



Come cambiare
ammortizzatori della
parte posteriore su **BMW**
E46 touring - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL



Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, (+ 43)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - BMW E46
TOURING. ELENCO DEGLI ATTREZZI NECESSARI:



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°16
- Bussola nr. 10
- Bussola nr. 13
- Bussola nr. 18
- Punta Torx T25
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- chiave regolabile
- Giramaschi
- Pinze per fascette ad orecchio
- Giravite phillips
- Piede di porco
- Morsa (meccanica)
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: ammortizzatori - BMW E46 touring. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - BMW E46 TOURING. PROCEDERE COME SEGUE:

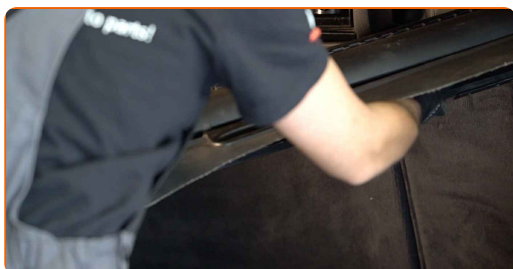
1

Apri lo sportello posteriore.



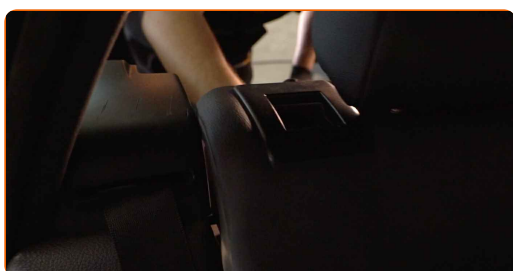
2

Muovi la mensola pieghevole e scollegala dagli elementi di ritenuta. Facendo ciò, avrai accesso alla copertura di plastica.



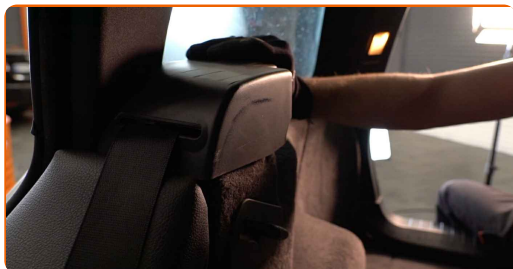
3

Ribalta gli schienali dei sedili posteriori.



4

Rimuovi il coperchio della cintura di sicurezza. Usa un piede di porco.



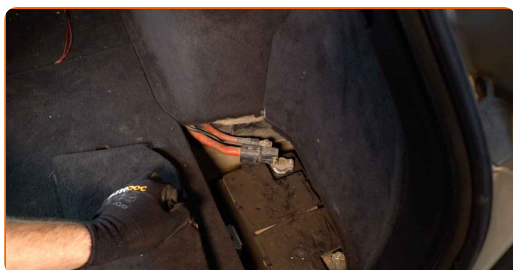
5

Rimuovi il clip di plastica della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano. Usa un piede di porco.



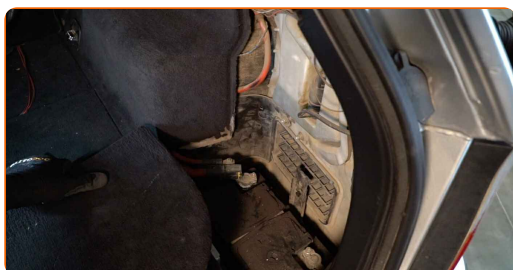
6

Rimuovi il coperchio della batteria.



7

Scollega la parte posteriore del rivestimento del cofano.



8

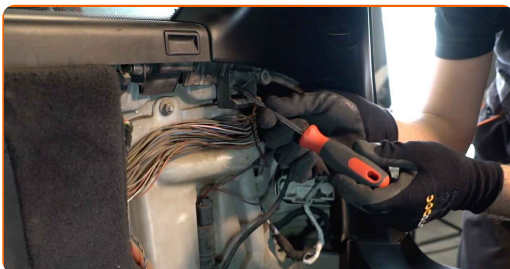
Svita gli elementi di fissaggio della copertura di plastica. Usa la chiave Torx T 25.



9.1 Svita gli elementi di fissaggio della griglia di aerazione cofano.



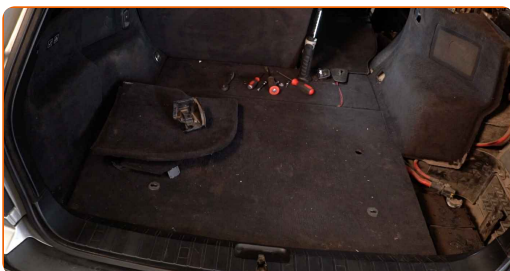
9.2 Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa un cacciavite Phillips.



