** Scollegare il sensore livellamento fari.



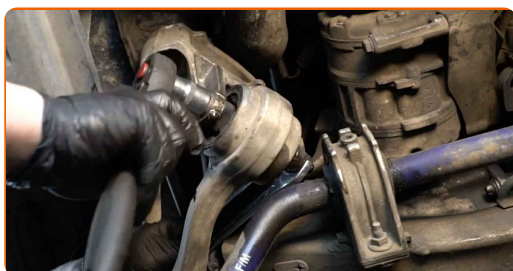
- 14** Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



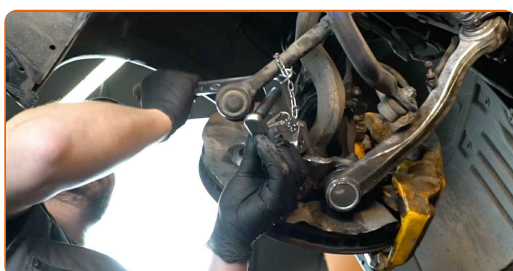
- 15** Svitare il perno che fissa il giunto sferico al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



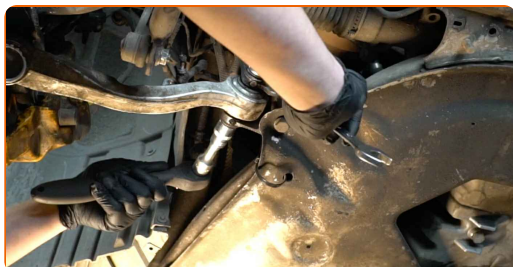
- 16** Svita l'elemento di fissaggio anteriore del braccio. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



- 17** Scollegare il giunto sferico dal fuso a snodo. Usa un estrattore del giunto sferico.



- 18** Svita gli elementi di fissaggio posteriori che collegano il braccio di sospensione al sottotelaio. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.

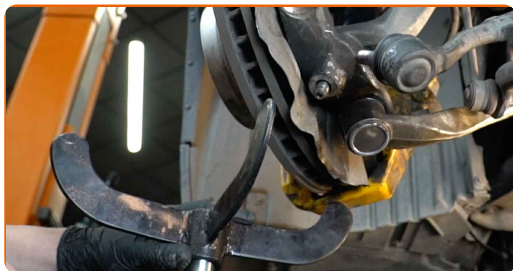


- 19** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.

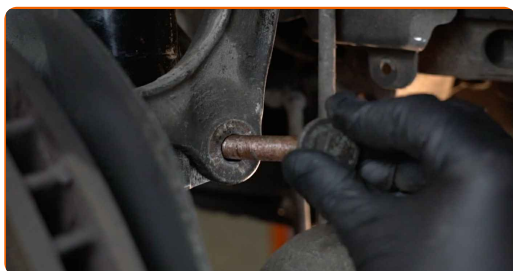




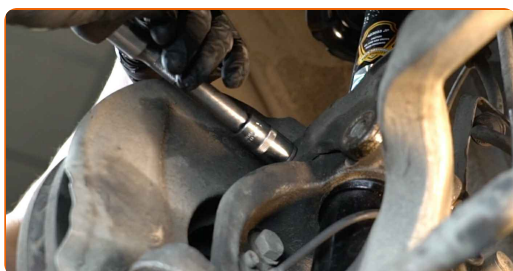
**20** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



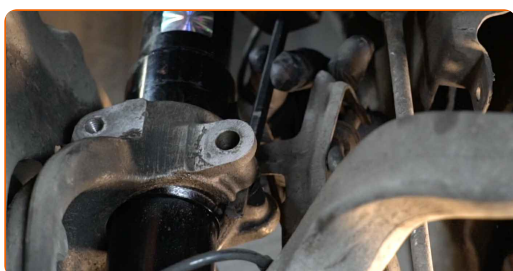
**21** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



**22** Svitare l'elemento di fissaggio della staffa supporto del puntone stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.

