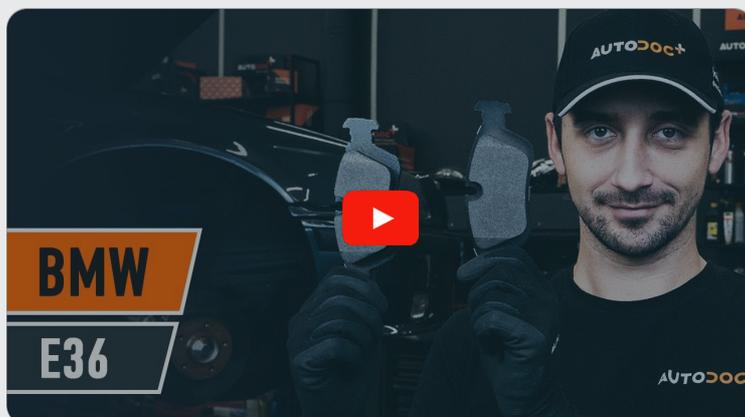




Come cambiare pastiglie  
freno della parte  
posteriore su **BMW E36** -  
Guida alla sostituzione

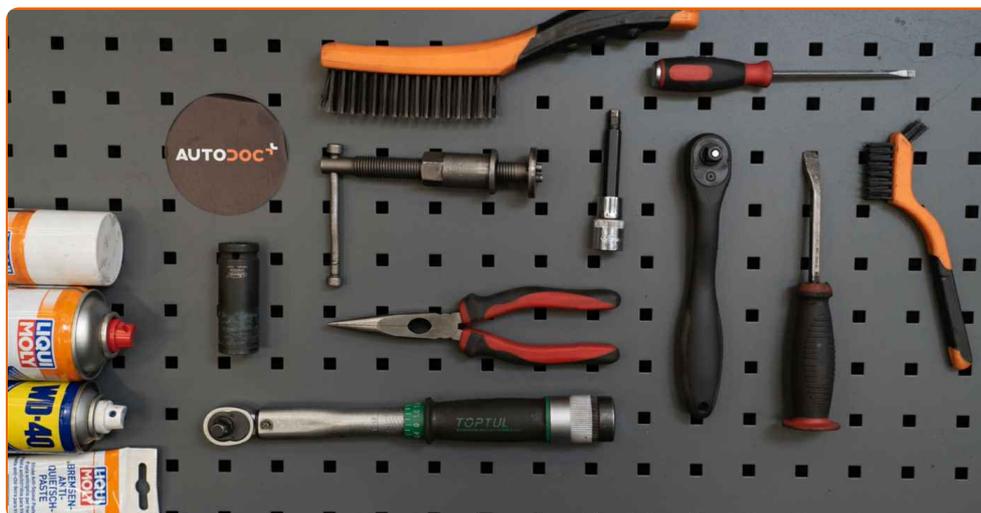
## VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per BMW 3 Sedan (E30) M3 2.3, BMW 3 Sedan (E36) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325td 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325tds 2.5, BMW 5 Sedan (E28) 535i / M535i 3.5, BMW 5 Sedan (E34) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E34) 520i 2.0 24V, BMW 5 Sedan (E34) 524td 2.5, (+ 56)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: PASTIGLIE FRENI - BMW E36.  
ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- Spazzola pulente in nylon
- Pulitore freni
- Pasta antifischio per freni
- Grasso al rame
- Chiave dinamometrica
- Punta hex n.H7
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a cricchetto
- Pinze a becco tondo
- Giravite piatto
- Arretratore per pistoncini freni a disco
- Piede di porco
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

**Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Eseguire la sostituzione delle pastiglie freno in kit completo per ogni asse. Questo renderà il processo di frenatura più efficiente.
- La procedura di sostituzione è identica per entrambe le pastiglie freno sullo stesso asse.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - BMW E36 - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

1

Aprire il cofano. Svita il tappo del serbatoio del liquido dei freni.



2

Serra le ruote con i cunei.

3

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



4

Sollevere la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



5

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. BMW E36

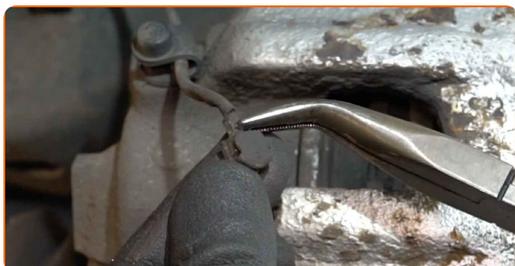
6

Smonta le ruote.



7

Rimuovere il sensore di usura delle pastiglie dei freni dalle pastiglie dei freni. Usa delle pinze a becchi lunghi.



8

Rimuovere i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno. Usa un piede di porco.



9

Svitare l'attacco della pinza freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



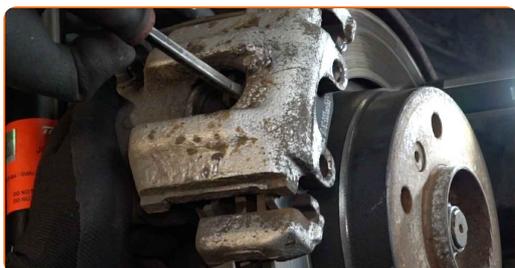
10

Scollega la molla di ritenuta della pinza del freno. Usa un piede di porco. Usa un giravite piatto.



