



Come cambiare  
ammortizzatori della  
parte posteriore su  
**Mazda 3 BK** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0, MAZDA 3 Sedan (BK) 2.0, MAZDA 3 Sedan (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.4, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.3 MPS Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0 MZR-CD, MAZDA 3 Sedan (BK) 2.0 MZR-CD, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6 MZ-CD

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - MAZDA 3 BK.  
ATTREZZI CHE SARANNO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°13
- Bussola nr. 12
- Bussola nr. 17
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Chiave regolabile
- Cric idraulico per trasmissione
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

**Sostituzione: ammortizzatori - Mazda 3 BK. AUTODOC raccomanda:**

- Entrambi gli ammortizzatori della sospensione posteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per gli ammortizzatori di destra e di sinistra della sospensione posteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORI - MAZDA 3 BK. UTILIZZARE LA SEGUENTE PROCEDURA:**

**1** Serra le ruote con i cunei.



**2** Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



**3** Sollevare la parte posteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.

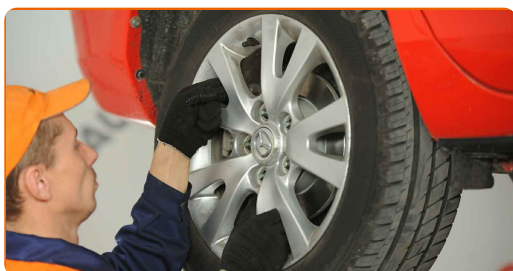


**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Mazda 3 BK

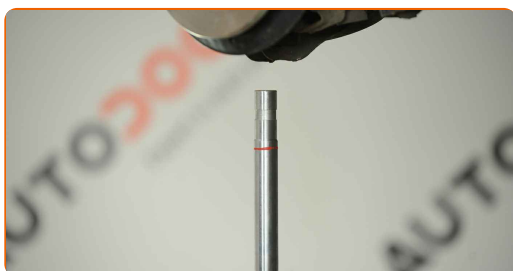
5

Smonta le ruote.



6

Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



7

Pulisci gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 8** Avvita l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



- 9** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

- 10** Rimuovi il supporto da sotto il braccio.

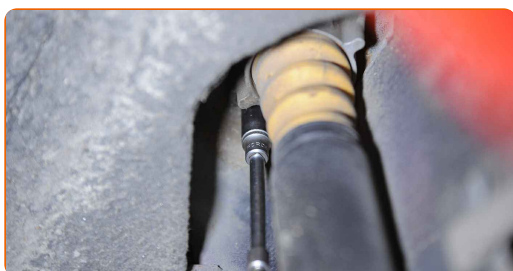


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatori - Mazda 3 BK. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

- 11** Smonta la parte inferiore dell'ammortizzatore.

- 12** Svita l'elemento di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave a cricchetto.

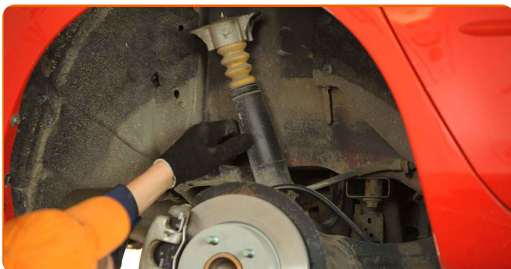


Sostituzione: ammortizzatori - Mazda 3 BK. AUTODOC raccomanda:

- Per evitare incidenti, tieni saldo l'ammortizzatore quando allenti i bulloni.

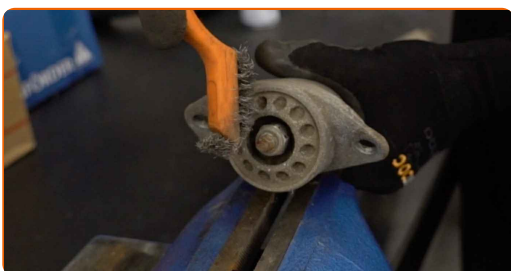
13

Rimuovi l'ammortizzatore.



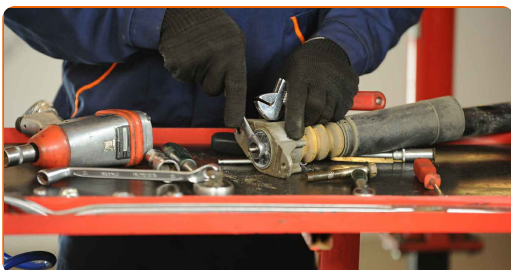
14

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



15

Svitare i gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°13. Usa una chiave regolabile.



