



Come cambiare braccio  
superiore posteriore su  
**BMW E39** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL



### ⓘ **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 7 (E38) 730i / iL 3.0, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.0, BMW 7 (E38) 750i / iL 5.4, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.4, BMW 7 (E38) 728i / iL 2.8, BMW 7 (E38) 735i / iL 3.5, BMW 7 (E38) 725tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 535i 3.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 540i 4.4, (+ 20)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: BRACCIO SUPERIORE POSTERIORE -  
BMW E39. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°16
- Chiave combinate N°22
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 22
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

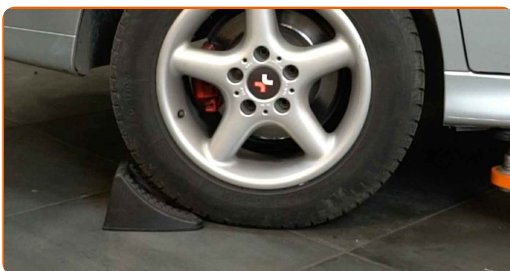
Sostituzione: braccio superiore posteriore - BMW E39. I professionisti raccomandano:

- La procedura di sostituzione è identica per i bracci di controllo superiori di destra e di sinistra.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

## SOSTITUZIONE: BRACCIO SUPERIORE POSTERIORE - BMW E39. PROCEDERE COME SEGUE:

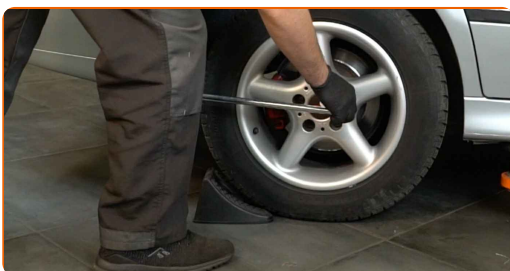
1

Serra le ruote con i cunei.



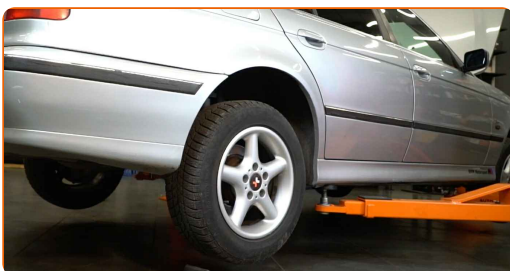
2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4 Svita i bulloni delle ruote.



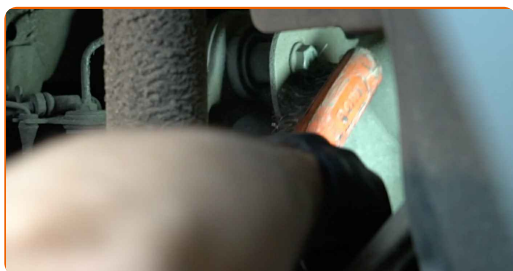
AUTODOC raccomanda:

- Importante! Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW E39

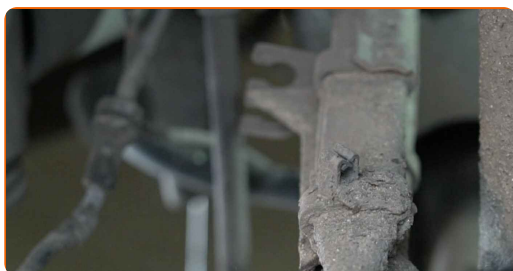
5 Smonta le ruote.



6 Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



7 Scollegare il cablaggio del sensore ABS.



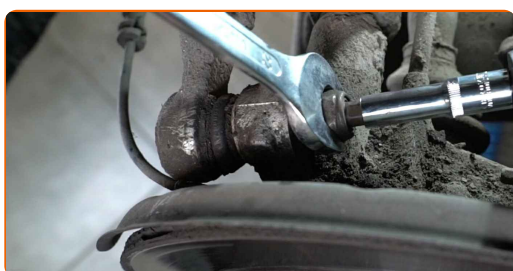
8

Pulisci tutti gli snodi del braccio. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



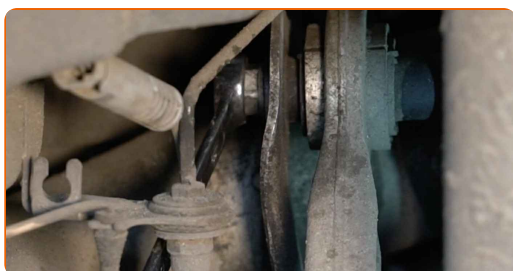
9

Svita l'elemento di fissaggio che collega il braccio di controllo allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°22. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



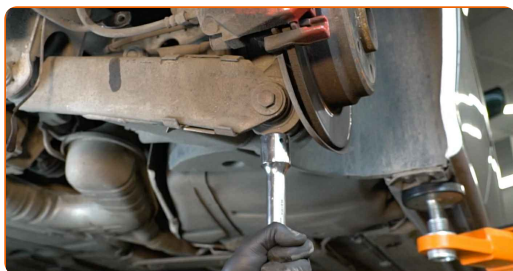
10

Svitare l'elemento che fissa il braccio alla trave. Utilizza una chiave combinata N°16.