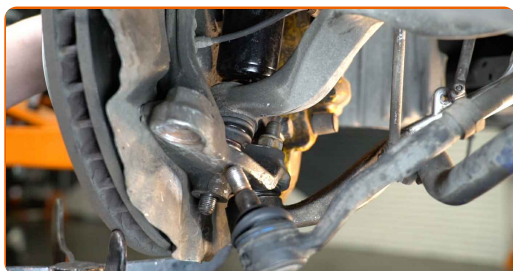


**23** Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa uno scalpello piatto per la lavorazione dei metalli. Usa un martello.



24

Abbassa il cric per trasmissione idraulica di 10-15 cm.

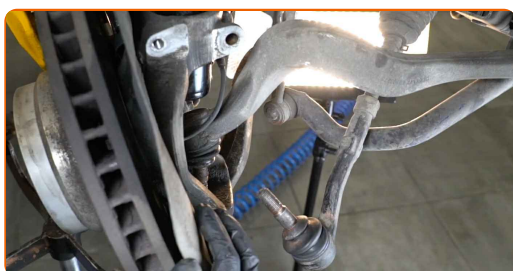


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW E60. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

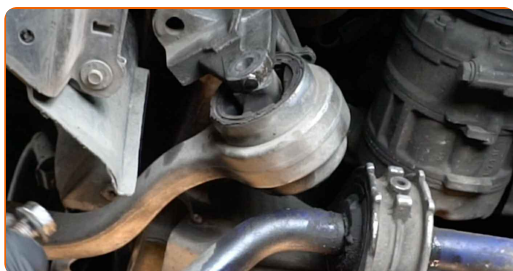
25

Scollegare il braccio inferiore dal fuso a snodo.



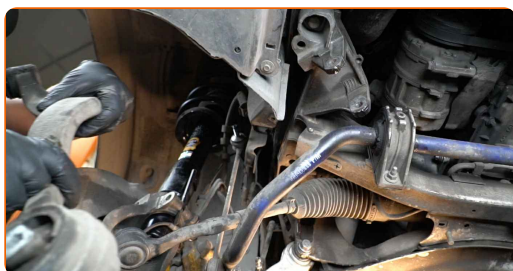
26

Rimuovi i bulloni di fissaggio.

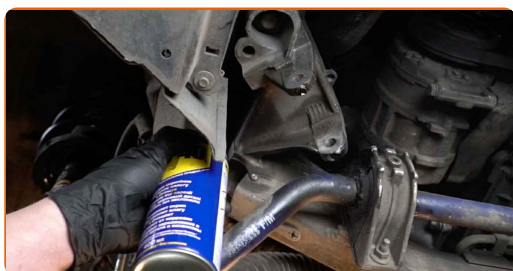


27

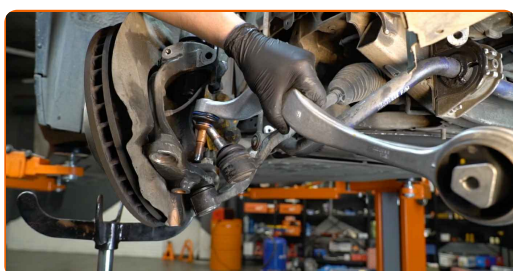
Rimuovere il braccio.



- 28** Pulisci le sedi di montaggio e la filettatura del braccio di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



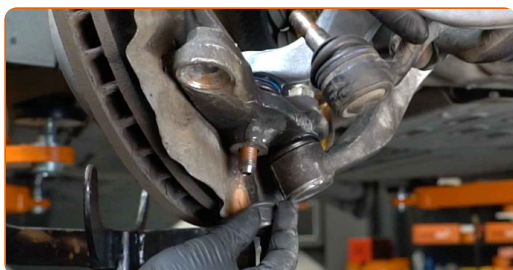
- 29** Installare il nuovo braccio.



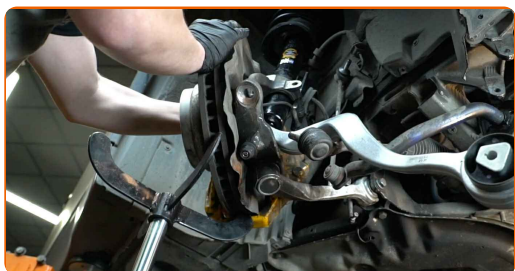
Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW E60. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Durante il montaggio usare solo bulloni e dadi nuovi.
- Non danneggiare la guaina del rallino.

