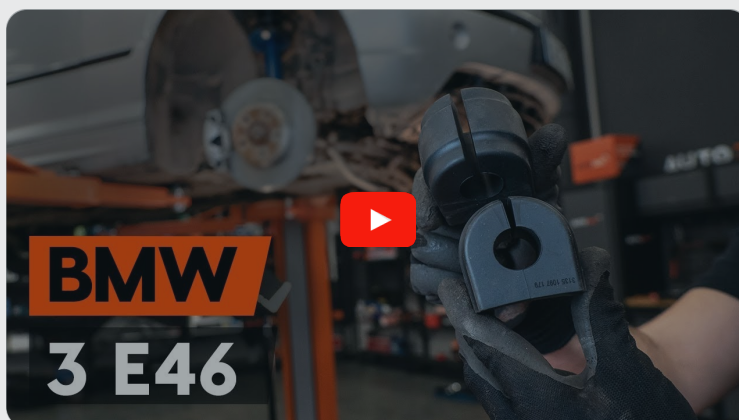




Come cambiare gommini
barra stabilizzatrice della
parte anteriore su **BMW
E46 touring** - Guida alla
sostituzione

VIDEO TUTORIAL



Importante!

Questa procedura di sostituzione può essere usata per
 BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d
 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46)
 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3
 Touring (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 1.9,
 BMW 3 Touring (E46) 318i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E46)
 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 330d 2.9, (+ 44)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE -
BMW E46 TOURING. ELENCO DEGLI ATTREZZI
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- Bussola nr. 16
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Cunei ruote

ACQUISTARE UTENSILI

Sostituzione: gommini barra stabilizzatrice - BMW E46 touring. Consiglio:

- Entrambe le boccole dello stabilizzatore devono essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le boccole dello stabilizzatore di destra e di sinistra.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

SOSTITUZIONE: GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE - BMW E46 TOURING. UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:

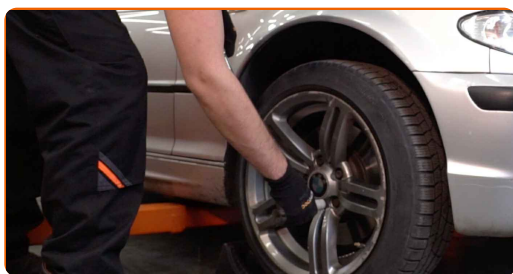
1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.



Sostituzione: gommini barra stabilizzatrice - BMW E46 touring. AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, solleva la ruota quando sviti i bulloni.

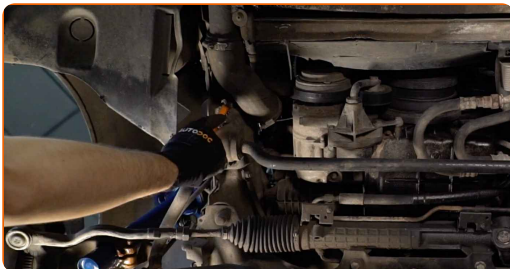
5

Smonta le ruote.

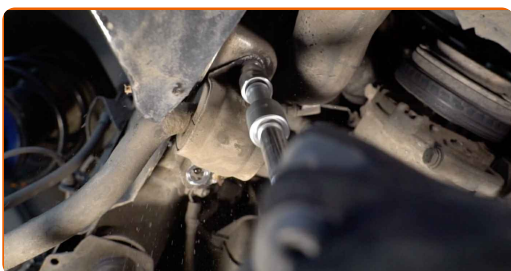


6

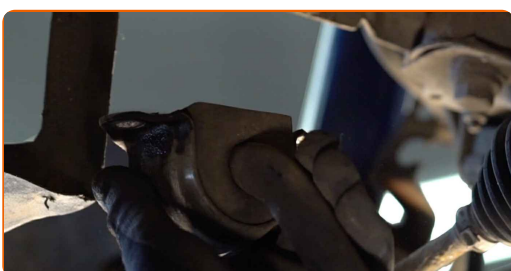
Pulisci le staffe di fissaggio delle boccole dello stabilizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



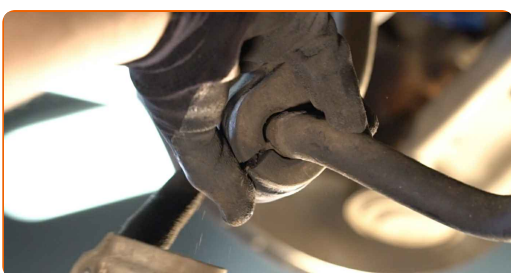
- 7 Svita le staffe di fissaggio delle boccole dello stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave a cricchetto.