10 Svita gli elementi di fissaggio della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano. Usa un cacciavite Phillips.



11 Scollega la parte anteriore del rivestimento laterale del cofano dagli elementi di fissaggio superiori. Usa un piede di porco.

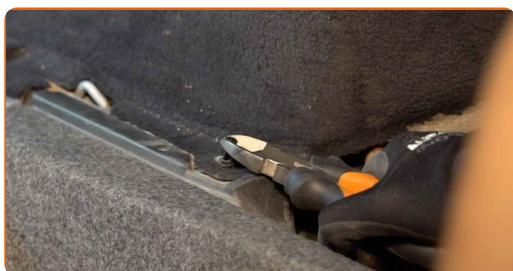


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW E46 touring. Per evitare di danneggiare la parte durante l'installazione, non esercitare eccessiva forza.

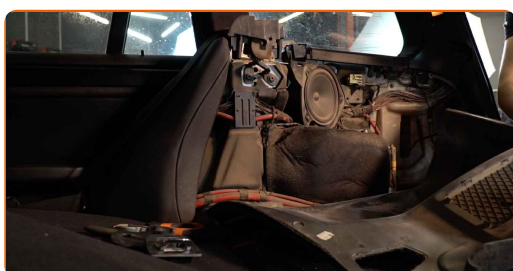
12

Rimuovi le clip inferiori dalla parte anteriore del rivestimento laterale del cofano. Usa le pinze per fascette stringitubo crimpatrici.



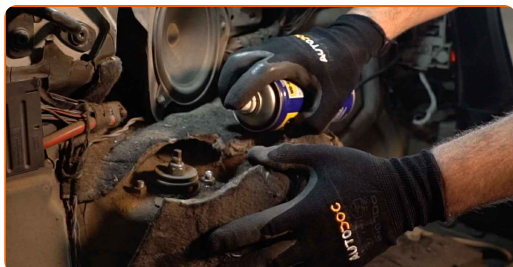
13

Rimuovi la parte anteriore del rivestimento laterale del cofano. Usa un piede di porco.



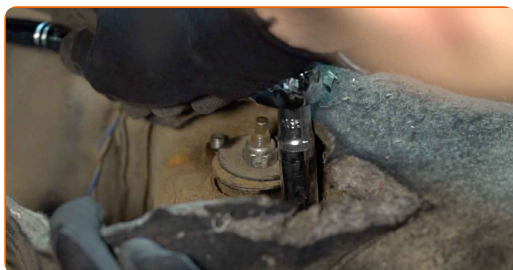
14

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



15

Allenta gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



16 Serra le ruote con i cunei.



17 Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



18 Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



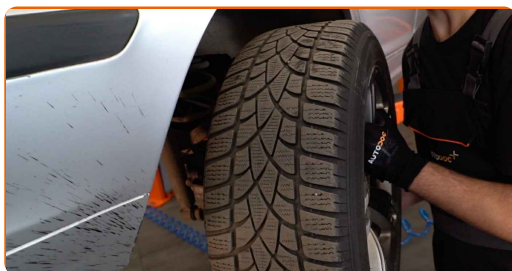
19 Svita i bulloni delle ruote.



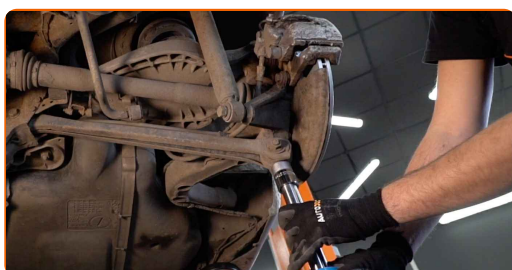
Sostituzione: ammortizzatori - BMW E46 touring. AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

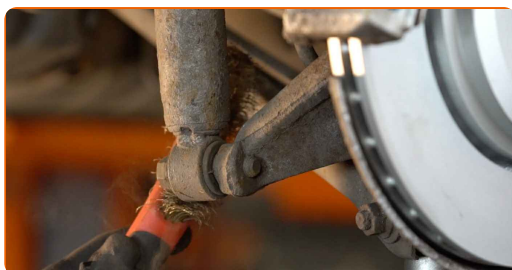
20 Smonta le ruote.



