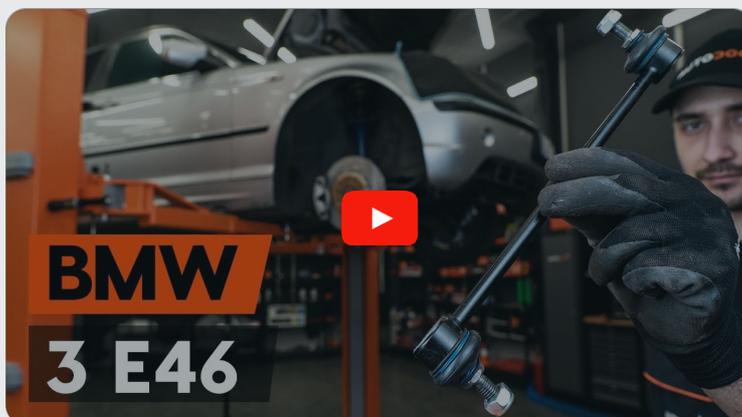




Come cambiare biellette  
barra stabilizzatrice della  
parte anteriore su **BMW  
E46 touring** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

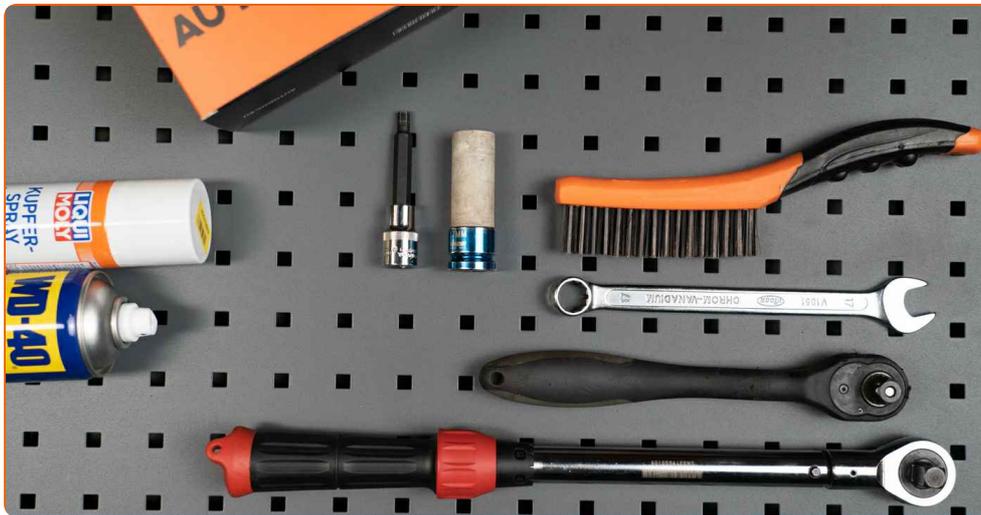


### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 1.9, BMW 3 Touring (E46) 318i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 330d 2.9, (+ 49)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE -  
BMW E46 TOURING. ATTREZZI CHE SARANNO  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°17
- Bussola nr. 17
- Punta HEX n.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituisci i tiranti delle barre stabilizzatrici in coppia su un' BMW E46 touring .
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i tiranti delle barre stabilizzatrici sullo stesso asse.
- Attenzione! Spegnerne il motore prima di iniziare qualsiasi operazione – BMW E46 touring.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

**1** Aprire il cofano.



**2** Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**3** Serra le ruote con i cunei.



4

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



5

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



6

Svita i bulloni delle ruote.



### AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW E46 touring

7

Smonta le ruote.



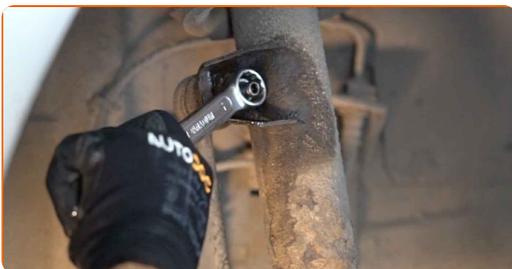
**8.1** Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici.



**8.2** Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**9** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Usa una chiave HEX N.H7. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave a cricchetto.



**10** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Usa una chiave HEX N.H7. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave a cricchetto.



**11**

Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.


**12**

Installare una nuova barra, serrarne gli elementi di montaggio.


**13**

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.


**14**

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave a bussola N°17. Utilizza una chiave combinata N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.



15.1

Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice.



15.2

Usa il grasso al rame.



16

Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



17

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW E46 touring

18

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



19

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



20

Rimuovi i cric e i cunei.



21

Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



22

Chiudere il cofano.

**BEN FATTO!** 👍[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's main interface with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car filter icon and a timer (00:08:12:27), a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' list including 'Axel Mount', 'Steering Whe', and 'Spark, G'. The right smartphone displays the 'AUTODOC+' logo and a collection of car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER BMW E46 TOURING**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE PER BMW: ACQUISTI  
ADESSO**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE PER BMW E46  
TOURING: LE MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

### **ⓘ DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.