

 **AUTODOC CLUB**

Come cambiare molle di  
sospensione della parte  
anteriore su **Peugeot**  
**208 1** - Guida alla  
sostituzione

## VIDEO TUTORIAL

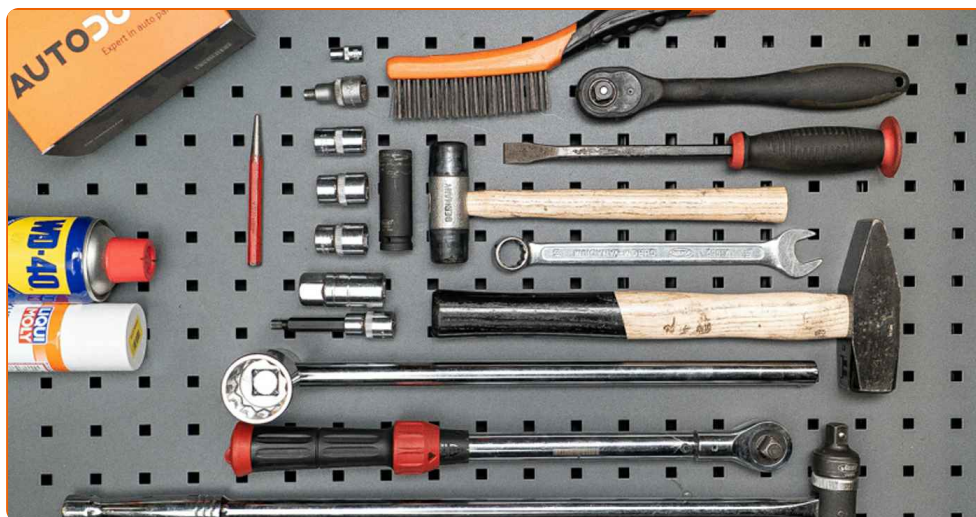
**i Importante!**

Questa procedura di sostituzione può essere usata per:

PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.6, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.0,  
PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.2 THP, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_)  
1.6 THP 165, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.2 GPL, PEUGEOT 208 I  
Hatchback (CA\_, CC\_) 1.2, PEUGEOT 208 I Hatchback (CA\_, CC\_) 1.6 e-HDi

I vari passaggi possono variare leggermente a seconda della struttura dell'auto.

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - PEUGEOT  
208 1. ATTREZZI CHE POTREBBERO ESSERE  
NECESSARI:**



- Spazzola metallica
- WD-40 spray lubrificante
- Grasso al rame
- punta HEX N.H7
- Chiave combinate N°19
- Bussola nr. E8
- Bussola nr. 16
- Bussola nr. 18
- Bussola nr. 19
- Bussola nr. 32
- Chiavi a bussola per dadi cerchio ruote N°17
- Chiave a bussola per ammortizzatore
- Chiave a cricchetto
- Chiave dinamometrica
- Cacciaspina
- Martello
- Giramaschi
- Martello di gomma
- Piede di porco
- Compressore idraulico per molle ammortizzatori
- Cric idraulico per trasmissione
- Copertura parafango
- Cunei ruote

**ACQUISTARE UTENSILI**

Sostituzione: molle di sospensione - Peugeot 208 1. I professionisti raccomandano:

- Entrambe le molle elicoidali della sospensione anteriore dovrebbero essere sostituite contemporaneamente.
- La procedura di sostituzione è identica per le molle elicoidali di sinistra e di destra della sospensione anteriore.
- Tutti i tipi di lavori dovrebbero essere eseguiti a motore spento.

**SOSTITUZIONE: MOLLE DI SOSPENSIONE - PEUGEOT 208 1. PROCEDERE COME SEGUE:**

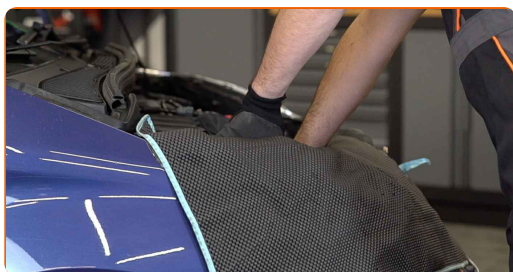
1

Aprire il cofano vano motore.



2

Usa una copertura di protezione del parafrangente per evitare il danneggiamento della verniciatura e dei componenti in plastica dell'auto.



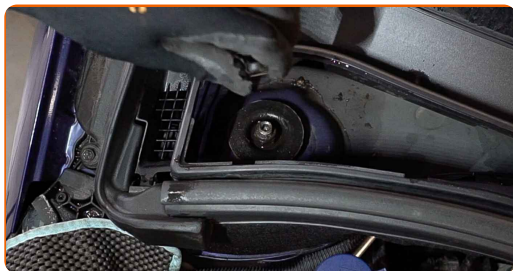
3

Rimuovi la griglia sottoprabrezza posizionata nel lato destro.