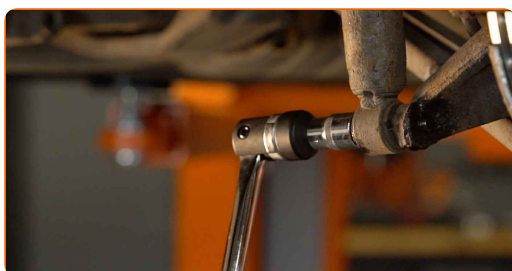
21 Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



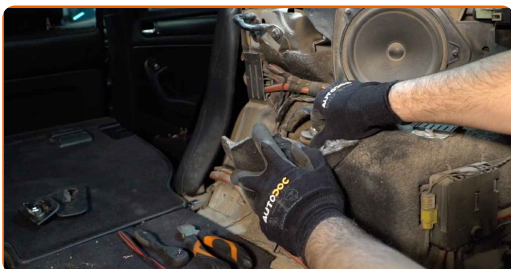
22 Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



23 Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa un giramaschi.



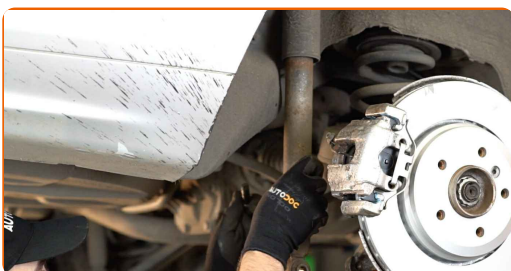
- 24 Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave a cricchetto.



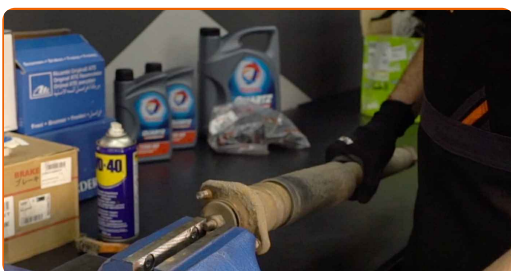
AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo l'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

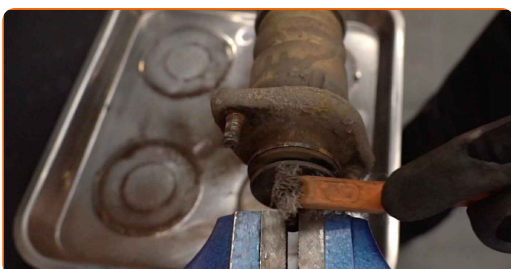
- 25 Rimuovi l'ammortizzatore.



- 26 Fissa bene l'ammortizzatore in una morsa da banco.

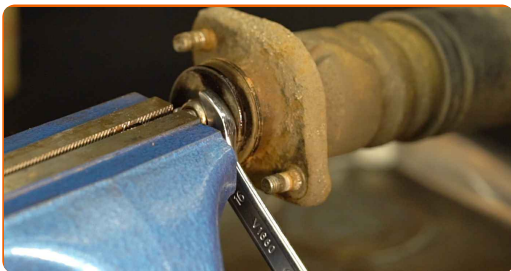


- 27 Pulisci l'elemento di fissaggio dell'asta dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



28

Rimuovere l'elemento di fissaggio dell'asta pistone ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16.



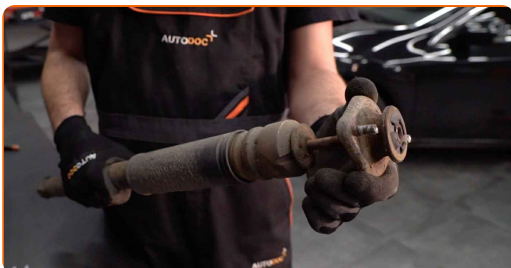
29

Allenta la morsa ed estrai l'ammortizzatore.



30

Rimuovere il supporto di ammortizzazione, il parapolvere e il paracolpi.

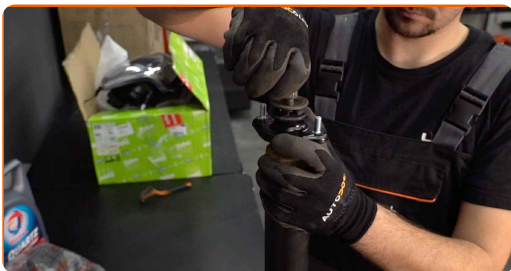


AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: ammortizzatori - BMW E46 touring. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.
- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

31

Installare il supporto, il parapolvere e il paracolpi sul nuovo ammortizzatore.