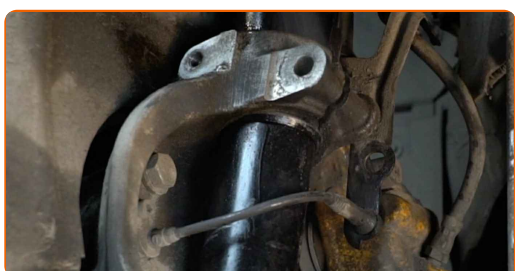
- 30** Collegare il braccio inferiore al fuso a snodo.



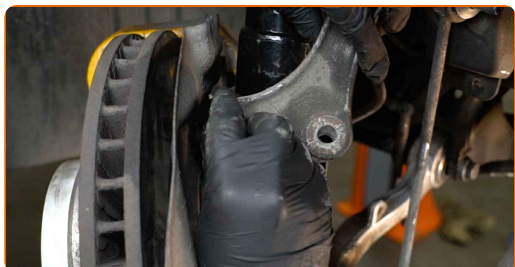
**31** Solleva il cric idraulico per trasmissione di 10-15 cm.



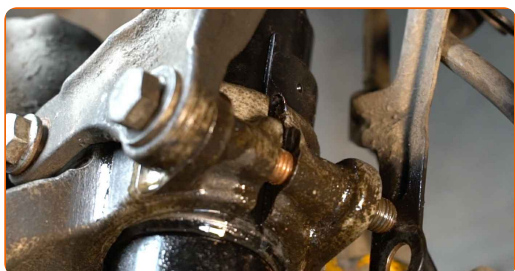
**32** Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**33** Avvitare l'elemento di fissaggio della staffa supporto del puntone stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



**34** Monta il bullone di fissaggio.



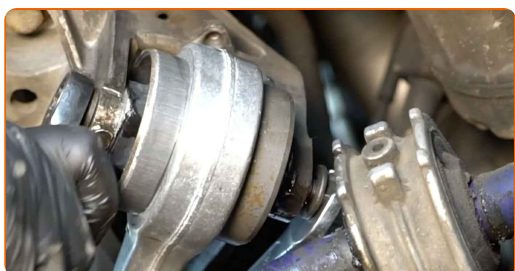
- 35** Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



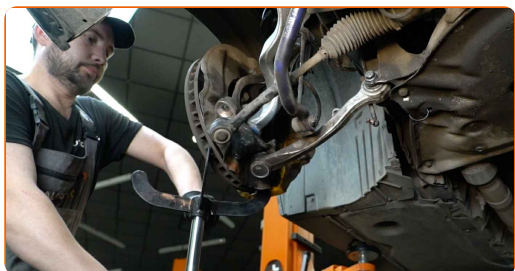
- 36** Monta il bullone di fissaggio.



- 37** Avvita l'elemento di fissaggio anteriore del braccio. Utilizza una chiave combinata N°18.



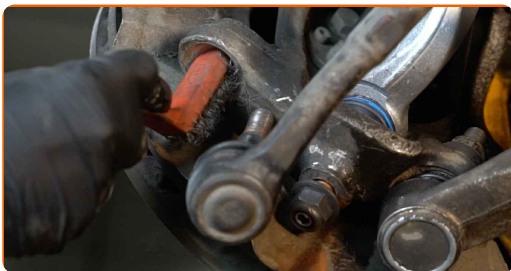
- 38** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