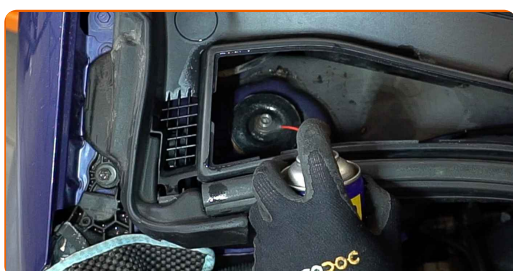
4

Rimuovi la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



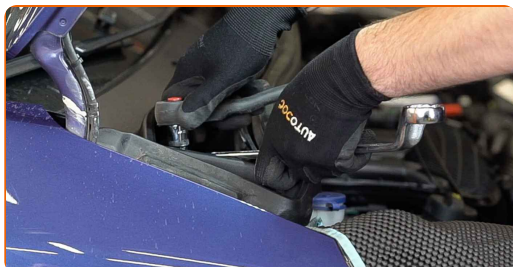
5

Pulisci gli elementi di fissaggio del supporto superiore del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



6

Allenta gli elementi di fissaggio superiori del supporto dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



7

Serra le ruote con i cunei.



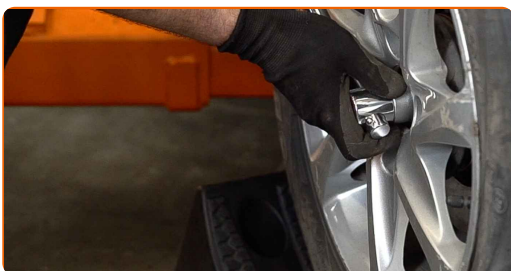
8

Allentare i bulloni di fissaggio della ruota. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



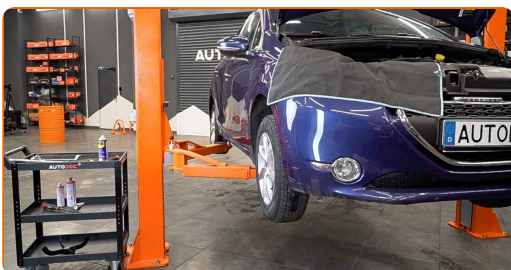
9

Allenta l'elemento di fissaggio dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°32. Usa un giramaschi.



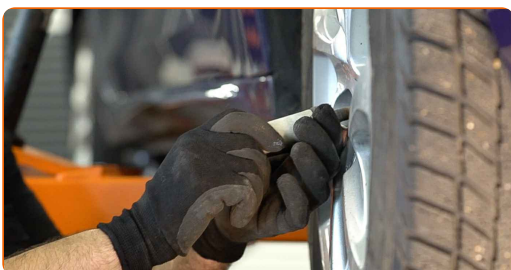
10

Sollevere la parte anteriore del veicolo e fissarlo per mezzo di appoggi.



11

Svita i bulloni delle ruote.



**AUTODOC raccomanda:**

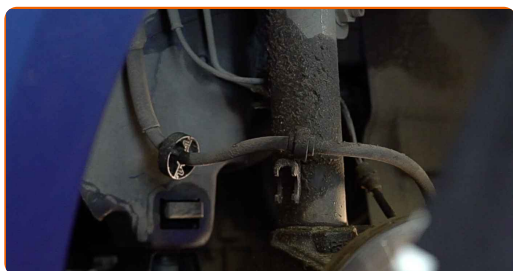
- **Importante!** Tenere la ruota mentre si svitano i bulloni di fissaggio. Peugeot 208

1

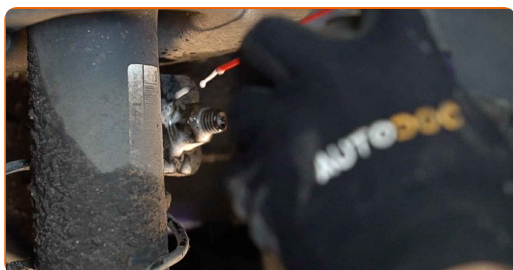
**12** Smonta le ruote.



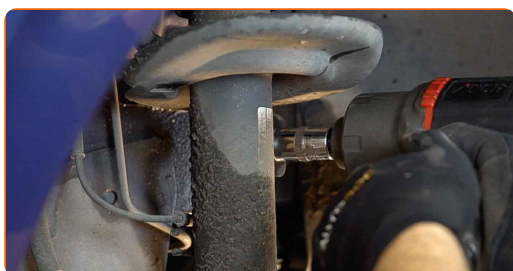
**13** Scollegare il cablaggio e il tubo flessibile freno dalla staffa del supporto di ammortizzazione.



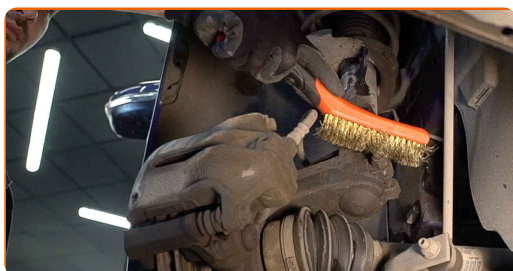
**14** Pulisci gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



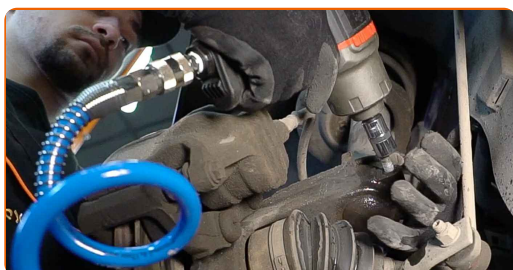
**15** Svitare il dado e rimuovere la barra stabilizzatrice dal supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°16.