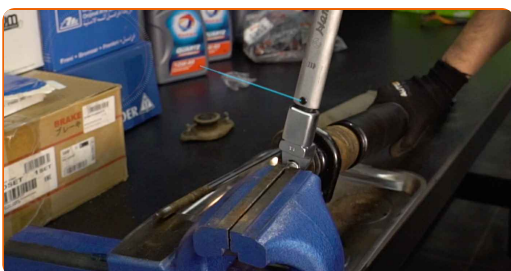
32

Fissa bene l'ammortizzatore in una morsa da banco.



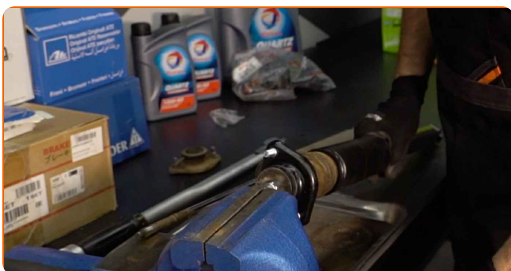
33

Avvitare il fissaggio superiore dell'asta pistone ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°16. Usa una chiave regolabile. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 20 Nm.



34

Allenta la morsa ed estrai l'ammortizzatore.

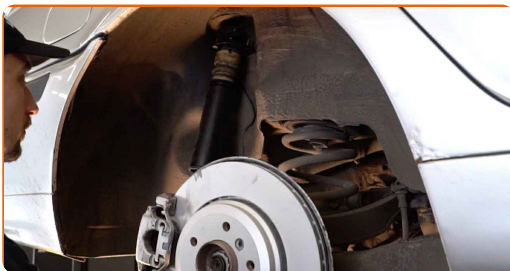


35

Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

36

Collocare l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.



Sostituzione: ammortizzatori - BMW E46 touring. Consiglio:

- Per evitare incidenti, impugna bene e in maniera cauta l'ammortizzatore quando avviti i bulloni di fissaggio.

37

Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



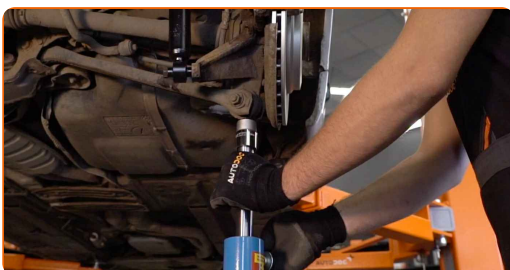
38

Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°13. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 28 Nm.



39

Rimuovi il supporto da sotto il braccio.



AUTODOC raccomanda:

- Abbassa il cric idraulico delicatamente, senza scatti, per evitare danni ai montaggi e ai meccanismi.

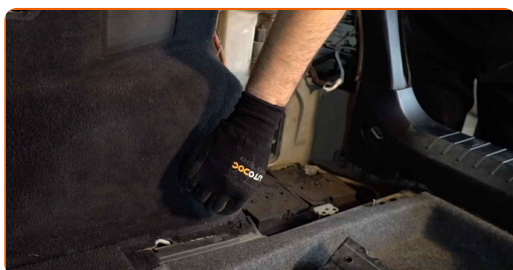
40

Installa la parte anteriore del rivestimento laterale del cofano.



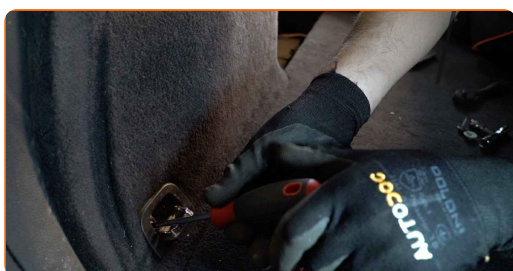
41

Installa le clip inferiori della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano.



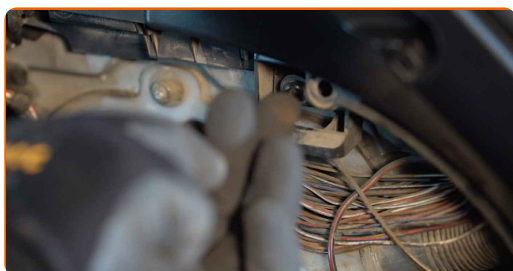
42

Avvita gli elementi di fissaggio della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano. Usa un cacciavite Phillips.



43

Avvita gli elementi di fissaggio laterali della griglia di aerazione del cofano. Usa un cacciavite Phillips.