11

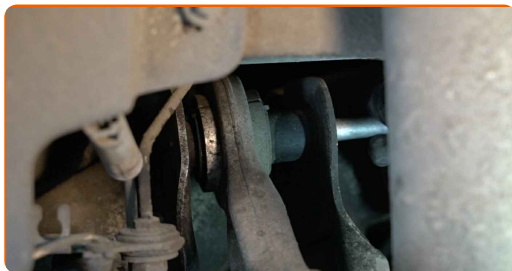
Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.





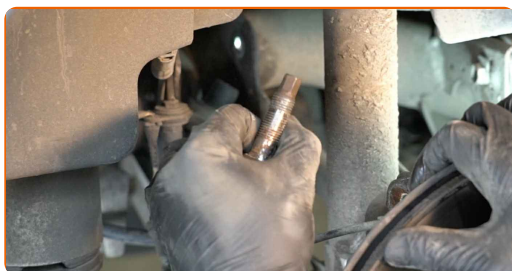
12

Rimuovi i bulloni di fissaggio.



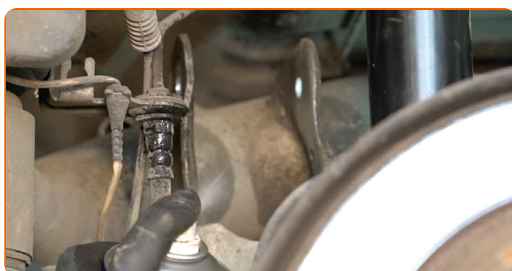
13

Rimuovere il braccio posteriore superiore.



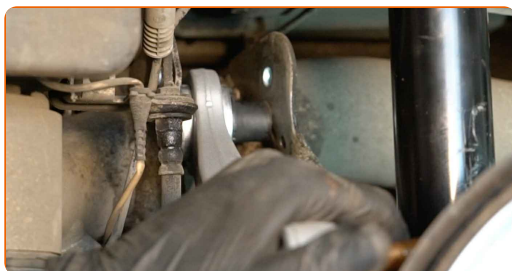
14

Pulisci le sedi di montaggio e la filettatura del braccio di sospensione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



15

Montare il braccio posteriore superiore.



Sostituzione: braccio superiore posteriore - BMW E39. AUTODOC raccomanda:

- Durante il montaggio usare solo bulloni e dadi nuovi.
- Non danneggiare la guaina del rallino.

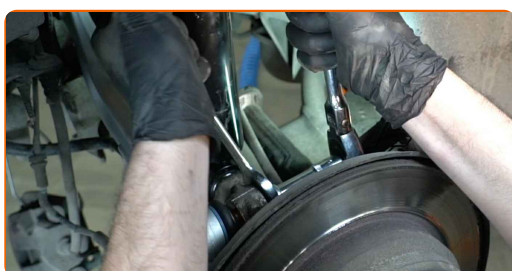
16

Monta il bullone di fissaggio.



17

Avvita l'elemento di fissaggio che collega il braccio di controllo allo snodo posteriore. Utilizza una chiave combinata N°22. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



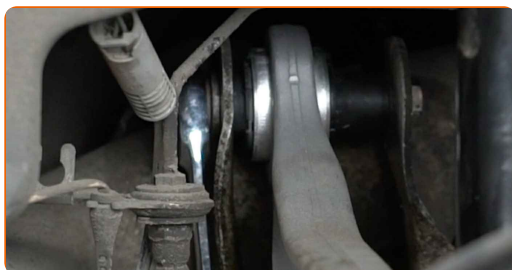
18

Serra l'elemento di fissaggio che collega il braccio di sospensione allo snodo posteriore. Utilizza una chiave a bussola N°22. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 142 Nm.



19

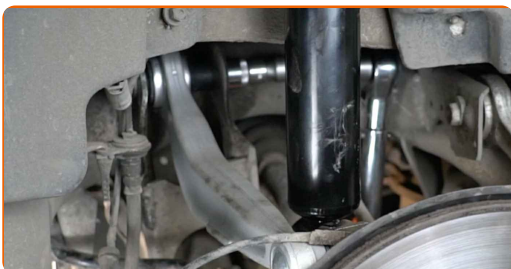
Avvitare il dispositivo di fissaggio che collega il braccio di controllo al controtelaio. Utilizza una chiave combinata N°16.





