



Come cambiare biellette  
barra stabilizzatrice della  
parte anteriore su **Mazda**  
**3 BK** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

MAZDA 5 (CW) 1.6 CD, MAZDA 5 (CW) 2.0, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0, MAZDA 3 Sedan (BK) 2.0, MAZDA 3 Sedan (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6 DI Turbo, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.4, MAZDA 5 (CR19) 1.8, MAZDA 5 (CR19) 2.0, MAZDA 5 (CR19) 2.0 CD, MAZDA 3 Hatchback (BK) 2.0 MZR-CD, MAZDA 3 Sedan (BK) 2.0 MZR-CD, MAZDA 5 (CW) 1.8 MZR, MAZDA 3 Hatchback (BK) 1.6 MZ-CD

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE - MAZDA 3 BK. ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Pulitore freni
- Grasso al rame
- Chiave combinate N°15
- Bussola nr. 14
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°19
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

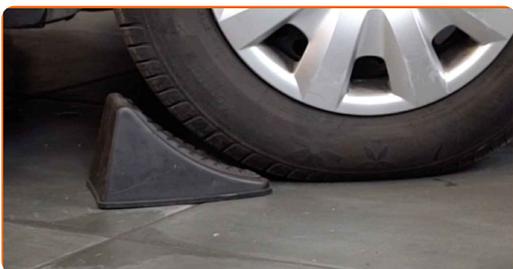
**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituisci i tiranti delle barre stabilizzatrici in coppia su un' Mazda 3 BK .
- La procedura di sostituzione è identica per entrambi i tiranti delle barre stabilizzatrici sullo stesso asse.
- Si prega di notare: tutti i lavori sulla vettura - Mazda 3 BK - dovrebbero essere effettuati a motore spento.

**EFFETTUA LA SOSTITUZIONE NEL SEGUENTE ORDINE:**

**1**

Serra le ruote con i cunei.



**2**

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



**3**

Sollevare la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



4

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Attenzione!** Per evitare lesioni, tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Mazda 3 BK

5

Smonta le ruote.



6

Pulisci gli elementi di fissaggio dei tiranti delle barre stabilizzatrici. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

7

Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°15. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave a cricchetto.



- 8** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°15 (2 pezzi).



- 9** Rimuovere il puntone stabilizzatore trasversale.



Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - Mazda 3 BK. I professionisti raccomandano:

- Ispezionare i manicotti di supporto dello stabilizzatore. Sostituirli se necessario.

- 10** Pulisci le sedi di montaggio del tirante della barra stabilizzatrice. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.

- 11** Installare una nuova barra, serrarne gli elementi di montaggio.



- 12** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice alla barra. Utilizza una chiave combinata N°15 (2 pezzi). Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



- 13** Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave combinata N°15. Utilizza una chiave a bussola N°14. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 50 Nm.



- 14** Tratta con del prodotto tutti i giunti della barra stabilizzatrice. Usa il grasso al rame.

- 15** Tratta la superficie nella quale il disco freno fa contatto con il cerchione della ruota. Usa il grasso al rame.



- 16** Pulisci la superficie del disco freno. Usa un pulitore freni.



**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: biellette barra stabilizzatrice - Mazda 3 BK. Dopo aver applicato lo spray, attendere qualche minuto.

**17**

Installare la ruota.



**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Mazda 3 BK

**18**

Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19.



**19**

Rimettere il veicolo per terra e, lavorando in ordine incrociato, serrare i bulloni di fissaggio delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.19. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 118 Nm.



20

Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

[VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL](#)

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER MAZDA**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE: UNA VASTA SELEZIONE**

**SCELGA AUTORICAMBI PER MAZDA 3 BK**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE PER MAZDA:  
ACQUISTI ADESSO**

**BIELLETTE BARRA STABILIZZATRICE PER MAZDA 3 BK: LE  
MIGLIORI PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2023. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC SE.