16

Rimuovere il supporto dell'ammortizzatore, il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa).





Sostituzione: ammortizzatori - Mazda 3 BK. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

17

Installare il supporto, il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) su un nuovo ammortizzatore.



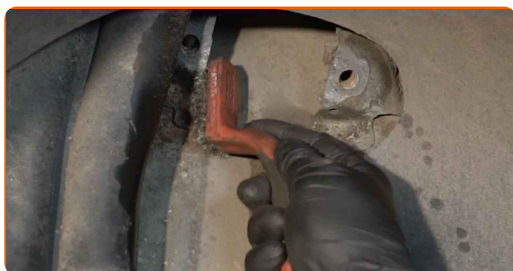
18

Stringere gli elementi di fissaggio del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°13. Usa una chiave regolabile. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 25 Nm.



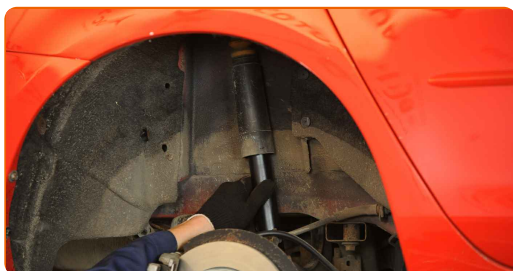
19

Pulisci le sedi di montaggio dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



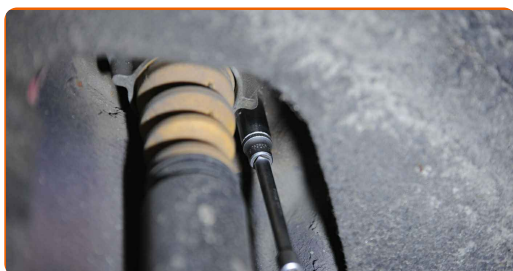
20

Colloca l'ammortizzatore nell'arco passaruota e fissalo.



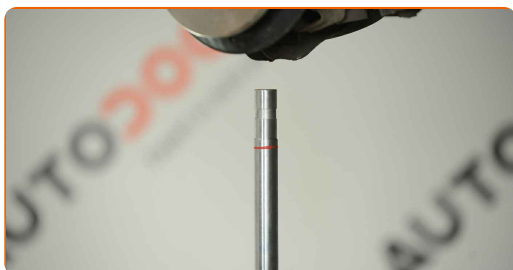


- 21** Serrare il perno di fissaggio superiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°12. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 25 Nm.



- 22** Collega la parte inferiore dell'ammortizzatore.

- 23** Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.



- 24** Monta il bullone di fissaggio.

- 25** Stringi l'elemento di fissaggio inferiore dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 76 Nm.



- 26** Rimuovi il supporto da sotto il braccio.

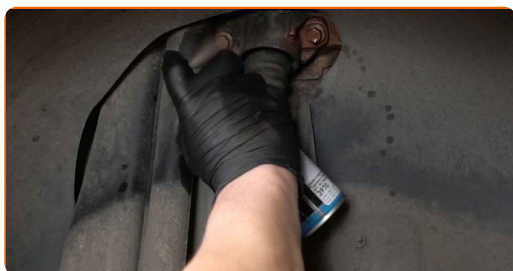


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatori - Mazda 3 BK. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

**27**

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



**28**

Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**29**

Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatori - Mazda 3 BK. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**30** Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. Mazda 3 BK

**31** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.

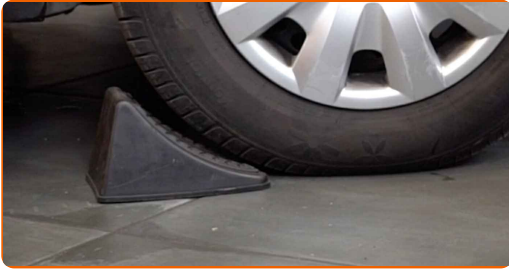


**32** Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 118 Nm.



33

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's home screen with a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER MAZDA**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER MAZDA 3 BK**

**AMMORTIZZATORI PER MAZDA: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER MAZDA 3 BK: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.