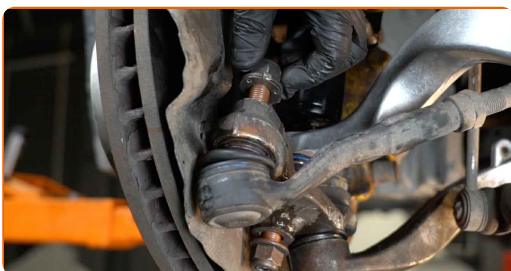
**AUTODOC raccomanda:**

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

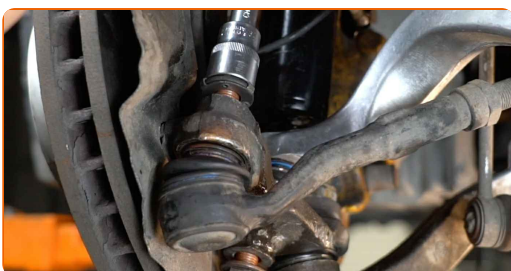
**39** Pulisci le sedi di montaggio delle testine tiranti dello sterzo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**40** Collegare il gambo tirante al fuso a snodo.

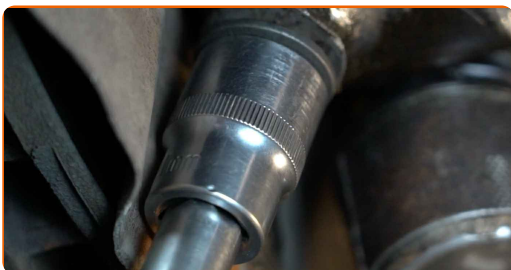


**41** Avvita il dado di serraggio che collega le testine tiranti dello sterzo al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



**42** Collega il giunto sferico al fuso a snodo.

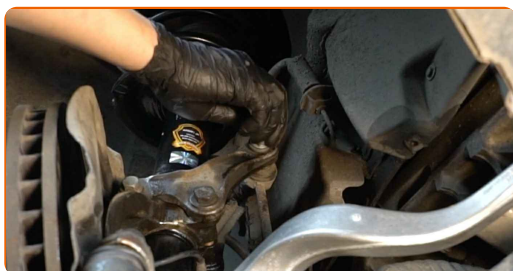
**43** Avvita gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave a cricchetto.



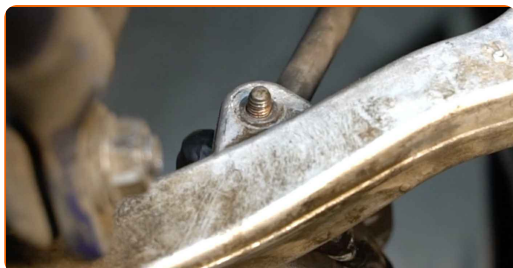
**44** Pulisci le sedi di montaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



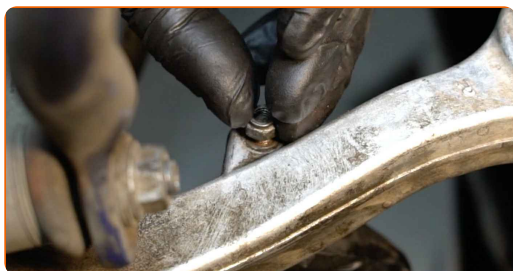
**45** Serra gli elementi di fissaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Utilizza una chiave combinata N°16.



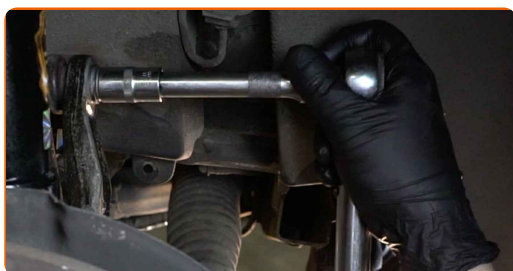
**46** Ricollegare il sensore livellamento fari.



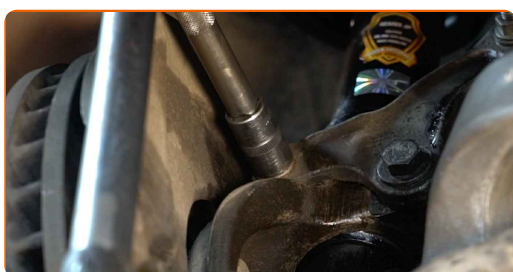
**47** Avvitare gli elementi di fissaggio del sensore livellamento fari. Utilizza una chiave combinata N°9. Utilizza una chiave combinata N°10.