11

Separa le pastiglie dei freni. Usa un piede di porco.



12

Rimuovere la pinza del freno.

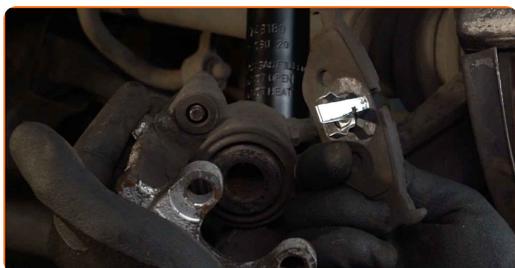


**Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Usare un filo per legare la pinza alla sospensione o carrozzeria senza scollegarla dal tubo flessibile del freno, al fine di evitare la depressurizzazione del sistema.
- Assicurarsi che la pinza non sia appesa al tubo flessibile del freno.
- Evita di premere il pedale del freno dopo la rimozione della pinza del freno. In caso contrario, lo stantuffo potrebbe cadere dal cilindro del freno, provocando la fuoriuscita del liquido freni e la depressurizzazione del sistema.
- Controlla il supporto della pinza freno, il perno guida della pinza freno e i parapolveri. Puliscili. Sostituiscili, se necessario.

13

Rimuovere le pastiglie del freno.



Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. I professionisti raccomandano:

- Misurare lo spessore del disco del freno. Al raggiungimento del suo limite di usura, il componente deve essere sostituito.

14

Pulire il sostegno pinza freno da sporco e polvere. Usa una spazzola metallica. Usa un pulitore freni.



AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

15

Tratta con del prodotto il pistone della pinza freno. Usare una spazzola pulente in nylon. Usa un pulitore freni.



Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:

- Dopo aver applicato lo spray, attendi qualche minuto.

16

Premere il pistone della pinza freno. Usa un arretratore per pistoncini freni a disco.



17

Tratta con del prodotto la porzione di superficie in cui le pastiglie dei freni entrano in contatto con la pinza del freno. Usa una pasta antifischio.



### Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. Consiglio:

- Prima di installare le pastiglie, assicurarsi che la superficie del disco sia pulita.

18

Installare le nuove pastiglie freni.



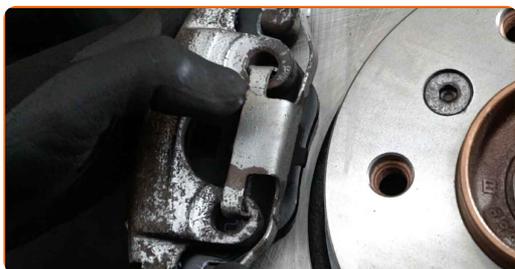
### Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. AUTODOC raccomanda:

- Assicurarsi che le fasce delle pastiglie siano rivolte verso il disco.

**19** Montare la pinza del freno e fissarla.



**20** Installare la molla di fissaggio della pinza freno.



**21** Serra gli elementi di fissaggio della pinza del freno. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



**22** Montare i tappi dei parapolvere delle guide pinza freno.



**23** Installare il sensore di usura sulle pastiglie dei freni. Usa delle pinze a becchi lunghi.



24

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



25

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



### AUTODOC raccomanda:

- Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

26

Installare la ruota.



### AUTODOC raccomanda:

- Attenzione! Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. BMW E36

27

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



28

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 120 Nm.



29

Rimuovi i cric e i cunei.



**Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. I professionisti raccomandano:**

- Senza avviare il motore, premere il pedale del freno più volte finché non viene percepita una resistenza significativa.
- Controllare il livello di liquido freni nel serbatoio di espansione e ripristinarne il livello adeguato, se necessario.

30

Stringi il tappo del serbatoio del fluido dei freni. Chiudere il cofano.



Sostituzione: pastiglie freni - BMW E36. Il consiglio di AUTODOC:

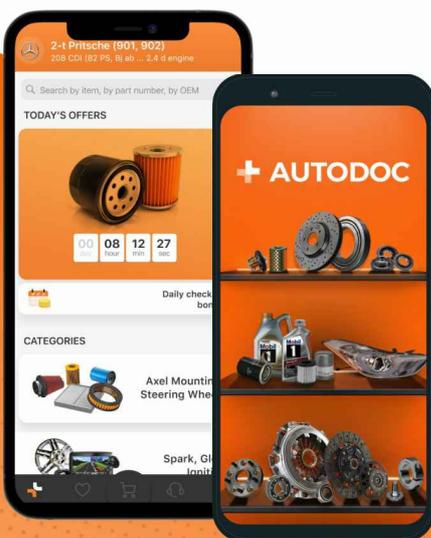
- Evita di frenare in modo brusco durante i primi 150-200 km dopo la sostituzione delle pastiglie freno.

**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER BMW**

**PASTIGLIE FRENO: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER BMW E36**

**PASTIGLIE FRENO PER BMW: ACQUISTI ADESSO**

**PASTIGLIE FRENO PER BMW E36: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.