



Come cambiare  
ammortizzatore a molla  
della parte anteriore su  
**Mazda 3 BK** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL



### **Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

MAZDA 3 Sedan (BL) 1.6 MZR CD, MAZDA 3 Hatchback (BL) 1.6 MZR CD, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0, MAZDA 3 Sedan (BK) 2.0, MAZDA 3 Sedan (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.4, MAZDA 5 (CR19) 1.8, MAZDA 5 (CR19) 2.0, MAZDA 5 (CR19) 2.0 CD, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.3 MPS Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0 MZR-CD, MAZDA 3 Sedan (BK) 2.0 MZR-CD, MAZDA 3 Hatchback (BL) 1.6 MZR, (+ 9)

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: AMMORTIZZATORE A MOLLA - MAZDA  
3 BK. ATTREZZI CHE SONO NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Bussola nr. 14
- Bussola nr. 17
- Chiave combinate N°19
- Punta HEX n.H6
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Giravite Piatto
- Martello di gomma
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mazda 3 BK. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Entrambi i puntoni dell'ammortizzatore della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituiti contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per i puntoni di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Mazda 3 BK - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

## EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:

1

Serra le ruote con i cunei.



2

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



3

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.



AUTODOC raccomanda:

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Mazda 3 BK

5

Smonta le ruote.



6

Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



7

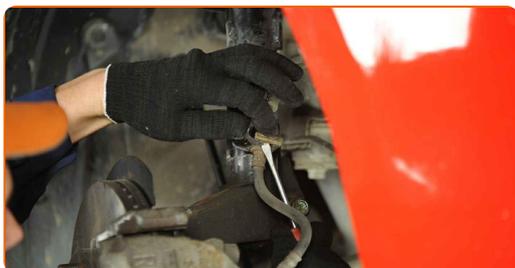
Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



**8** Rimuovere la staffa supporto del cablaggio ABS.

**9** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.

**10** Rimuovi gli elementi di fissaggio collegati al tubo flessibile del freno all'ammortizzatore. Usa un giravite piatto.



**11** Scollega il tubo flessibile dall'ammortizzatore.

**12** Pulire l'elemento di fissaggio inferiore che collega il puntone di sospensione al fuso a snodo dello sterzo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**13** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave a cricchetto.



**14** Rimuovi i bulloni di fissaggio.

**15** Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un martello di gomma.



**16** Abbassare l'automobile.



**17** Aprire il cofano vano motore.



**18** Usa una copertura di protezione del parafrango per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.

**19** Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

**20** Svita gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore (3 pezzi). Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Mazda 3 BK

**21**

Estrarre il supporto di ammortizzazione.



**22**

Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mazda 3 BK. Il consiglio di AUTODOC:**

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

**23**

Stringi la molla.

**24** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



**25** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave a cricchetto.



**26** Rimuovere il supporto dell'ammortizzatore, il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa).



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mazda 3 BK. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

27

Sgancia la molla elicoidale.



28

Rimuovere la molla.



29

Rimuovi l'ammortizzatore vecchio dal compressore idraulico per molle ammortizzatori.



**Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mazda 3 BK. Il consiglio di AUTODOC:**

- Prima dell'installazione, l'ammortizzatore va spurgato manualmente 3-5 volte.

30

Installa il nuovo ammortizzatore sul compressore idraulico per molle.



**31** Monta la molla sull'ammortizzatore.



**32** Stringi la molla.



**33** Installare il supporto, il soffietto parapolvere ed il bump stop (fine corsa) su un nuovo ammortizzatore



**34** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H6. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mazda 3 BK. Gli esperti di AUTODOC raccomandano:

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

**35** Diserrare la molla.

**36** Tratta con del prodotto l'asta del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

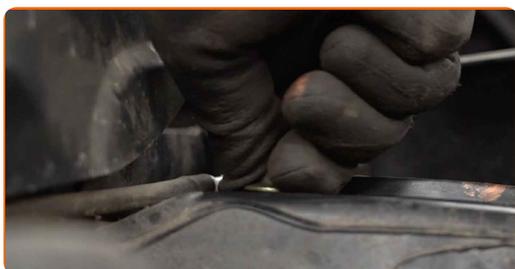


**37** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.

**38** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



**39** Fissa gli elementi di fissaggio superiori dell'ammortizzatore (3 pezzi).



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Mazda 3 BK

- 40** Serra gli elementi di fissaggio superiori del puntone dell'ammortizzatore (3 pezzi). Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 30 Nm.



- 41** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del supporto del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.

- 42** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.

- 43** Chiudere il cofano.



- 44** Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



- 45** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo. Usa un martello di gomma.

- 46** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



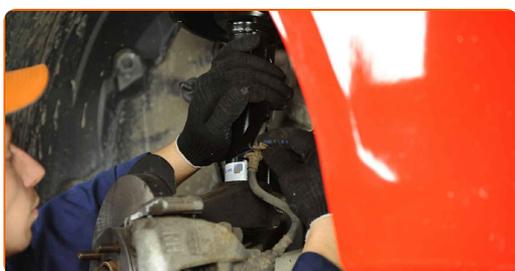
- 47** Monta il bullone di fissaggio.

- 48** Serrare il perno di fissaggio inferiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino alla coppia di torsione di 70 Nm.



- 49** Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni.

- 50** Installa la clip di fissaggio del tubo flessibile del freno. Usa un martello di gomma.



- 51** Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mazda 3 BK. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

- 52** Installa il puntone stabilizzatore trasversale.

**53** Installare la staffa supporto del cablaggio ABS.

**54** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°17. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



**55** Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice. Usa il grasso al rame.



**56** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



**57** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: ammortizzatore a molla - Mazda 3 BK. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**58**

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio alla vettura. Mazda 3 BK

**59**

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



**60**

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 118 Nm.



61

Rimuovi i cric e i cunei.

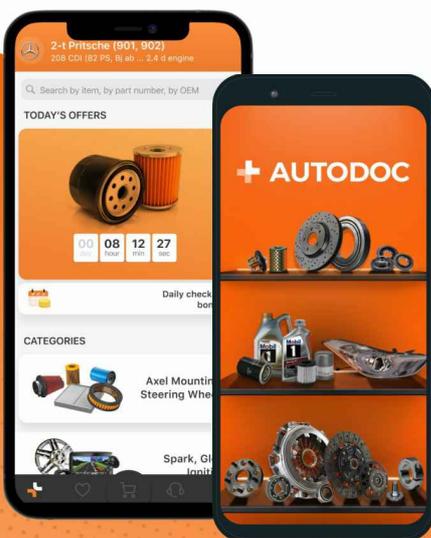


**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER MAZDA**

**AMMORTIZZATORI: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER MAZDA 3 BK**

**AMMORTIZZATORI PER MAZDA: ACQUISTI ADESSO**

**AMMORTIZZATORI PER MAZDA 3 BK: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.