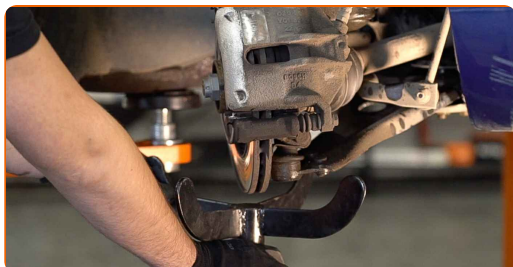
- 16** Pulisci gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



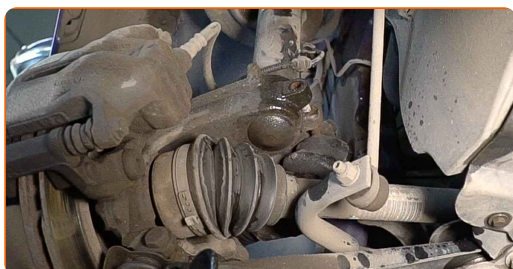
- 17** Svita gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18.



- 18** Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.

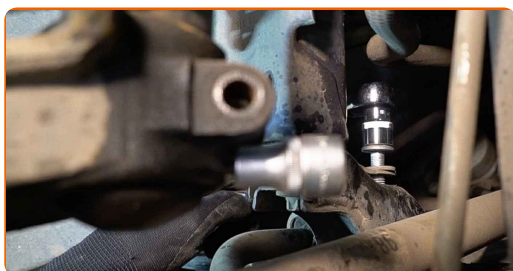


- 19** Ritira gli elementi di fissaggio che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo.





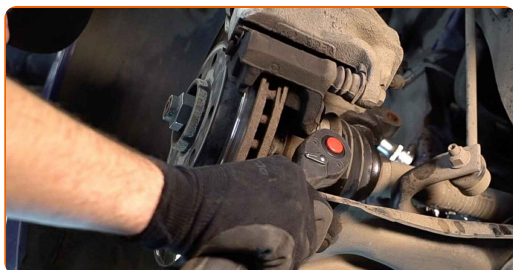
- 20** Svita le staffe di fissaggio delle boccole dello stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



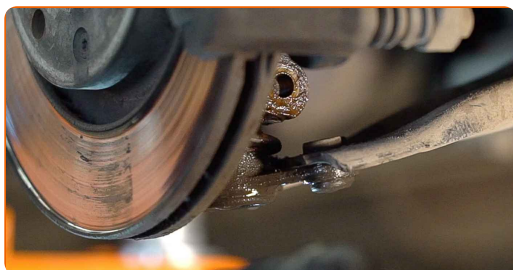
- 21** Pulisci l'elemento di fissaggio che collega il giunto sferico al fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



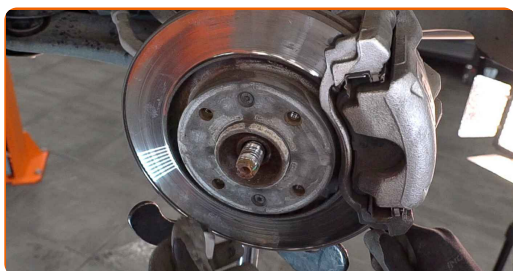
- 22** Svitare il perno che fissa il giunto sferico al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°E8. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



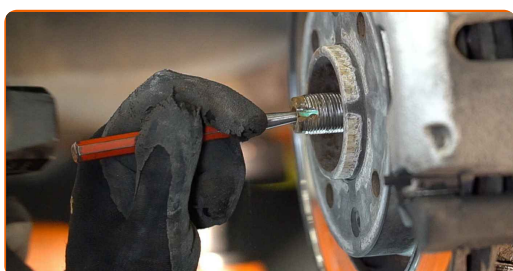
- 23** Rimuovi i bulloni di fissaggio.



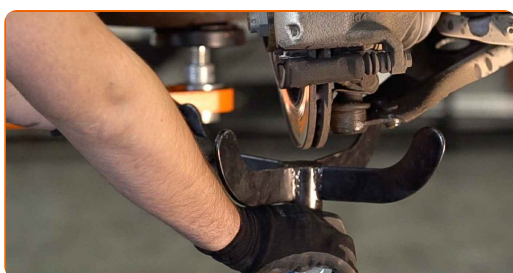
- 24** Svita gli elementi di fissaggio che collegano l'albero di trasmissione al mozzo della ruota. Utilizza una chiave a bussola N°32. Usa un giramaschi.



- 25** Scollega l'albero di trasmissione dal fuso a snodo. Usa un cacciaspina. Usa un martello.