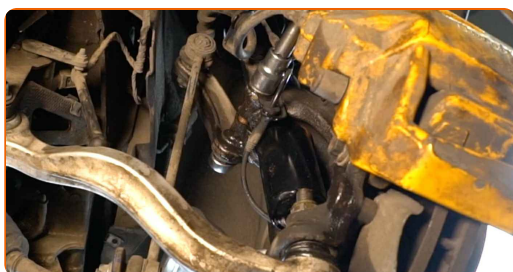
- 48** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



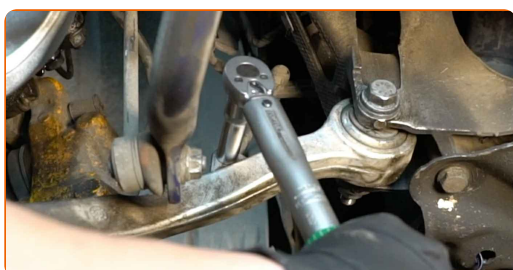
- 49** Stringere l'elemento di fissaggio della staffa supporto del puntone stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 65 Nm.



- 50** Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 81 Nm.



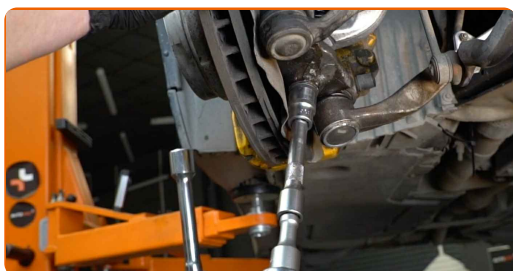
- 51** Stringere gli elementi di fissaggio del sensore livellamento fari. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 7 Nm.





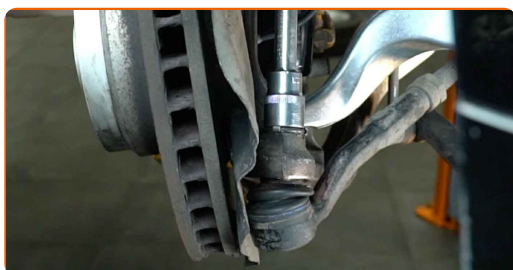
52

Stringi gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 165 Nm.



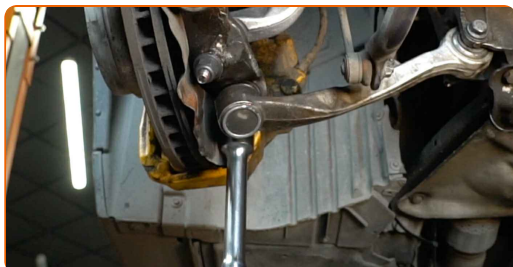
53

Serra il bullone di fissaggio che collega la testina tirante al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 165 Nm.



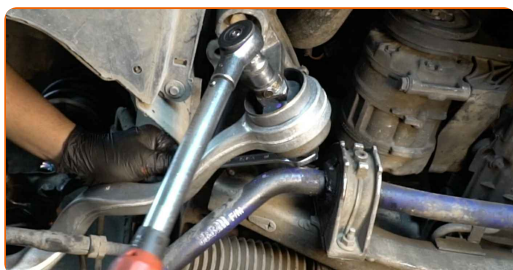
54

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



55

Serra gli elementi di fissaggio anteriori che collegano il braccio di controllo al sottotelaio. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm. +90°

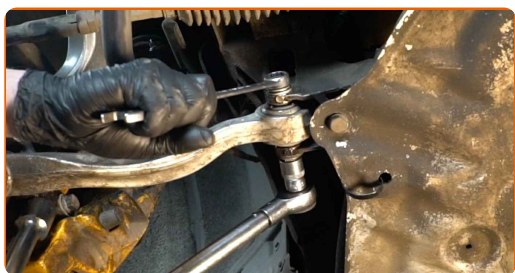


**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

**56**

Serra l'elemento di fissaggio posteriore che collega il braccio di controllo al sottotelaio ausiliare. Utilizza una chiave combinata N°18. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm. +90°