44

Installa le clip di plastica della parte anteriore del rivestimento laterale del cofano.



45

Avvita gli elementi di fissaggio superiori della griglia di aerazione del cofano. Utilizza una chiave a bussola N°10. Usa una chiave a cricchetto.



46

Avvita gli elementi di fissaggio della copertura di plastica. Usa la chiave Torx T 25.



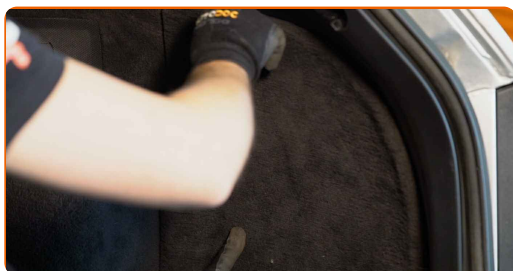
47

Installa il coperchio della cintura di sicurezza.

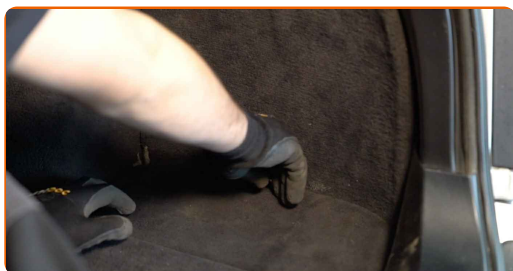


48

Installa la parte posteriore del rivestimento laterale del cofano.



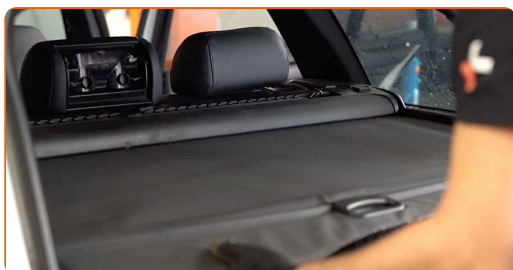
49 Installa il coperchio della batteria.



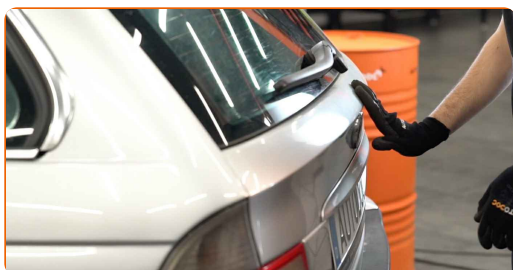
50 Riponi il sedile nella sua posizione originaria.



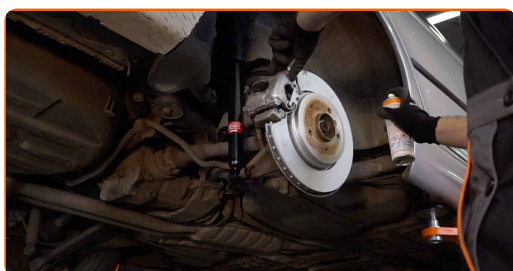
51 Installa la mensola pieghevole alla sua sede di montaggio.



52 Chiudere lo sportello del vano bagagli.



53 Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



54

Installare la ruota.

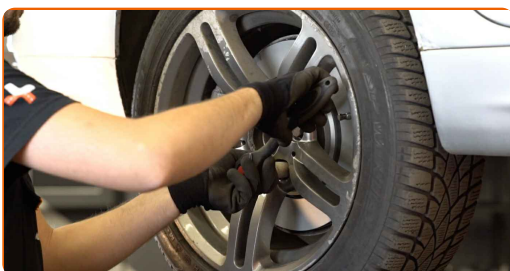


AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. BMW E46 touring

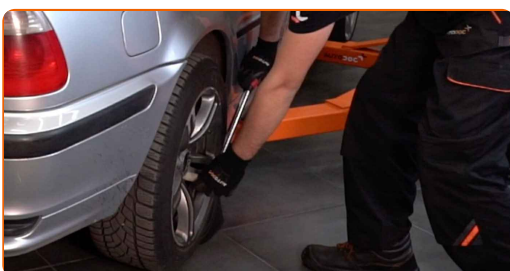
55

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



56

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



57

Rimuovi i cric e i cunei.

**BEN FATTO!** 👍[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW

AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER BMW E46 TOURING

AMMORTIZZATORI PER BMW: ACQUISTI ADESSO

**AMMORTIZZATORI PER BMW E46 TOURING: LE MIGLIORI
PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.