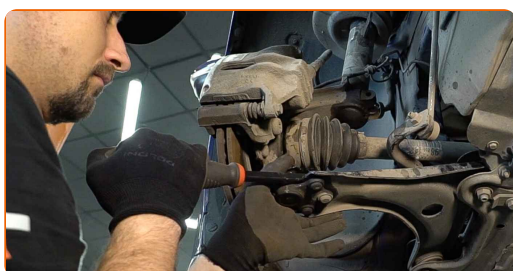
- 26** Abbassa il cric per trasmissione idraulica di 10-15 cm.



**AUTODOC raccomanda:**

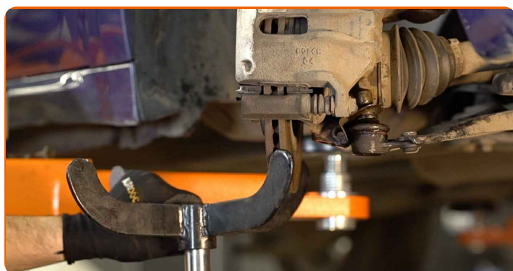
- Peugeot 208 1 - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

- 27** Scollegare il braccio inferiore dal fuso a snodo. Usa un piede di porco.



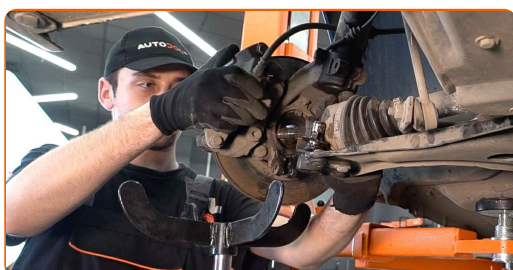
28

Puntellare il fuso a snodo. Usa un cric idraulico per trasmissione.



29

Rimuovere l'albero di trasmissione.



30

Sgancia gli elementi di fissaggio che collegano il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Usa una chiave a bussola specifica per rimuovere l'ammortizzatore. Usa una chiave a cricchetto.

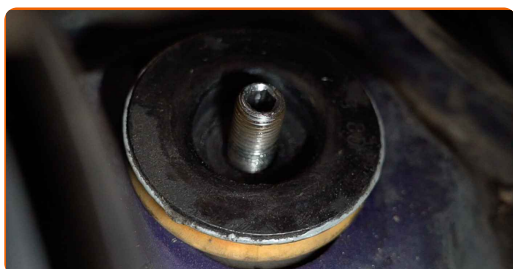


31

Scollegare il fuso a snodo dal supporto di ammortizzazione. Usa un martello di gomma.

32

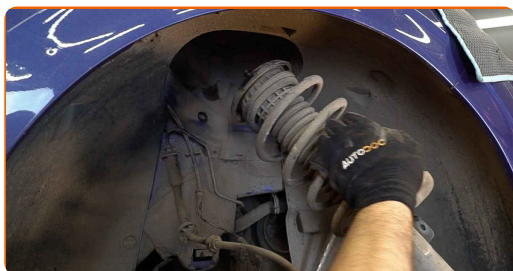
Svita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione.



**AUTODOC raccomanda:**

- Peugeot 208 1 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si svitano i bulloni di fissaggio.

**33** Estrarre il supporto di ammortizzazione.



**34** Montare il supporto di ammortizzazione sul dispositivo speciale per la compressione delle molle.



**Sostituzione: molle di sospensione - Peugeot 208 1. Il consiglio degli esperti di AUTODOC:**

- Si noti che quando si utilizza il compressore molla, bisogna catturare le spire della molla in modo sicuro, comprimendo la molla dai lati opposti.
- Garantire la corretta posizione della molla nel portaceppi.
- Assicurarsi che le spire della molla entrino saldamente nelle manovelle di serraggio.

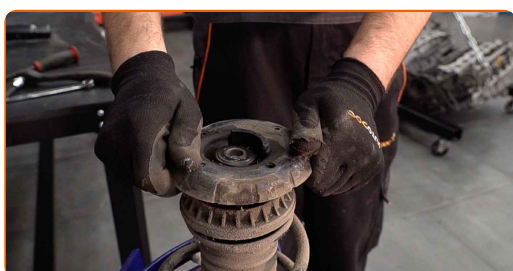
**35** Stringi la molla.



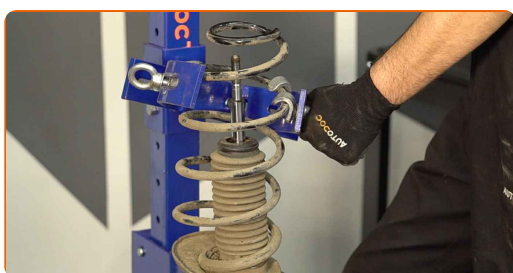
- 36** Rimuovere il dado del montante del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave a cricchetto.



- 37** Rimuovere il supporto superiore del montante.



- 38** Sgancia la molla elicoidale.