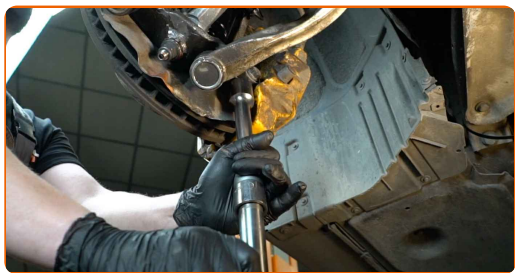


**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Assicurarsi di utilizzare elementi di fissaggio nuovi.

**57**

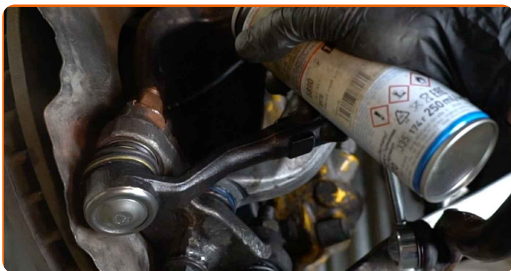
Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



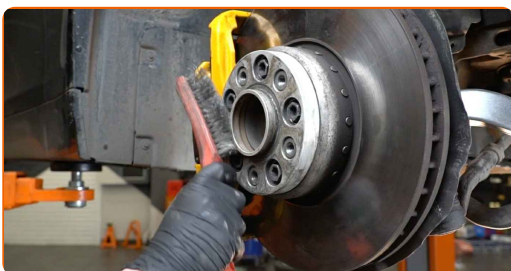
**AUTODOC raccomanda:**

- **BMW E60** - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

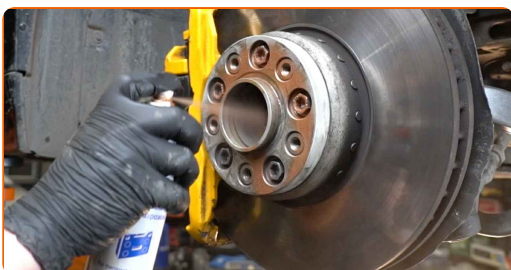
**58** Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa il grasso al rame.



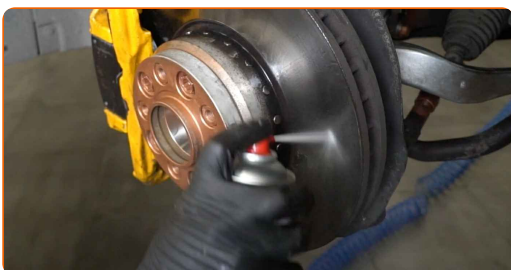
**59** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica.



**60** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**61** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: braccio inferiore anteriore - BMW E60. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

62

Installare la ruota.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. BMW E60

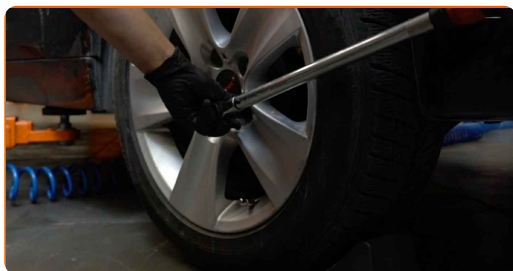
63

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



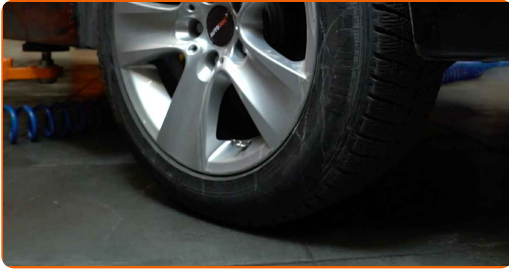
64

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



65

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW**

**BRACCIO OSCILLANTE: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER BMW E60**

**BRACCIO OSCILLANTE PER BMW: ACQUISTI ADESSO**

**BRACCIO OSCILLANTE PER BMW E60: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.