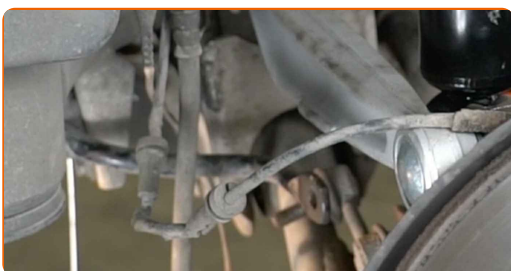
20

Serrare l'elemento che fissa il braccio alla trave. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 110 Nm.



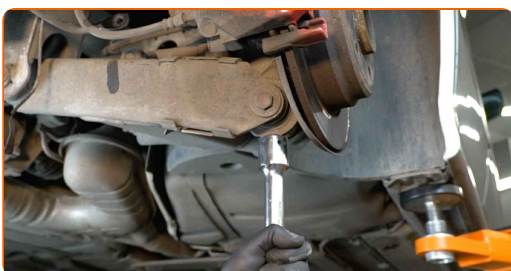
21

Collegare il cablaggio del sensore ABS.



22

Rimuovi il supporto da sotto il braccio.

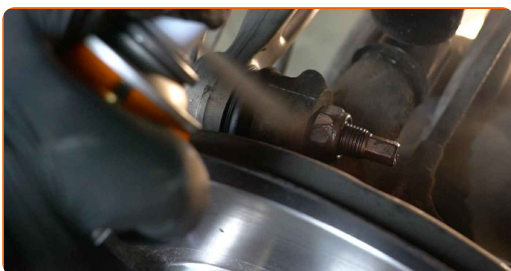


### AUTODOC raccomanda:

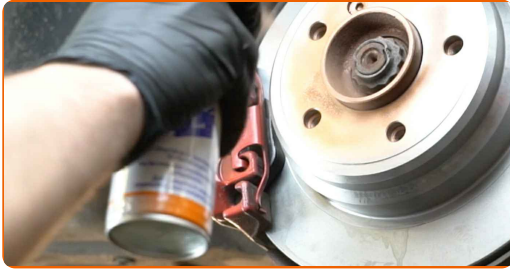
- BMW E39 - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

23

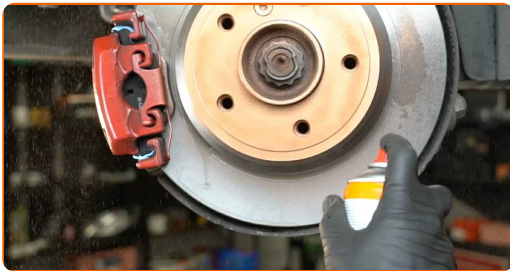
Tratta tutti gli snodi del braccio. Usa il grasso al rame.



**24** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



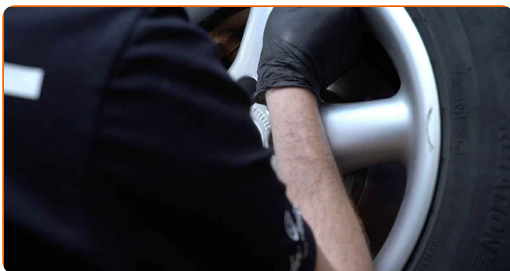
**25** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: braccio superiore posteriore - BMW E39. Il consiglio di AUTODOC:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

**26** Installare la ruota.

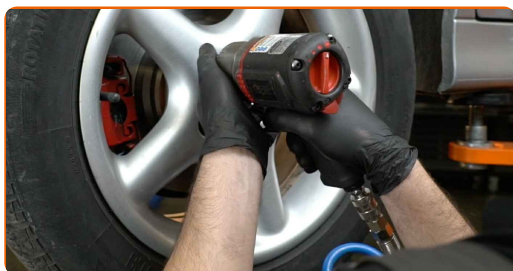


AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW E39

27

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



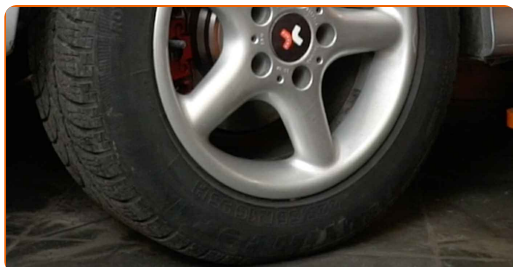
28

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



29

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's interface with a search bar, 'TODAY'S OFFERS' section featuring a tire and filter, a 'Daily check' section, and 'CATEGORIES' including 'Axel Mounting Steering Wheel' and 'Spark, G...'. The right smartphone displays the 'AUTODOC+' logo and various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW**

**BRACCIO OSCILLANTE: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER BMW E39**

**BRACCIO OSCILLANTE PER BMW: ACQUISTI ADESSO**

**BRACCIO OSCILLANTE PER BMW E39: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **ⓘ DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.