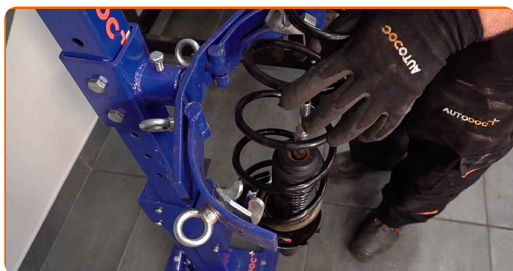
- 39** Rimuovere la molla.



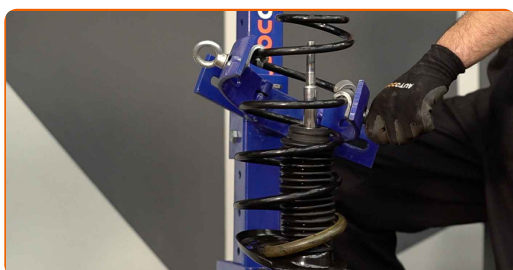
**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: molle di sospensione - Peugeot 208 1. Ispezionare attentamente il supporto, il soffietto e il tampone paracolpi dell'ammortizzatore. Sostituire se necessario.

**40** Monta la molla sull'ammortizzatore.



**41** Stringi la molla.



**42** Installa il supporto superiore dell'ammortizzatore e il suo cuscinetto.



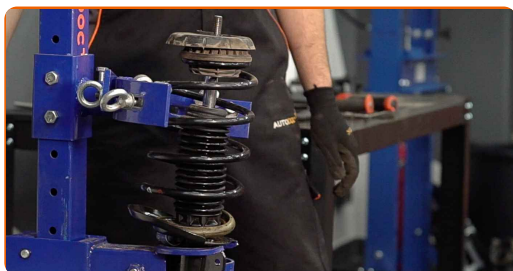
**43** Serrare la vite dell'asta pistone supporto ammortizzazione. Utilizza una chiave combinata N°19. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



**Sostituzione: molle di sospensione - Peugeot 208 1. Consiglio:**

- Assicurati che la molla sia posizionata correttamente. Evita il suo disallineamento.

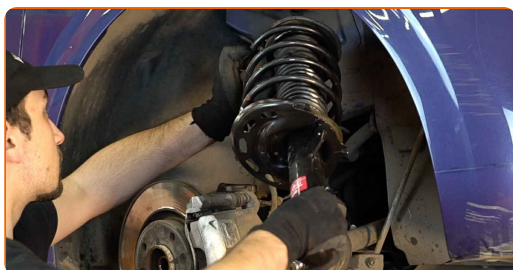
**44** Diserrare la molla.



**45** Rimuovi il puntone dell'ammortizzatore.



**46** Installare il supporto di ammortizzazione nell'arco passaruota.



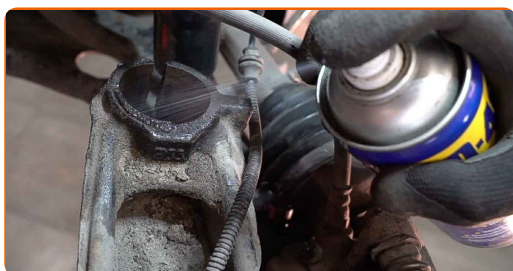
**47** Avvita l'elemento di fissaggio superiore del montante supporto ammortizzazione. Non lo serrare.



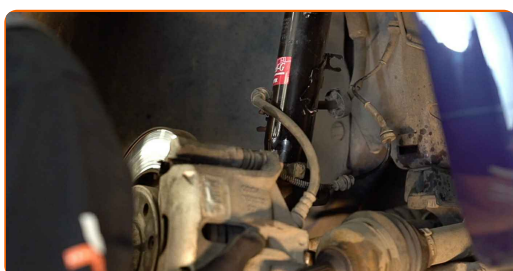
**AUTODOC raccomanda:**

- Peugeot 208 1 - Per evitare lesioni, tenere il puntone di sospensione mentre si avvitano i bulloni di fissaggio.

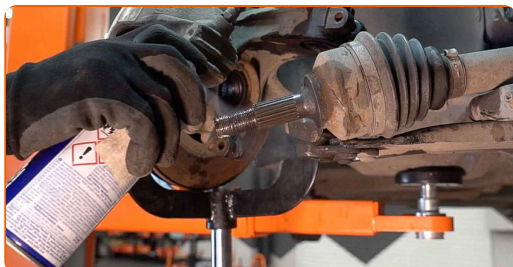
- 48** Tratta la sede di montaggio del puntone dell'ammortizzatore sul fuso a snodo. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



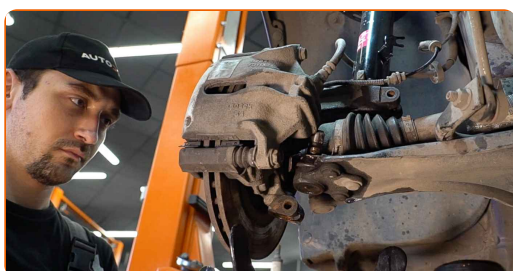
- 49** Fissare il supporto di ammortizzazione sul fuso a snodo.