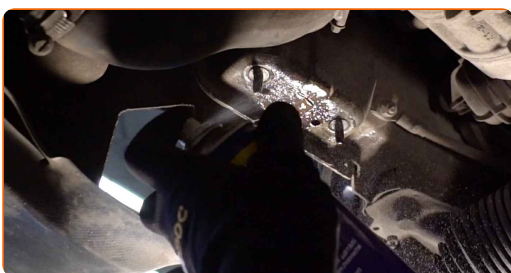
- 8 Rimuovi le staffe di supporto della boccola dello stabilizzatore.



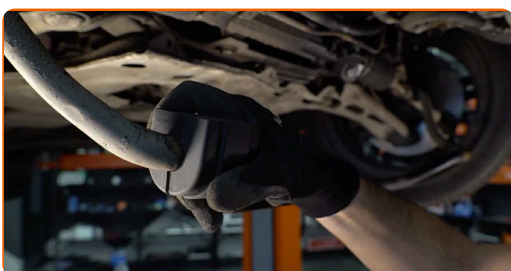
- 9 Rimuovi le boccole dello stabilizzatore.



- 10 Pulisci le sedi di montaggio delle boccole dello stabilizzatore. Usa lo spray WD-40.

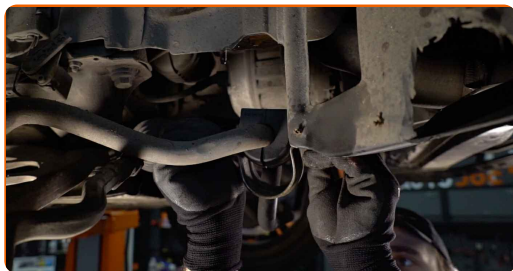


- 11 Installa le nuove boccole dello stabilizzatore.



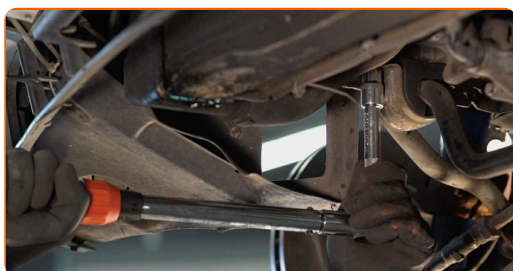
12

Installe le staffe di supporto della boccia dello stabilizzatore.



13

Avvita le staffe di supporto della boccia dello stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 28 Nm.



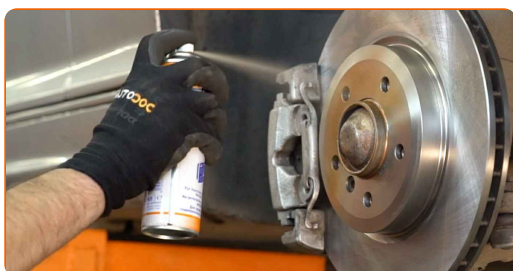
14

Tratta con del prodotto le staffe di supporto delle boccie dello stabilizzatore. Usa il grasso al rame.



15

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



16

Installare la ruota.



Sostituzione: gommini barra stabilizzatrice - BMW E46 touring. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Per evitare incidenti, tieni la ruota sollevata quando avviti i bulloni di serraggio.

17

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



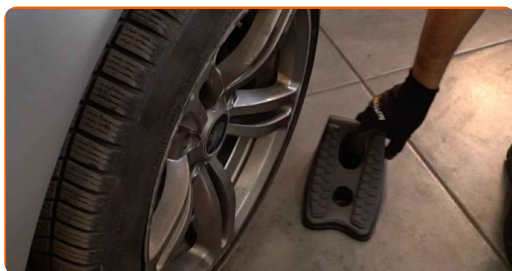
18

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



19

Rimuovi i cric e i cunei.

**BEN FATTO!** 👍[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's main interface with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car air filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' list including 'Axel Mount', 'Steering Whe', and 'Spark, G'. The right smartphone displays the 'AUTODOC+' logo and various car parts like wheels, tires, and suspension components. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and a simple 'Download' button.

UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO

ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW

GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE

SCELGA AUTORICAMBI PER BMW E46 TOURING

**GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE PER BMW: ACQUISTI
ADESSO**

**GOMMINI BARRA STABILIZZATRICE PER BMW E46
TOURING: LE MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

DISCLAIMER:

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.