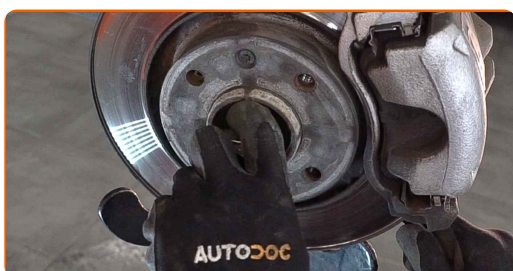
- 50** Pulisci le scanalature del giunto omocinetico dell'albero di trasmissione. Usa una spazzola metallica. Usa lo spray WD-40.



- 51** Installa l'albero di trasmissione all'interno del mozzo della ruota.



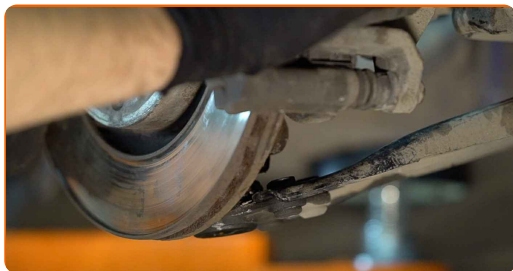
- 52** Avvitare il dado dell'albero conduttore.





53

Rimuovi il supporto da sotto il fuso a snodo.

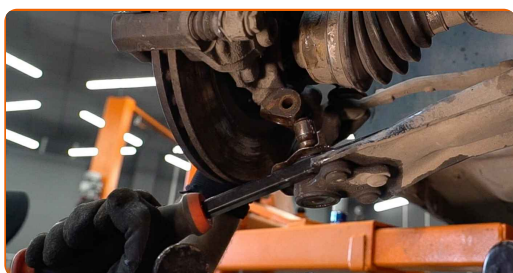


**AUTODOC raccomanda:**

- Sostituzione: molle di sospensione - Peugeot 208 1. Abbassare il cric di trasmissione delicatamente, senza scatti, per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi.

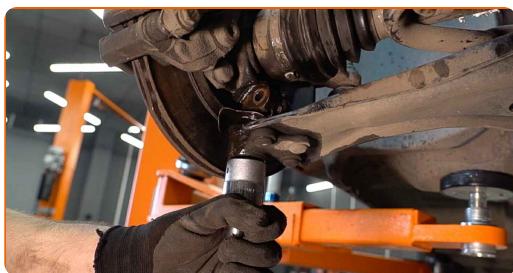
54

Collega il giunto sferico al fuso a snodo.



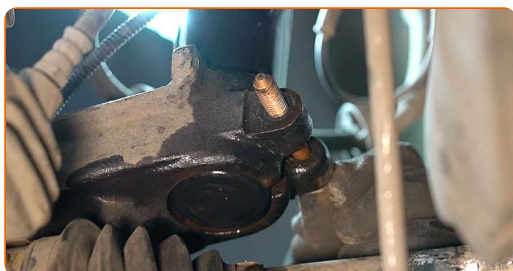
55

Puntellare il braccio. Usa un cric idraulico per trasmissione.

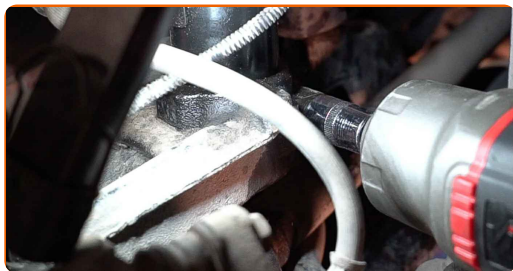


56

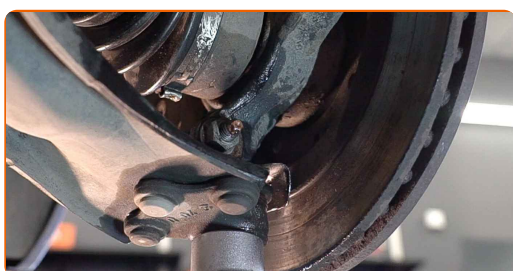
Monta il bullone di fissaggio.



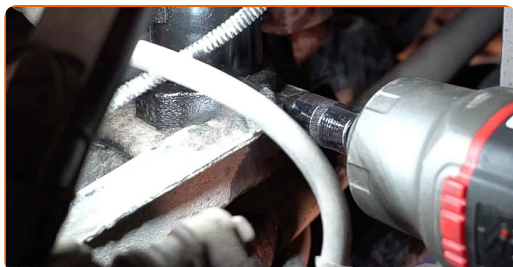
**57** Installa e stringi il bullone nuovo del fuso a snodo.



**58** Avvita gli elementi di fissaggio che collegano il giunto sferico al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°16. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



**59** Avvita l'elemento di fissaggio che collega il puntone dell'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18.



**60** Rimuovi il supporto da sotto il braccio.



**AUTODOC raccomanda:**

- Peugeot 208 1 - Non abbassare il cric di trasmissione in modo brusco per evitare di danneggiare i componenti e i meccanismi dell'auto.

61

Pulisci le sedi di montaggio delle boccole dello stabilizzatore. Usa lo spray WD-40.



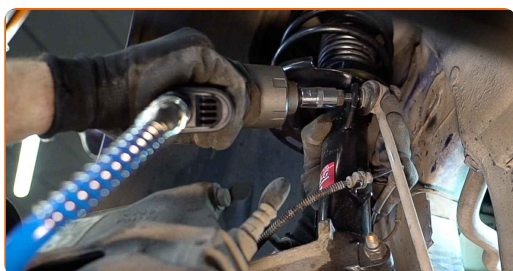
62

Avvita le staffe di supporto della boccola dello stabilizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave a cricchetto.



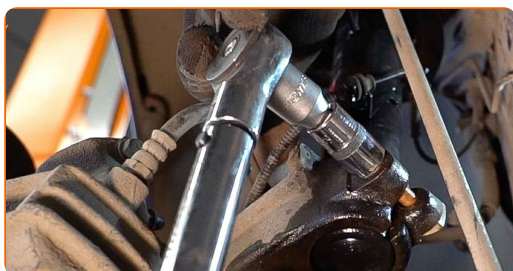
63

Installa il puntone stabilizzatore trasversale. Utilizza una chiave a bussola N°16.



64

Serra gli elementi di fissaggio inferiori che collegano l'ammortizzatore al fuso a snodo. Utilizza una chiave a bussola N°18. Usa una chiave dinamometrica. Serrallo fino allo coppia di torsione di 55 Nm.



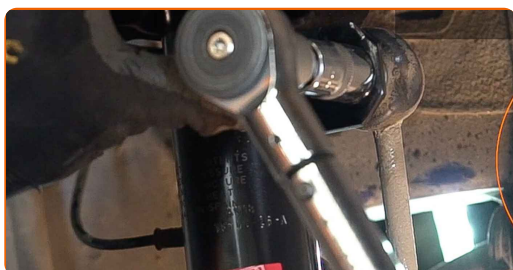
65

Stringi gli elementi di fissaggio del giunto sferico. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 40 Nm.



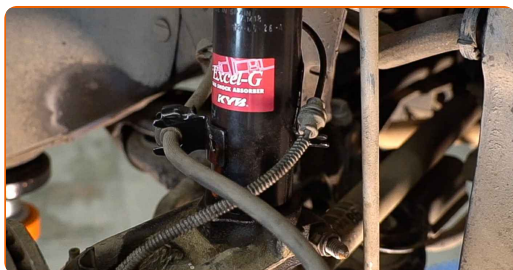
66

Serra gli elementi di fissaggio che collegano il tirante della barra stabilizzatrice al puntone dell'ammortizzatore. Utilizza una chiave a bussola N°16. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 43 Nm.



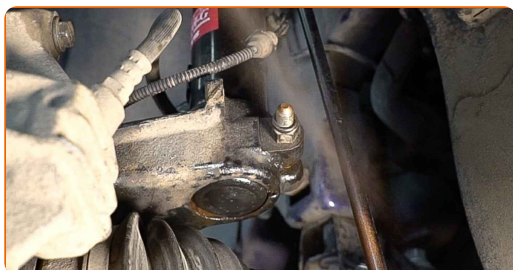
67

Fissare sul montante il tubo dell'impianto freni. Collega gli elementi di fissaggio del cavo sensore ABS ai supporti di ammortizzazione.

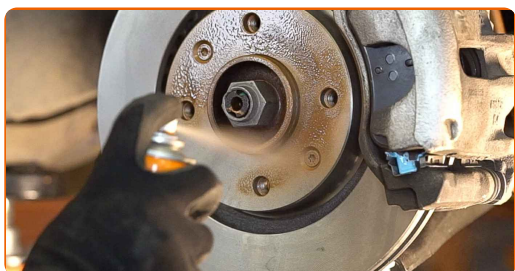


68

Tratta con del prodotto gli elementi di fissaggio del puntone dell'ammortizzatore. Usa il grasso al rame.



- 69** Pulisci la sede di montaggio dei cerchioni della ruota. Usa una spazzola metallica. Tratta la superficie di contatto. Usa il grasso al rame.



- 70** Installare la ruota.



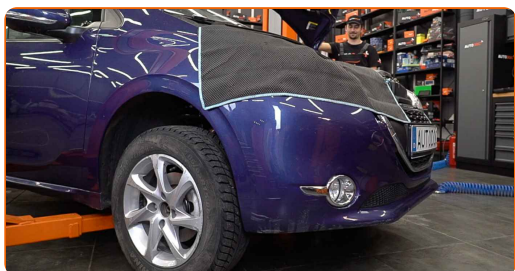
**AUTODOC raccomanda:**

- **Importante!** Tenere la ruota mentre si avvitano i bulloni di fissaggio. Peugeot 208 1

- 71** Avvita i bulloni delle ruote. Usa la chiave a bussola per dadi cerchio ruota n.17.



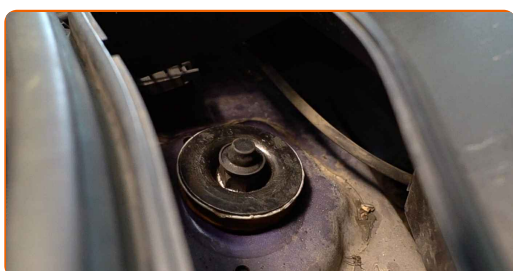
- 72** Abbassare l'automobile.



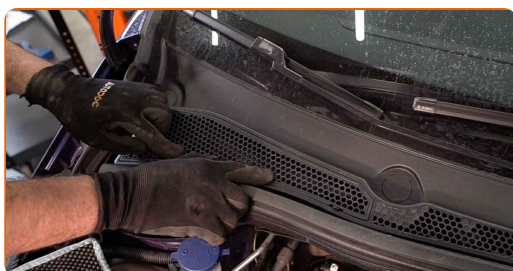
- 73** Stringi l'elemento di fissaggio superiore del supporto di ammortizzazione. Utilizza una chiave a bussola N°21. Usa una chiave HEX N.H7. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 60 Nm.



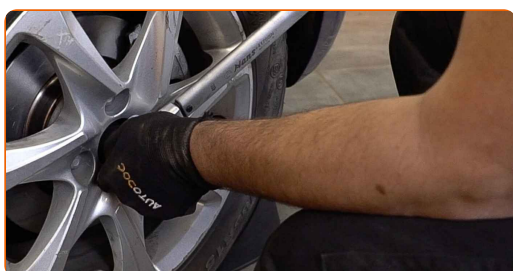
- 74** Installa la cuffia del supporto del puntone dell'ammortizzatore.



- 75** Installa e fissa la griglia sottoparabrezza posizionata sul lato destro.



- 76** Serra il dado dell'albero di trasmissione. Utilizza una chiave a bussola N°32. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 245 Nm.



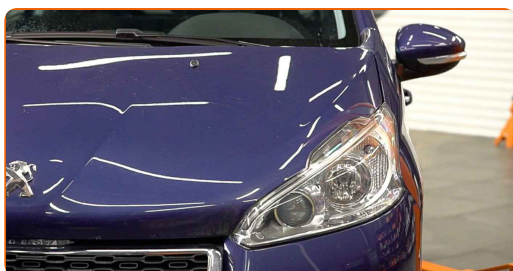
- 77** Avvita i bulloni delle ruote seguendo una sequenza incrociata diagonalmente. Usa una chiave dinamometrica. Serralo fino allo coppia di torsione di 100 Nm.



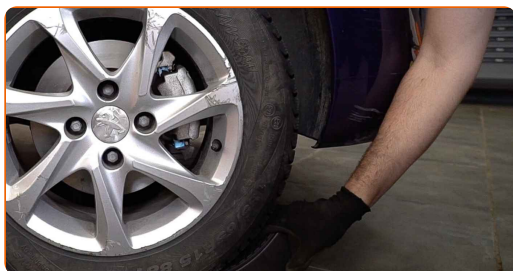
- 78** Rimuovi la copertura di protezione del parafrango.



- 79** Chiudere il cofano.



- 80** Rimuovi i cric e i cunei.



**BEN FATTO!** 

**VISUALIZZARE ALTRI TUTORIAL**

## AUTODOC – PEZZI DI RICAMBIO DI QUALITÀ E A BUON MERCATO ONLINE

L'APP DI AUTODOC: ACCHIAPPA DELLE SUPER OFFERTE E ACQUISTA RISPARMIANDO



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UN'AMPIA SCELTA DI PEZZI DI RICAMBIO PER LA SUA AUTO**

**ACQUISTA PEZZI DI RICAMBIO PER PEUGEOT**

**MOLLE DI SOSPENSIONE: UNA VASTA SELEZIONE**



**SCELGA AUTORICAMBI PER PEUGEOT 208 1**

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER PEUGEOT: ACQUISTI ADESSO**

**MOLLE DI SOSPENSIONE PER PEUGEOT 208 1: LE MIGLIORI  
PROMOZIONI E OFFERTE**

### **DISCLAIMER:**

Il documento contiene solo raccomandazioni generali che possono esserti utili quando eseguite lavori di riparazione o sostituzione. AUTODOC non è responsabile per eventuali perdite, lesioni, danni di proprietà durante il processo di riparazione o di sostituzione a causa di uso scorretto o di errata interpretazione delle informazioni fornite.

AUTODOC non è responsabile di eventuali errori o incertezze presenti in queste istruzioni. Le informazioni fornite sono puramente a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di specialisti.

AUTODOC non è responsabile dell'uso scorretto o pericoloso di attrezzature, utensili e ricambi auto. AUTODOC raccomanda vivamente di fare attenzione e rispettare le regole di sicurezza durante lo svolgimento di lavori di riparazione o sostituzione. Nota Bene: l'uso di ricambi di bassa qualità non garantisce il livello di sicurezza stradale appropriato.

© Copyright 2022. Tutti i contenuti del sito internet, sono tutelati dal diritto d'autore in particolare i testi, le immagini e le fotografie. Tutti i diritti concernenti la copia, trasmissione a terzi, modifiche e traduzioni sono riservati ad AUTODOC GmbH.